
DATE:

da Ven 26 a Dom 28

Marzo

25 ore di attività

- **Ven** : inizio h 14
- **Sab** : tutto il giorno (9.30 - 22)
- **Dom** : fino al pomeriggio

INVESTIMENTO:

- ♦ **Euro 260**

SOGGIORNO in Hotel** meraviglioso!**

complessivo per persona:

Euro 160

*(comprendente pasti vegetariani dalla
cena di venerdì al pranzo di domenica,
il pernottamento e
l'uso della sala e della piscina)*

ISCRIZIONE:

*per iscriversi é necessario versare un
acconto di Euro 150*

PATRIZIA TERRENO,

laureata in lettere classiche, da anni si occupa di Crescita Personale.

Formatasi soprattutto all'estero (a Parigi all' LRT, la scuola professionale per Rebirther, a Londra con Jim Leonard per Vivation in Russia e in America), ha iniziato un'attività professionale che l'ha rapidamente portata a ricoprire un ruolo primario nell' ambito della Comunità Europea di Crescita Personale.

Dopo aver creato e diretto per tre anni l'organizzazione italiana dei Vivation Professionals AVP-Italia, é attualmente a capo dell' Ufficio Europeo per Vivation*. E' membro del Consiglio Mondiale di Vivation*.

Scrive abitualmente su Alpha Dimensione Vita.

Viaggia spesso per condurre i propri seminari e per studiare. Dal confronto con culture e tradizioni diverse trae costanti spunti per approfondire la propria ricerca.

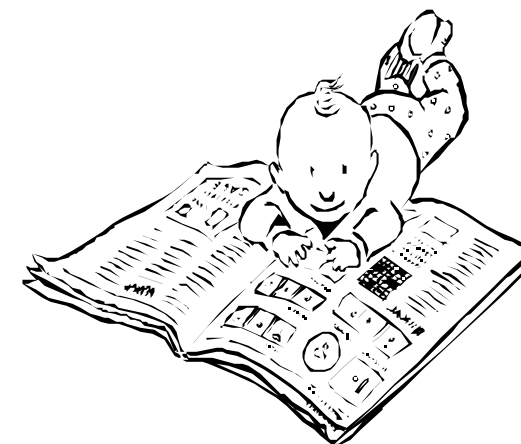
**Nascita
e
Rinascita**

Leader

Patrizia Terreno

26-27-28 Marzo 2004

residenziale ad
ISCHIA (NA)



Associazione Culturale

SATORI e KI :

Via Gorizia 141 10137 Torino

Tel / fax 011 / 323.060 - 347/72.83.289

Lo schema di nascita é uno dei momenti più importanti nella vita di un individuo.

E' il processo che più di ogni altro determinerà i suoi comportamenti e le sue dinamiche relazionali. Ogni aspetto dello schema di nascita, vissuto in modo totalmente soggettivo dal nuovo essere, si inciderà profondamente nel suo inconscio, divenendo così l'origine di tutti i suoi pensieri ed i suoi comportamenti successivi.

Comprendere il proprio schema consente di decifrare la propria vita in modo nuovo, di integrarne, mediante l'uso del respiro, le componenti energetiche permettendo inoltre di cambiare in modo definitivo quei comportamenti che non si desiderano più.

Tutto ciò che è connesso all'allattamento, influenza il rapporto con il cibo (sovrappeso o sottopeso), la capacità di dare e ricevere nutrimento (affetto, risorse, denaro) e di conseguenza è determinante nelle relazioni interpersonali ed affettive ed è concausa delle condizioni economiche in cui ci troviamo.

Ecco perchè l'integrazione dello schema di nascita è così importante. E' un processo di rinascita che permette di non subirne più gli effetti divenendo consapevoli e felici artefici della propria vita, di integrare gli aspetti che ci erano d'ostacolo e di sfruttarlo al meglio per rendere gradevole ed appagante la nostra esistenza.

Il seminario affronterà l'argomento sia da un punto di vista teorico, proponendo il punto di vista della Crescita Personale in genere e del Rebirthing in particolare, sia

con molte esperienze pratiche. Pertanto permetterà all'allievo di comprendere le proprie dinamiche individuali e di integrarle praticamente.

IL REBIRTHING E VIVATION*

Il Rebirthing è un potente strumento per la crescita ed il miglioramento individuali, allo scopo di realizzare la propria felicità e di incrementare la capacità di conseguire i propri obiettivi.

Vivation non è terapia, ideologia, o religione ma un modo estremamente efficace di risolvere a livello delle sensazioni le emozioni primarie. E' stato inventato da Jim Leonard nel 1979.

IL SEMINARIO

Nascita e Rinascita sarà costituito da parti teoriche e pratiche, esperienze individuali, in coppia e di gruppo, sessioni complete di Rebirthing e Vivation, processi di visualizzazione.

Non é richiesta alcuna competenza o esperienza preliminare: il seminario é adatto a tutti. Si svolgerà col massimo rispetto e attenzione ai tempi di ciascuno individualmente.

La particolarità di questo seminario, consiste nella possibilità di due sedute complete in acqua calda che, restituendo l'ambiente uterino, permetteranno all'allievo una più approfondita, ricca ed utile esperienza di integrazione.

PROGRAMMA

- Lo schema di Nascita (concepimento, fase intrauterina, travaglio, parto, separazione madre-neonato, fase post - natale, allattamento).
- I traumi conseguenti allo schema di nascita.
- Come lo schema di nascita condiziona la vita di un individuo.
- Come agisce sulle relazioni, la sessualità, il lavoro, ecc.
- Le leggi del pensiero causativo e la menzogna personale.
- Dinamiche energetiche e leggi del karma.
- Come integrare le emozioni conseguenti allo schema di nascita che determinano la ripetizione di comportamenti indesiderati.
- Il processo di nascita e la liberazione del respiro.

MATERIALE per Seduta in acqua:

- Costume da bagno - cuffia - stringi naso
 - boccaglio - accappatoio - ciabattine
 - tuta - blocknotes
-