

❖ La voce di...KI ? ❖

Numero 3 Anno 5 (prossimo n.ro Nov.-Dic.)

3 Ottobre 2000

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 10137 Torino, Tel / Fax 011 - 32.30.60 - 0347 / 72.83.289

INTERNET: www.satorieki.com E-MAIL: chiara.benini@satorieki.com

Spedizione in A. p. - Art. 2 comma 20/c Legge 662/96 - D.C./D.C.I. Torino - n° 1/2000

Ciao Ciao e bentornati !

Spero che le vacanze vi abbiano ritemprato e che abbiate recuperato energia per il nuovo anno; io per me ho fatto il possibile e mi sento nuova, carica di entusiasmo e di voglia di vedervi e riprendere a lavorare con Voi. Ho stabilito un calendario per i prossimi seminari che è ovviamente di massima, poiché è grazie alle vostre richieste di partecipazione che mi è più facile stabilire mesi e date precise, quindi chiamate! introduco ora l'articolo di due amiche (che preferiscono restare anonime) che hanno pensato di dare un contributo con la loro esperienza, e invito nuovamente tutti Voi a fare altrettanto nell'inviarmi commenti, riflessioni, acquisizioni riguardo al vostro percorso di crescita. E' sempre utile sentire il vissuto di altri e confrontarsi, ricevendo gli spunti magari proprio adatti a noi. Intanto vi informo che insieme ad altri due Master sarò abilitata a tenere....il **4° livello PEM** poiché Paolo vuole dedicarsi principalmente alla ricerca, alla didattica, e a seguire i gruppi interni, quindi a poco sta demandando vari seminari ad altri Master.

Sono in programma per Settembre - Ottobre sia il **SUPERLIVELLO di 2° livello**, (durante il quale Paolo darà un'iniziazione con la quale tutti Voi che fissate ancora i simboli col 1° non ne avrete più bisogno!!!) sia **l'incontro annuale per i Gruppi Esterni**. Sono occasioni di crescita, di riflessione, di carica energetica, di approfondimento su argomenti e perfezionamento di tecniche, di scambio e di buon umore perché, chi conosce Paolo lo sa, quando si lavora con lui non si può fare a meno di divertirsi.

E ridere fa bene allo Spirito! Vi ringrazio anche per i messaggi, e-mail e cartoline che mi avete inviato.

Vi abbraccio e a presto

Chiara.

IL POTERE DELLA CHIAREZZA

Un'estate folle, in cui sono esplosi anni di frustrazioni, di sacrifici, di rancori di cui non ero consapevole o che inconsciamente, per paura, cercavo di negare.

Era inevitabile però, prima o poi, che la situazione andasse in pezzi perché io ero ridotta uno straccio. Per tenere in piedi la mia relazione dicevo sempre sì, rinunciavo ai miei desideri per fare piacere a lui, per stare con lui, se lui aveva preoccupazioni io non manifestavo le mie esigenze. Ma mi sentivo sempre più soffocare, svuotare di energia. L'avevo imparato dalla mia famiglia che bisogna cedere per far funzionare una relazione. Ma perché sempre io? Il rancore e l'ansia di libertà crescevano, probabilmente diventavo acida, lui mi trattava sempre peggio, io rispondevo velenosa. Un incubo!!! La teoria la conosco, lavoro con Chiara facendo crescita personale da anni, so che il sacrificio non funziona, ma chissà perché quando uno c'è dentro non riesce a vedere le cose. Più rinunciavo e mi sentivo buona e amorevole, più mi aspettavo di ricevere amore o che lui facesse lo stesso per me.

Cari amici, non accade mai! E alla fine la situazione, per chi ha ancora un po' di amor proprio e per chi vuole vivere felice con consapevolezza e libero, diventa insostenibile. Quando riemerge quel barlume di rispetto di sé, il resto passa in secondo piano, saltano le centinaia di compromessi accettati e contano solo chiarezza, e libertà. Ove libertà non significa soli, "single"; la libertà è una condizione interiore che si realizza indipendentemente dalle situazioni esterne. Quindi ho agito. Mi sono chiusa in me stessa, ho cercato di riflettere, di vedere con chiarezza da tanti punti di vista, di "sentire" cosa provavo, ho utilizzato tutti gli strumenti che conoscevo, ho messo in pratica una marea di trattamenti (Risveglio Rituale per primo) per pulire i miei pensieri, fare chiarezza, avere più forza, credere in me, essere positiva e allineata allo spirito. E poi mi sono buttata. Un fulmine si è abbattuto sul mio matrimonio, mio marito è rimasto sconvolto perché non se l'aspettava, gli è mancata la terra sotto i piedi; per un breve periodo ci siamo visti pochissimo ed eravamo in condizione di attesa, con punti interrogativi che cercavano risposte. Poi gli ho parlato, avendo come obiettivo la pace non il rimprovero, ed essendo distaccata dal risultato, senza paura di come sarebbero andate le cose confidando, che se l'Intento è buono ed allineato allo Spirito, il risultato non può che essere eccellente. E così è stato. Ci siamo spiegati, capiti, abbiamo messo nuove basi, ci siamo accordati su alcuni cambiamenti, rinnovato la scelta di stare insieme ed ora siamo di nuovo pieni di quell'amore che parte da dentro, esce e torna indietro centuplicato. Amore che rischiarà ogni cosa e che viviamo giorno per giorno senza preoccuparci del domani. Questa è storia molto personale per questo preferisco non firmarmi.

Chiamatemi.... Libertà!

**PER TUTTE LE
"DONNE SATORI E KI" !!!**

Lo Studio Terre Rosse offre a tutte le Donne associate al Satori e Ki (in regola con la quota associativa), una seduta omaggio di massaggi olistici o trattamenti PEM (anche con il cristallo) a partire dal 3 Ottobre per tutto l'anno 2000. Per prenotazioni telefonate al N. 011-285646



IL VIAGGIO

Strane vacanze, queste ultime, mi disse. Non più solo paesaggi o situazioni che si svelavano al suo sguardo, ma sensazioni che ne scaturivano, svelandosi a tutto il suo essere. Dai suoi occhi sembrava si fosse alzato un velo e si fosse aperto un canale che portava direttamente dentro di lei, nel profondo, chiarezza, stupore e meraviglia.

Non aveva fatto dei veri e propri programmi. Si era limitata ad accettare le proposte che aveva ricevuto come per caso, senza pensarci troppo. Sentiva che le piacevano e diceva di sì. Desiderava fare una vacanza tranquilla, qualche giretto per rivedere luoghi e persone che di solito non vedeva. Si sentiva attratta da loro, come se in quei luoghi e con quelle persone avesse avuto qualcosa di particolare da fare. Qualcosa di più che bagni, passeggiate e giochi, anche se non sapeva bene cosa. Così, curiosa e attenta, era partita.

Mi ha raccontato delle passeggiate nei boschi dove, accompagnata solo dal vento, dagli animali, dai fiori rari e dal silenzio delle alture, ha sentito il suo cuore e le vene del collo battere forte per il fiatone, ma anche per il timore del fulmine che cadeva lì vicino. E' stata sulla vetta, ma sentiva le sue radici arrivare fino al centro della Terra. Ha visto altri uomini camminare giù nella valle e si è sentita un'aquila, poi una formica. Ha sentito, di notte, il respiro del ghiacciaio, che sembrava essersi addormentato sotto la luna piena insieme a tutto il resto. Si è sentita sola, era sola, eppure ha scoperto una solitudine piena. Di pensieri, di emozioni, di ricordi, di presenze, di vite, di una grandezza e di una forza che aveva dimenticato. Le sue. Poi è arrivata un'amica, quasi un ritorno alla civiltà. Aveva perso l'abitudine a stare con qualcuno, e ha dovuto imparare di nuovo a guardarsi allo specchio, accettare di vedere quelle immagini e sforzarsi di tenere gli occhi aperti. Non si aspettava di vedere ancora quelle debolezze, quel-

le paure, quel bisogno insaziabile di un amore che dovesse arrivare da chissà dove, e c'è rimasta un po' male. Poi ha tirato un bel respiro, ha ricordato quella grandezza e quella forza e si è rilassata. Va bene così, si è detta, e ha ricominciato a danzare la vita con l'altra. Erano insieme, e lei poteva abbandonarsi a quell'onda femminile, lasciarsi cullare da quel movimento simile a quello dell'acqua. Infine c'è stato il gruppo. Gli uomini e le donne, la spiaggia, il sole, i giochi, le alleanze, le scaramucce... Un turbinio, un ritmo incalzante di eventi e di emozioni. Un piccolo universo in moto perpetuo, accelerato. Mille stimoli, mille specchi. Desiderare un po' di solitudine e non poterla avere, oppure sentirsi sola in mezzo agli altri. Cercare di tenere il passo senza tradire il proprio ritmo. Si è sentita tirata di qua e di là, faceva fatica a rimanere in equilibrio, le sembrava di essere travolta. Ancora una volta ha potuto aggrapparsi solo a se stessa, come nel mare con i cavalloni. Un po' lotti, un po' ti lasci andare, ma non puoi mai distrarti, devi stare sempre all'erta, mantenere il tuo centro. Faticoso, ma divertente. E alla fine decidi di essere una goccia in quel mare che contiene ogni cosa.

E' tornata a casa incredula, con la sensazione di avere vissuto più di quanto avrebbe potuto immaginarsi e di essersi portata dietro più che dei semplici ricordi. Ha ricevuto risposte a domande che non aveva ancora formulato. Ha ritrovato lo spessore e la trasparenza di un mondo più vasto, che non conosceva più, e si è sentita di nuovo uno con esso.

Per lei sono state delle vacanze uniche, intense, in qualche modo perfette, come fatte su misura eppure del tutto inattese. Insomma, un tipo di vacanza ideale. Se per i tuoi viaggi stai ancora cercando una buona agenzia, mi disse, avrei un suggerimento da darti. Sono diversi anni ormai che mi servo da un tizio niente male, che propone cose indubbiamente originali e piacevoli, e anche parecchio avventurose.

In realtà egli non propone viaggi, ma insegna a viaggiare. Non suggerisce dove andare, ma spiega come farlo. Ti insegna a guardare le cose con gli occhi dell'intelligenza e dell'amore. Ti fa comprendere che il viaggio più bello è quello che puoi fare dentro di te.

Se sei un tipo che non si accontenta di andare come in un gregge e ti senti pronta per esplorare le profondità dell'anima, rivolgiti a lui: il suo nome è Paolo. Abi

ELENCO ORGANIZZATORI

Valentina (TO)

011 2203687
ruby4@libero.it

Amalia (TO)

011 4376828
motres@tin.it

Cristina (TO)

011 255076 - 0335 6456032

Alessandra Gallizio (TO)

Gruppi Esterni
011 4344.033 - 0328 4192729

Sandra e Marco (MI)

02 5275647 - 0339 1146702
l.atlantide@tiscalinet.it

Alessandra (MI)

02 48011020 - 0339 6549149
ale.giac@tiscalinet.it

Elisabetta (MI)

02 7732360
elisabetta_strada@eu.yr.com

Cristina (VA)

0336 917719

Roberto (BO)

051 95.67.62 - 0347 3311596

Marco (GE)

010 826303 - 0349 3546938

Daniela (RM)

0328 7241490

Per Mantova chiamare Chiara

MILANO 5 Ottobre dalle h.20

Non dimenticate! Incontro festaiolo con Chiara per iniziare l'anno e dare il via alle serate di scambio in alternanza tra Milano e S. Donato Milanese.

Per questioni logistiche prenotateVi

Grazie.

IL TEMPO PRESENTE E' TUTTO CIO' CHE C'E'

Da quando navigo su Internet questo messaggio mi è già arrivato quattro o cinque volte. La prima volta mi ha commosso e, molto grata all'amico che me lo aveva mandato, ho sorriso. Ieri è ricomparso e ho sorriso di nuovo.

Si chiede di mandarlo a più persone ma io detesto le Catene di S. Antonio che interrompo sempre. Questa volta però farò di più: ho deciso di pubblicarlo raggiungendo ancora più persone. E' un messaggio prezioso, che trasmetto con un grande augurio di gioia dal profondo del mio cuore, ricambiando i cari amici che in passato, spedendolo, hanno pensato anche a me.

Il mio amico aprì il cassetto del comodino di sua moglie e ne estrasse un pacchetto avvolto in Carta di riso: 'Questo - disse - non è un semplice pacchetto, è biancheria intima'. Getto la carta che lo avvolgeva e osservò la seta squisita e il merletto. "Lo compro la prima volta che andammo a New York, 8 o 9 anni fa. Non lo uso mai. Lo conservava per una 'occasione speciale. Bene...credo che questa sia l'occasione giusta". Si avvicino al letto e colloco il capo vicino alle altre cose che avrebbe portato alle pompe funebri. Sua moglie era appena morta. Girandosi verso di me, disse: 'Non conservare niente per un'occasione speciale, ogni giorno che vivi è un'occasione speciale.' Sto ancora pensando a queste parole... hanno cambiato la mia vita. Adesso leggo di più e pulisco di meno. Mi siedo in terrazzo e ammiro il paesaggio senza fare caso alle erbacce del giardino. Passo più tempo con la mia famiglia e gli amici e meno tempo lavorando. Ho capito che la vita deve essere un insieme di esperienze da godere, non per sopravvivere. Ormai non conservo nulla. Uso i miei bicchieri di cristallo tutti i giorni. Mi metto la giacca nuova per andare al supermercato, se decido così e se ne ho voglia. Ormai non conservo il mio miglior profumo per feste speciali, lo uso ogni volta che voglio farlo. Le frasi "un giorno..." e "uno di questi giorni..." stanno scomparendo dal mio vocabolario. Se vale la pena vederlo, ascoltarlo o farlo, voglio vederlo, ascoltarlo o farlo adesso. Non sono sicuro di cosa avrebbe fatto la moglie del mio amico se avesse saputo che non sarebbe stata qui per il domani che tutti prendiamo tanto alla leggera. Credo che avrebbe chiamato i suoi familiari e gli amici intimi. Magari avrebbe chiamato alcuni vecchi amici per scusarsi e fare la pace per una possibile lite passata. Mi piace pensare che sarebbe andata a mangiare cibo cinese, il suo preferito. Sono queste piccole cose non fatte che mi infastidirebbero se sapessi che le mie ore sono contate. Infastidito perché smisi di vedere buoni amici contatto "un giorno"... Infastidito perché non scrissi certe lettere che avevo intenzione di scrivere "uno di questi giorni".

infastidito e triste perché non dissi ai miei fratelli e ai miei figli, con sufficiente frequenza, quanto li amo. Adesso cerco di non ritardare, trattenere o conservare niente che aggiungerebbe risate e allegria alle nostre vite. E ogni giorno dico a me stesso che questo giorno è speciale. Ogni giorno, ogni ora, ogni minuto...è speciale e se hai ricevuto questo messaggio, è perché qualcuno ti vuole bene e perché probabilmente ci sono persone alle quali tu vuoi bene

Non perdere tempo per trasmettere l'amore che hai dentro, il momento giusto è ADESSO!

VIVATION e Crescita Personale

Siamo in autunno e come avevo annunciato nel precedente numero sono disponibili quest'anno a tenere a Torino e per la prima volta a Milano, un breve Corso base di Vivation fornendo elementi fondamentali di crescita e le modalità di questa straordinaria tecnica così utile a livello emozionale.

Uno strumento pratico, utile in qualunque momento della giornata, che aumenta la consapevolezza del nostro corpo e il senso di pace ed armonia dentro di noi.

Vi ripeto le date di **Presentazione:**

MILANO: VEN 13 Ottobre h. 21,15 (libreria Atlantide San Donato Milanese)

TORINO: MART 17 Ottobre h. 20,30 (SATORI e KI)

Non è necessario avere il 1° livello P.E.M. per partecipare, ma è aperto a tutti.

Il corso dura 5 incontri, una sera alla settimana, il **MARTEDI'** a Torino (investimento £ 250.000), il **MERCOLEDI'** a Milano (investimento £ 280.000).

Chiamate pure per informazioni e per dare l'adesione alla serata di presentazione.

Grazie



DEPRESSIONE?

Lasciamocela alle spalle!

5 Novembre a

Firenze, Seminario

con Paolo Oddenino Paris. (vedi EL NAGUAL di Agosto)

prenotati presso Atlantide 3.000.

E' aperto anche a chi non ha fatto il P.E.M !!!

Un percorso di consapevolezza

Sei pronto ad approfondire ciò che applichi attraverso i trattamenti dei vari livelli del PEM? Vuoi ampliare la tua consapevolezza in modo continuativo ma senza un esagerato impegno? Vuoi unirti a persone che scelgono di conoscersi più profondamente e di prendere in mano le redini della propria vita? Vuoi un gruppo di persone con cui poterti confrontare e con cui creare un rapporto sincero e consapevole? Afferra al volo il primo Gruppo Esterno in partenza e partecipa!

Il PEM ti offre un'occasione di grande valore per continuare il tuo percorso di crescita ad un costo molto basso: £ 150.000 per 18 incontri.

Comincia l'anno, e nelle varie città i gruppi si stanno dando da fare per accordarsi. Chiama subito l'organizzatore della tua zona oppure Alessandra Gallizio che è responsabile per tutti i gruppi

- Per Torino la data è fissata ed il riferimento è

LUN 2 Ottobre h. 20 Presentazione del corso ed iscrizioni (per l'occasione faremo anche ripasso, condivisioni e chiacchierate insieme)

LUN 16 Ottobre: inizio del Corso nel luogo stabilito (se i partecipanti saranno numerosi il corso verrà scisso in due che saranno tenuti in giorni diversi e in due zone diverse della città).

- Per le altre città fateci sapere Voi.

Quota associativa

Da Settembre ricordatevi di versare la quota associativa 2000-2001 di £ 20.000. Potrete farlo la prima volta che parteciperete a qualsiasi attività del Satori e Ki. Grazie

calendario 2000

TORINO

- **Presentazione PEM h. 20,30:** Mart 3 Ottobre
- **1° LIV :** 9 -10 -11 Ott; 11 e 12 Novembre; serale metà Dicembre
- **2° LIV serale:** 18- 19- 20 Ottobre
- **3° LIV :** 11 e 12 Novembre

ATTENZIONE!!! LUN 9 Ottobre non ci sarà la serata PEM a Torino.

MILANO

- **Presentazione P.E.M. h. 20,30 :** Giov 12 Ottobre (S. Donato M.se)
- **1° e 2° LIV :** 14 e 15 Ottobre; 16 e 17 Dicembre

ROMA

- **1° e 2° LIV :** 25 e 26 Novembre
- **3° LIV :** tra fine Ottobre e fine Novembre, concordato a voce con gli interessati . **Chiamate SUBITO!**

Su ROMA le date possono variare . **Chiamate Daniela con anticipo !**

BOLOGNA

- **1° e 2° LIV:** 28 e 29 Ottobre (confermati entro il 7 Ottobre)

GENOVA

- **1° e 2° LIV :** 21 e 22 Ottobre

• SUPERLIVELLO di 2° livello

Dom 22 Ottobre a Torino h. 9/18 (prenotazioni: Atlantide 3000)

- **4° LIVELLO:** 18 e 19 Novembre a Torino

• Giornata di lavoro con RISVEGLIO RITUALE:

DOM 1° Ottobre h. 10/17 qui al Satori e Ki

• VIVATION e Crescita Personale

Presentazioni: TORINO: MART 17 Ottobre h. 20,30 (SATORI e KI)

MILANO: VEN 13 Ottobre h. 21,15 a S. Donato, Libreria Atlantide

- **VIVATION seduta di gruppo Torino:**

h. 20,30 GIOV 26 Ottobre

oppure (per variazioni di calendario) ad **inizio Novembre.**

Telefonateci **entro il 20 Ottobre** per conferma reciproca.

- **ATTENZIONE : RISVEGLIO RITUALE !!!**

Si terrà il corso tra Gennaio - Marzo (**una settimana intera feriale** salvo trovare ponti o in periodo Natalizio) solo se ci saranno adesioni.

CHIAMATE ENTRO il 15 NOVEMBRE SE INTENDETE PARTECIPARE e si deciderà quando e se farlo. Il **prossimo** sarà comunque in **estate.**