

Scuola di yoga Sānti Vana

Via Carlo Alberto 41

CICLO DI LEZIONI INTENSIVE

“Centered yoga: gli otto principi della pratica”

a cura di Gian Renato Marchisio



Le lezioni sono concepite per accompagnare il praticante nella ricerca di una percezione intuitiva e creativa del proprio corpo attraverso lo studio e l'applicazione di principi basilari.

10 lezioni, un sabato al mese dalle 9h00 alle 11h00
a partire da Ottobre 2009

17 Ottobre – 14 Novembre – 12 Dicembre 2009

16 Gennaio – 20 Febbraio – 13 Marzo – 17 Aprile – 15 Maggio – 19 Giugno 2010

Quote di partecipazione:

1 lezione: Euro 30,00
pacchetto 5 lezioni: Euro 125,00
pacchetto 10 lezioni: Euro 200,00

Informazioni e prenotazioni: 340/5979514 – 347/3012752

Il corso è a numero chiuso su prenotazione fino ad un massimo di 10 partecipanti, per consentire un lavoro omogeneo di approfondimento.