

Roberta Ferrante, già diplomata all'ISEF di Roma, si laurea in Scienze Motorie presso l'omonima facoltà di Torino. Ha una più che ventennale esperienza nell'insegnamento in tutti i settori del fitness, dal lavoro in sala pesi alle più diverse attività coreografico-musicali.

Da più di dieci anni segue nutriti gruppi di anziani con un lavoro mirato nell'ambito di protocolli di medicina dello sport.

E' certificata personal trainer ISSA con particolare attenzione al miglioramento posturale e al recupero funzionale.

Si avvicina al Pilates nel 2005 e decide di diplomarsi presso la Polestar Pilates Italia, con sede a Roma, una delle più prestigiose ed accreditate scuole internazionali del metodo creato da Joseph H. Pilates, seguendone tutto il lungo ed impegnativo iter formativo.