

TABELLA ORARI da NOVEMBRE 2011					
PILATES - YOGA - GINNASTICA POSTURALE - MEDI					
ORARI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	
7.30 / 8.00					
8.00/ 8.30					
9.00/ 10.15					
9:15 / 10:15		PILATES			
12.45/ 14.00		YOGA			
13.00 / 14.00				PILATES	
18 / 19.15	YOGA				
18 / 19		PILATES		PILATES	
18.45/ 20.00			YOGA		
19 / 20		PILATES		GINNASTICA POSTURALE	
20 / 21		PILATES			





