

L'Associazione Culturale **SATORI e KI** organizza

un **OPEN DAY** per sperimentazione  
di **PILATES, YOGA** e  
**MINDFULNESS**

**PRENOTA SUBITO** la tua partecipazione  
**GRATUITA !!!**

**Sabato 23 SETTEMBRE**

**Un Pomeriggio** in cui le Insegnanti si alterneranno  
per presentare e far sperimentare le diverse Discipline



dalle 15.00 alle 18.00



- |              |  |
|--------------|--|
| <b>15.00</b> | <b>Accoglienza e presentazione</b><br><b>YOGA Dinamico</b>   |
| <b>15.45</b> | <b>PILATES</b>   |
| <b>16.30</b> | <b>Hata YOGA</b>   |
| <b>17.00</b> | <b>PILATES</b>   |
| <b>17.30</b> | <b>MINDFULNESS: respirazione consapevole</b><br>(Progetto Gaia Benessere Globale a diffusione nazionale) |

Gli incontri si svolgeranno presso il **Centro Danza ROYAL:**  
Via San Marino n° 89/14, Torino

**N.B.** In alternativa all'OPEN DAY, è possibile partecipare ad alcune **LEZIONI**  
di **PROVA** durante la settimana **dal 18 al 22 Settembre** (con **Prenotazione**)

**PRENOTAZIONE per partecipare all'Incontro:**

- mail: [info@satorieki.com](mailto:info@satorieki.com)
- tel: 3480174172 Margherita (in orario pomeridiano)
- tel: 3477283289 Chiara (in orario pomeridiano)

Iscrivendosi alla Lezione di prova (o comunque **entro il 23.09**) attraverso il versamento di un acconto è possibile usufruire di **TARIFFA PROMOZIONALE**

**Sabato 23 Settembre:** termine Promozione - Maggiori info [www.satorieki.com](http://www.satorieki.com)