

❖ La voce di...KI ? ❖

Numero 15 Anno 5

Marzo 2000

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 10137 Torino, Tel/Fax 011 - 32.30.60 - 0347 / 72.83.289

INTERNET: www.satorieki.com **MODIFICA E-MAIL:** satorieki@satorieki.com

Cari Amici,

poiché il mio lavoro di collaborazione al PEM per la parte didattica e formativa che svolgo per Atlantide 3.000 si sta facendo sempre più sereno ed impegnativo, mi trovo a dover ridurre i miei impegni come Master P.E.M.

Certamente non vi abbandono, ma i seminari si ripeteranno secondo cicli più lunghi.

Preparo comunque un calendario di massima.

Saranno al corrente delle modifiche gli organizzatori interessati.

Telefonate a loro per le iscrizioni con il maggior preavviso possibile.

GRAZIE

Chiara



FESTA di PEM-PRIMAVERA

Che ne dite di una giornata in campagna per stare insieme, divertirsi, rilassarsi, rigenerarsi, fare un po' di crescita insieme?

Il programma potrebbe essere:

- approfondimento e condivisione su un argomento importante della crescita personale
- possibilità di scambio di trattamenti di ogni tipo tra tutti. Inoltre alcune persone con 4° - 5° - 6° - 7° livello e Risveglio Rituale saranno disponibili per trattamenti col cristallo, letture dell'ombra, tavole degli Archetipi, il procedimento del Risveglio Rituale
- esperienze a coppie e in gruppo
- giochi e divertimenti adatti all'occasione
- musica (magari dal vivo)
- pranzo vegetariano a cui ciascuno collaborerà con i soliti manicaretti meravigliosi che sapete fare (se la struttura lo permetterà)
- danze/ballo e animazione, per chi vorrà partecipare
- esperienza di meditazione guidata da me
- varie ed eventuali

LUOGO: è ancora da precisare. Anzi se conoscete agriturismo o strutture disponibili nell'area Alessandria - Voghera -Piacenza -Pavia che è un po' centrale per le zone in cui abitate (scusateci romani!), fatecelo sapere al più presto.

DATA: Domenica 14 Maggio dalle h. 10 circa fino a ... quando si vuole

Per l'organizzazione della giornata abbiamo necessità di sapere con molto anticipo indicativamente quante persone parteciperanno. Potremo così definire la sede e confermare la data .Grazie per la comprensione.

Ti aspettiamo, ciao!



SCONTO AL CINEMA

✓ Sono già disponibili le tessere "vola al Cinema 2000" ✓
 ✓ Alcuni organizzatori ne hanno alcune, altrimenti pre- ✓
 ✓ notale qui in segreteria per averle al più presto. Il ✓
 ✓ costo è di £ 5.000. Quando ho gli incontri le porto. ✓



ELENCO ORGANIZZATORI

Valentina (TO) 011/22.03.687
e-mail desideria@tiscalinet.it

Amalia (TO) 011/43.76.828
e-mail notres@tin.it

Cristina (TO) 011/25.50.76
0335/6456.032

Alessandra (TO) per Gr. Esterni
011/43.44.033 0328/41.92.729

Sandra e Marco (MI)
02/527.56.47

e-mail l.atlantide@tiscalinet.it

Alessandra (MI) 02/480.11.020

Elisabetta (MI) 02/77.32.360
e-mail elisabetta_strada@eu.yr.com

Cristina (VA) 0332/82.08.02
0336/91.77.198

Roberto (BO) 051/95.67.62

Marco (GE) 010/82.63.03

Per **Mantova** chiamare Chiara

Daniela (Roma) 06/333.28.04
0329/61.32.022

VIVATION in gruppo a Torino h. 20.30

Proseguono i nostri appuntamenti a *cadenza irregolarissima* per fare una seduta insieme. Al prossimo incontro rifaremo qualche procedimento sviluppato durante il corso base per vedere che cosa è cambiato.

Prossima data = **MERCOLEDI' 15 MARZO** (anziché il 6) .

Successivamente in MAGGIO e fine GIUGNO, date che non posso ancora fissare oggi. Le pubblicherò su internet, in bacheca, avviserò con e-mail chi ce l'ha o lo saprete direttamente chiamando in segreteria verso fine Aprile. Grazie.

RISVEGLIO RITUALE

Come ben sapete è il seminario portante del PEM, sicuramente più impegnativo, più intenso, più "prezioso", nonché straordinario. Chi lo ha frequentato impiega un bel po' a tornare con i piedi per terra perché entri in un'altra dimensione !

Ed essendo uno strumento così importante, sarà mia cura da ora in poi favorire il lavoro in gruppo anche dopo il corso perché ne possiate beneficiare al massimo.

Ciclicamente ci saranno giornate di scambio, ripasso e procedure anche su argomenti specifici quali relazioni, il lavoro, il denaro, ecc....

Anche questo è un incontro di sostegno, quindi gratuito.

Data - Sabato 13 Maggio (stessa sede della festa).

Prenotazioni (anche per sapere chi si ferma a dormire il sabato sera) entro fine Marzo. L'unica spesa sarà di vitto e alloggio

Il prossimo seminario della durata di 7 giorni sarà tra Luglio e Agosto probabilmente in una casa nella campagna di Urbino. Le iscrizioni sono a numero chiuso.

SILENZIO - ASSENSO!

Non so se sapete che è ormai passata la legge sull'espianto degli organi.

Dice che in caso di grave incidente con stato di coma, verrete privati dei vostri organi prima che moriate del tutto (altrimenti come farebbero a prenderli vivi?) e nessuno potrà impedirlo, a meno che non siate andati personalmente alla ASL o anagrafe a dichiarare che non volete essere assassinati!

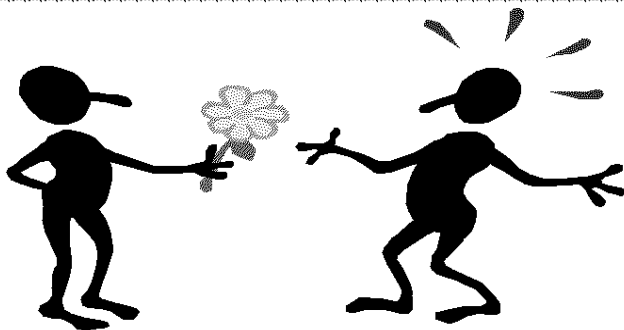
So che ci sto andando un po' pesante e qualcuno sarà irritato, ma voi non ascoltate solo me: informatevi presso le ASL, o il medico di base, o...?

E' un vostro diritto conoscere anche l'altra faccia della medaglia e non solo quella che i media, attraverso terrorismo psicologico e stimolando subdolamente senso di colpa, continuano a propinare.

Ne va della vostra vita e di quella dei vostri cari.

Informandovi e conoscendo tutta la storia potrete veramente decidere.

Solo così c'è libertà.



ERRATA CORRIGE

Nel grafico del precedente numero le C = fasi di consolidamento corrispondevano ai picchi verso il basso V, non verso l'alto A. Solo così ha senso il discorso.

VOLONTARIATO

Il P.E.M. nasce come opportunità per ottenere un proprio cambiamento profondo-energetico. Infatti ampliare consapevolezza, forza interiore e potere personale significa trasformare la propria vita sapendo cogliere insegnamenti in ogni esperienza; significa lasciarsi trasportare dal gioco dell'esistenza vivendo ogni attimo intensamente ma senza mai lasciarsi travolgere. Vivere cioè con maggior pienezza e leggerezza allo stesso tempo.

Ma non si può compiere un cammino di ricerca interiore da soli perché "cresciamo insieme" agli altri, ci specchiamo in essi e quindi fare qualcosa per loro significa giovarne in prima persona. Quindi le persone sono preziosi "strumenti" a nostra disposizione per crescere, e noi lo siamo per loro.

Per i motivi che già ben conosci e di cui si dà ampia spiegazione nel 1° livello del PEM, riteniamo che i servizi di qualunque genere vadano pagati, ma riteniamo altrettanto importante mettersi anche al servizio degli altri e svolgere per quanto possibile opera di Volontariato.

Oltre a ciò che puoi fare individualmente, i **Gruppi di Guarigione** sono un modo molto importante per dare il tuo contributo. Per partecipare ti basta avere il 2° livello (che tra le altre cose ti permette di intervenire a distanza) e la disponibilità a trovare un pochino di tempo. Si organizzano gruppi in varie città ogni due o tre settimane (Genova, Milano, Roma); a Torino ogni lunedì sera e se raggiungiamo il numero, da Marzo (chiama se ci sei!) un pomeriggio da definire.

Se sei già impegnato ogni 15 giorni con i gruppi esterni, puoi scegliere di partecipare ai Gruppi di Guarigione anche solo una volta al mese.

Ci sarà rotazione di persone e tutti gradiranno la tua presenza; più si è, più i trattamenti sono forti e potenti con grande beneficio sia per chi riceve sia per gli operatori, i quali ricevono a loro volta. Mettiti in contatto con gli organizzatori delle varie città per sapere dove e quando.

A Torino c'è anche una **serata di Volontariato** in cui i pemmisti che hanno piacere somministrano gratuitamente trattamenti a non pemmisti che vogliono ricevere (c'è anche una seduta di shiatsu). Potete partecipare ed invitare i vostri amici.

Il **MERCOLEDI'** ogni 15 gg. da Valentina 011/22.036.87. Per questioni logistiche ... telefonate prima.

Ciao e a presto!

Chiara

Un po' di storia

Dopo anni che Tito aveva mantenuto in equilibrio le forze contrapposte delle diverse etnie della Jugoslavia, Milosevic toglie agli Albanesi kosovari la supremazia del Kosovo e dà potere ai Serbi, i quali per anni si erano sentiti derubati oppressi e maltrattati dai primi. E' il loro grande momento, durante il quale sentono di poter recuperare la libertà e di potersi riprendere la terra, cosa che aspettavano da tempo. Ne sono convinti: è loro di diritto.

I Serbi del Kosovo che erano sempre stati in minoranza e provavano terrore per gli albanesi, ora però hanno paura di essere uccisi pur sentendosi a casa.

Ma anche gli Albanesi kosovari nel Kosovo si sentono a casa, per loro è Albania, e continuano a ritenersi padroni di quel territorio acquisito ormai da tempo.

Essi non vogliono restare sotto la Serbia, vogliono l'indipendenza di quello che ritengono loro territorio e che è stato loro tolto.

Quei Serbi e Albanesi sono kosovari, e sono entrambi orgogliosi di morire per quella che ritengono la propria patria: UN PEZZO DI TERRA!!!!

Entrambi sono convinti di avere ragione, entrambi (chi prima chi dopo) si sentono vittime perseguitate; entrambi hanno paura di essere uccisi dagli altri e, sentendosi derubati di ciò che era loro, sono disposti a morire per riaverlo insieme alla libertà!

Difesa del territorio, della storia, del popolo, di religione. Chi è la vittima? Chi è il carnefice? Chi ha torto? Chi ragione? Qual è la differenza?

Nessuna differenza: sono uguali, stessi ideali, emozioni, desideri. Diversa solo l'etnia. Perché si combattono?

Perché odiano la parte peggiore di sé che non vedono in se stessi ma solo riflessa negli altri, nel "nemico".

Il disastro sta nel Nazionalismo, nel sentirsi diversi e orgogliosi di essere serbi e non albanesi...italiani e non francesi, inglesi e non americani...Che follia!

Tutte le volte che, anche se in modo leggero, siamo orgogliosi di percepirci diversi da un altro (più ricchi, più poveri, più vittime, più colti, più bravi, più giusti, più onesti, più disagiati, più "sfortunati", più consapevoli, più illuminati) stiamo dicendo: io ti odio.

Strano vero? Siamo così bravi da non accorgercene, da minimizzare, da negare. Ma pensate ai confini che in seguito alle guerre sono stati spostati, l'Alto Adige, l'Istria, la Savoia in cui convivono da generazioni francesi - tedeschi - italiani - jugoslavi...E se qualcuno si risvegliasse un giorno per rivendicare l'autonomia cercando di buttare fuori "gli invasori", o per mantenere la supremazia ormai acquisita? Pensate che se per anni si alimentasse il nazionalismo coltivando già nelle scuole attraverso la supremazia della differenza (come è successo nel Kosovo) ci sarebbero risultati diversi?

L'istinto al possesso, al controllo, all'avere ragione, al vincere, all'essere migliore sono naturali nell'essere umano che asseconda lo stimolo dell' Operal Nero.

L'attaccamento a questi valori, il credere che siano importanti, il prenderli così sul serio da lottare per loro, li alimenta e quando in situazioni estreme queste convinzioni vengono portate all'eccesso, generano crimini, guerre, massacri.

Proprio quegli orribili massacri che, sembra impossibile vengano perpetrati da "esseri umani" !

A quei livelli, in verità, smettiamo di considerarli esseri umani e li giudichiamo "bestie, assassini, criminali", ma non sono che uomini in preda dell'O. N.

Nel momento in cui li condanniamo col nostro biasimo, anche se non ne siamo consapevoli, stiamo dicendo "io sono migliore di te; io sono diverso e odio quella parte di te" (cioè di me).

Lo abbiamo fatto centinaia di volte, TUTTI. Prendiamone atto ed osserviamo che proprio mentre siamo felici "della nostra diversità", stiamo avendo gli stessi pensieri di diversità che all'inizio avevano serbi e albanesi.

Quindi non si tratta di schierarsi di qua o di là, ma di riconoscere i nostri pensieri, di essere consapevoli e di mutarli.

"Guardare senza condannare" ciò che pensiamo degli altri (che è ciò che non vogliamo riconoscere ma pensiamo di noi stessi), non collocare colpa da nessuna parte (quella è la molla che scatena i disastri) e trascendere questo mondo ricordando che è illusorio; togliere valore o attaccamento alle cose del mondo senza per questo negarle, e ricordare che dietro qualsiasi comportamento di ogni uomo c'è un'istanza spirituale completa, guarita, innocente.

DECIDI di voler vedere questo in ogni individuo e recupera così energia e potere personale.

Scegliere di vedere la Luce nell'altro indipendentemente dalle manifestazioni dell'ego (che costituiscono l'illusoria realtà - Hainghè - Tonal..) significa trasformare l'impulso dell'Operal Nero che tende a separare dando valore alle differenze nell'illusione, nella scelta dello Spirito che vede solo quello che c'è, l'Unione nella Verità. Chiara

FENG - SHUI

Vi siete mai chiesti perché preferite sedervi in un certo posto quando mangiate? O perché avete messo il letto in una direzione e non un'altra? O perché un certo locale abbia pochi clienti?

A tutte queste domande ed a molte altre può rispondere il FENG - SHUI, arte tradizionale cinese anticamente segreta e riservata agli imperatori.

Secondo il Feng-Shui la nostra casa è la mappa della nostra vita, è lo specchio della nostra anima, riflette in tutto e per tutto le nostre aree positive e negative. Il FENG-SHUI si occupa di armonizzare le energie degli ambienti agendo su oggetti, forme, colori, luci, suoni e simboli in modo da deviare i flussi negativi e rivitalizzare quelli positivi.

Questa azione di riequilibrio si riflette sugli abitanti che innalzano la qualità della vita, sia sul piano materiale che su quello spirituale. Con il FENG - SHUI si possono riarmonizzare tutti gli ambiti della vita: carriera, prosperità economica, famiglia, salute, studi...

Ancora oggi il FENG-SHUI viene insegnato tradizionalmente da maestro ad allievo. Una "freccia segreta" può sottrarvi energia per decine di anni senza che ve ne rendiate conto!!

PER INFORMAZIONI E CONSULTAZIONI CONTATTARE

STEFANO ALLO 0328/42.72.527


 Ragazza 20enne volenterosa svolge lavori di battitura, sistemazione o impaginazione di file Word, Exel, MsPub anche scannerizzati spediti via fax o via posta elettronica. Inoltre crea su richiesta volantini, depliant, giornali, rubriche telefoniche, listini prezzi, tabelle di ogni genere.
Per qualunque informazione rivolgersi a:
ELIANE MENEGATTI
 E-MAIL "elianeme@tin.it"
 TEL. / FAX 0382 - 92.65.30 CELL. 0338 - 45.36.599

AGGIORNAMENTI

Come sapete Paolo non si ferma mai; per noi Master è molto impegnativo stargli dietro ma è anche stimolante e divertente.

C'è quindi una nuova ondata di procedimenti che si aggiungono alle innumerevoli possibilità che già offrivano i seminari come li avete frequentati.

Integrazioni nel 1°, nel 2° e nel 3° livello : sarà possibile riceverle in occasione di un **incontro speciale PEM e di ripasso**, prenotandovi per tempo presso l'organizzatore, nelle zone di:

* **GENOVA**

* **MANTOVA** (telefonate a me)

* **BOLOGNA** (marzo???)

Quando sarete una decina fisseremo la data precisa.

* **ROMA** sarà Venerdì 24Marzo se entro il 13/3 ci saranno adesioni

* **MILANO** (3°, 2° e 1°) la data è per Lun. 20 Marzo ma è fondamentale l'adesione entro il 15/3 per poter trovare il luogo adatto a contenerci tutti . Conoscerete luoghi ed orari telefonicamente.

* **TORINO** nei giorni Lun 6/3; Lun 13/3 secondo questi orari :
h. 20 integrazione di 3° Livello
h. 21 integrazione di 2° Livello
h. 22 integrazione di 1° Livello
 Al termine un lavoro tutti insieme. Per ovvie ragioni di spazio è necessaria la vostra **prenotazione**.

In quelle date gli scambi di trattamenti ed il gruppo di guarigione potrebbero subire variazioni.

ALTRA POSSIBILITA': frequentare nuovamente un seminario di 1°, di 2° o di 3° livello (8 e 9 Aprile) che serve anche a ripassare per bene i procedimenti, riprendere tecniche che magari abbiamo un po' dimenticato e soprattutto sarebbe l'occasione per dedicare del preziosissimo tempo a lavorare solo su se stessi, cosa fondamentale e vitale.

3° Livello : due tecniche sono legate al tempo ed alla sua creazione, l'altra agli stati energetici su cui intervenire a seconda dei diversi problemi. Intervenire sul tempo è strabiliante!!!

calendario 2000

TORINO

8° livello Trasformazione dell'Energia sessuale = 26 e 27 Febbraio

1° livello = week-end 8 e 9 Aprile; tra Maggio e Giugno

2° livello = Ven. 3 Marzo sera e Sab. 4 tutto il giorno; Giugno.

3° livello = week-end 8 e 9 Aprile; Luglio o Settembre

MILANO

1° livello = 20 e 21 Maggio; Ottobre.

2° livello = 20 e 21 Maggio; Dicembre

ROMA

1° livello = 25 e 26 Marzo; fine Maggio/Giugno

2° livello = serale in Aprile oppure week-end fine Maggio/Giugno

3° livello = 25 e 26 Marzo; Ottobre

BOLOGNA

1° livello = week-end 1 e 2 Aprile o inizio Maggio

2° livello = tra Aprile e Maggio (serale o week-end)

GENOVA

1° e 2° livello = Giugno

PRESENTAZIONI: rivolgersi agli organizzatori delle varie zone o in sede a Torino poiché vengono fissate via via.

RISVEGLIO RITUALE: chi intende partecipare telefoni in segreteria per scegliere possibilmente insieme quale settimana estiva

4° Liv: tra Marzo e Aprile ad Asti, Ciriè(TO), Castellamonte(TO)

SABATO 13 MAGGIO = incontro di RISVEGLIO RITUALE h.. 10-18 scambi, approfondimento, ripasso e procedure su argomenti specifici. Stessa sede della **FESTA :DOMENICA 14MAGGIO**

SUPERLIVELLO a Roma: Dom. 7/5 (iscriz. ad Atlantide 3000 entro 20/4)

Presentazione Gruppi Interni :Giovedì. 18 Maggio sera

SALTO all'altro Io: 16,17,18 Giugno (requisito per entrare nei Gr. Interni)

L'ALLEATO: seminario organizzato per Paolo Paris , **1 e 2 Luglio** all'aperto nei dintorni di Torino (Ciriè)

Settimana RIGENERANTE o di DIMAGRIMENTO

Dimagrire da SUBITO, disintossicarsi dallo stress recuperando energie e benessere psicofisico attraverso un'alimentazione che segue i naturali cicli del corpo, esercizi bioenergetici scelti all'occorrenza e tratti da varie discipline (yoga - digitopressione - chinesio-gia etc.), cromoterapia, neuralterapia, sauna con vitamina B3, ozonoterapia, (elettrostimolazione e fanghi a richiesta), trattamenti individualizzati ed attività di gruppo. Tutto questo lavoro è sostenuto dalla filosofia della Crescita Personale, i cui punti di vista consentono ai partecipanti di risolvere i propri blocchi energetici ed emozionali, di modificare comportamenti indesiderati anche legati al cibo, di aumentare il livello di sicurezza, potere personale ed AUTOSTIMA, di ridurre sofferenza, depressione, ansia, di creare un rapporto sereno ed armonioso col cibo e con se stessi e far pace col passato portando gioia e soddisfazione nel presente. Come si può intendere si agisce in profondità, eliminando tossine a livello fisico, emotivo, mentale e favorendo un maggior equilibrio generale ed allineamento spirituale. Si acquisisce inoltre una filosofia di vita che aiuta a comprendere i meccanismi che determinano l'aumento di peso e lo stress soprattutto nei rapporti interpersonali.

Il corso è a numero chiuso.

DATE: dal 27 Marzo al 2 Aprile; una-due settimane tra Luglio ed Agosto