

❖ La voce di...KI ? ❖

Numero 4 Anno 5 (prossimo n.ro Feb. - Marzo)

22 Novembre 2000

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 - 10137 Torino, Tel / Fax 011 32.30.60 - 0347 72.83.289

INTERNET: www.satorieki.com E-MAIL: chiara.benini@satorieki.com

Spedizione in A. p. - Art. 2 comma 20/c Legge 662/96 - D.C./D.C.I. Torino - n° 2/2000

7° LIVELLO P.E.M. :

“LE TAVOLE DEGLI ARCHETIPI E LE LINEE DI FORZA”

Finalmente eccolo qua! Dopo un po' di attesa (ci rendiamo conto di avervi fatto pensare un po') c'è una collaborazione fra i vari Master di Torino nel produrre questo seminario che è assolutamente colorato, particolare, diverso da tutti gli altri livelli P.E.M. e che verrà condotto da Mira Serra. Vi possono accedere tutti coloro che abbiano frequentato almeno il 1° livello P.E.M.

In questo seminario della durata di un solo giorno (ma non per questo meno importante di altri), si considera una serie di risorse mediante un procedimento originale, sviluppato negli anni e sperimentato con successo da più persone.

In esso sono prese in esame 21 tavole, ognuna contenente un Archetipo, un Alleato, un'Intenzione Assoluta ed una serie di Linee di Forza che, percorse in modo specifico, hanno il potere di risolvere e/o accelerare processi diversi, dal superamento di una paura al porsi nella condizione migliore di essere amati, dall'acquisire abilità nei diversi rapporti umani alla capacità di trasformarsi in pochi gior-

E' un seminario a lungo respiro, con contenuti diversi, mediante i quali è possibile affrontare più situazioni.

Qualcuno durante la sperimentazione ha risolto brillantemente problemi di lavoro, altri problemi affettivi, altri ancora problemi di carriera, infine altri hanno semplicemente scoperto come trattare in modo nuovo, semplice e divertente qualunque avversità.

Il materiale deriva da uno studio, compiuto in circa vent'anni, relativamente ai campi di forza che circondano gli esseri umani e a quelli in cui essi sono coinvolti.

Con questo seminario la persona si pone nella condizione di sapere sempre quale scelta compiere senza commettere errori.

Gli strumenti sono così efficaci e divertenti che nell'arco di pochi giorni la persona potrà apprezzare i mutamenti nel campo che ha scelto.

Con questo strumento l'operatore può intervenire anche su altre persone, offrendo ad esse una visione del mondo più ampia ed affascinante.

Il seminario si terrà a Torino (in sede da definire in base alle iscrizioni) **SABATO 3 FEBBRAIO**. L'investimento è di £ 500.000 e l'iscrizione va effettuata entro il 15 Gennaio (meglio entro Dicembre).

L'acconto è di £ 150.000.

INCONTRO SULLA DEPRESSIONE

Poche parole solo per ricordarvi di questo seminario di una giornata tenuto dal fondatore del PEM Paolo Oddenino Paris, a **Torino DOMENICA 4 FEBBRAIO**.

Maggiori dettagli sono presenti su “El Nagual” di Dicembre.

E' un'occasione per lasciare andare ciò che incupisce ed appesantisce la vita, per alzare il morale e recuperare energia, sorrisi e buon umore. E non è necessario essere depressi per voler sorridere e divertirsi, quindi l'incontro è aperto anche a chi non è depresso!

Le iscrizioni vanno effettuate presso Atlantide 3.000 (011/649.73.31) assolutamente entro l' 11 Gennaio 2001. Costo base £ 100.000.

Se invece desiderate proprio pagare di più, cioè £ 150.000, fate con molta, molta calma e iscrivetevi dopo il 12 Gennaio!!!

L'incontro è aperto anche ai non pemmisti.

QUOTA ASSOCIATIVA

E' cominciato il nuovo anno di lavoro. Vi ricordate di versare la quota associativa di £ 20.000 per l'anno 2000 - 2001?

Potete spedirla in busta qui a Torino oppure versarla direttamente all'organizzatore della vostra zona.

Chi desiderasse la tessera cinema (£ 5.000) e pregato di richiederla entro fine Dicembre. Sarà disponibile da metà Gennaio.

RELAZIONI

Il segreto per una SICURA relazione, duratura, intensa, appagante sotto tutti i punti di vista, probabilmente non lo ha ancora scoperto nessuno, anche perché a persone diverse, con esigenze diverse, piacciono cose diverse.

Eliminando comunque ogni estremismo, alcune indicazioni per una coppia sana (secondo i canoni della crescita personale) si possono dare.

Esse, pur non fornendo garanzie, in ogni caso possono solo fare bene.

- Imparare ad ascoltare il partner /la partner
- Riconoscere i propri bisogni ed esigenze ed esprimerli
- Smettere di negare a se stessi ciò che non funziona ed assumersi la responsabilità di come stanno andando le cose: noi causiamo la nostra realtà.
- Comprensione delle scelte dell'altro e dei suoi punti di vista
- Lasciare andare gelosia, attaccamento e possesso; denotano le nostre paure ed insicurezze
- Aumentare la sicurezza in se stessi e la fiducia di poter anche andare avanti da soli.
- Sciogliere la "dipendenza" e il "bisogno" del partner
- Essere felici di lasciar libero il partner di svolgere le attività che ama per conto proprio quando i gusti non coincidono
- Non rinunciare a svolgere le proprie per lo stesso motivo
- Non lasciar perdere quando qualcosa non va aspettando che le cose si aggiustino ma affrontare subito la questione pacificamente; rimandare è un modo per reprimere
- Smettere IMMEDIATAMENTE di sacrificarsi per il partner; porta solo rancore, frustrazione e desiderio di sopraffazione
- Essere diretti dicendo le cose chiaramente ed evitando di manipolare
- Quando c'è un problema evitare di rivangare il passato e rimproverare/attaccare il partner; lavora sul presente.
- Mai prendere decisioni durante forti emozioni
- Affrontare il confronto quando si è calmi, centrati in se stessi, possibilmente distaccati dal risultato, e si può decidere che la pace e la consapevolezza sono l'unico vero obiettivo. Il resto verrà da sé.
- Sincerità e fiducia
- Mantenere amici da frequentare ognuno per conto proprio
- Avere sia attività comuni che separate
- Non isolarsi come coppia smettendo di frequentare il mondo esterno
- Accettare ed amare il partner così com'è senza cercare di cambiarlo per adattarlo alle nostre aspettative
- Vivere ogni giorno come se fosse il primo e continuare a corteggiarsi
- Non smettere mai di giocare e divertirsi insieme
- Mantenere la passione con la fantasia e non dare niente per scontato

E' un po' troppo? Una coppia così sarebbe vincente poiché in essa troverebbero espressione la massima libertà ed amore, permettendo arricchimento reciproco e crescita insieme.

Innamorati come il primo giorno, ma con la profondità della conoscenza di anni...Certo occorrerebbero molta energia ed attenzione ma non pensate che ne varrebbe la pena?

Chiara

SERATE A TEMA

Ecco una nuova iniziativa, un'altra occasione concreta e produttiva per incontrarci e fare qualche passetto in avanti lungo il sentiero di crescita che ciascuno di noi ha intrapreso.

E' un ciclo di tre incontri a cadenza trimestrale circa (serali o pomeriggi dei week-end) che proporrò in ogni zona in cui tengo seminari PEM.

Il costo è zero, basta mettersi in regola con la quota associativa 2000- 2001.

Fate riferimento all'organizzatore di zona (vedi giornalino precedente) e PRENOTATEVI al più presto per darci modo di trovare un luogo di ritrovo adatto e non rischiare di restare esclusi.

Se non fate trattamenti PEM anche da tempo e vi interessa esserci, non sentitevi a disagio; non importa!

Potete partecipare tranquillamente.

Obiettivo di tutti gli incontri è acquisire consapevolezza, potere personale ed ampliare i punti di vista.

Argomento dei primi tre incontri:

- **Autostima e fiducia**
- **Lo schema di Nascita**
- **Il potere della causatività**

Ogni serata sarà inoltre occasione per condividere esperienze, applicare il PEM all'argomento affrontato, sciogliere dubbi, ripassare le tecniche dei vari livelli, fare procedimenti e giochi divertenti e scambiare qualche trattamento. Quindi crescita, energia, benessere, divertimento e vitalità!

Vi aspetto.

Chiara.

ROMA Domenica

4 Dicembre

Via Vito Galati N° 20

h. 10 Sedute individuali

h. 14 Ripasso **2° livello**

h. 15,30 Incontro a tema:
autostima e fiducia

h. 18,30 Ripasso **1° livello**

Scambio trattamenti

KIA - GO!!!

Dopo 3 anni ritorna a Torino il 17 e 18 Marzo "l'arte di essere straordinari"! Tecniche rapide - intense - efficaci ed un conduttore, Paolo Oddenino Paris, che alzerà il livello della vostra energia con il suo humor irresistibile. Per informazioni più precise (oltre a trovarle sul depliant che dovrete avere), chiamateci. Iscrizioni entro metà Febbraio.

Uno per tutti, tutti per uno.

Il titolo vuole essere già un assaggio dello spirito di unione, libertà, serenità e fratellanza che si è creato in un gruppo di persone che insieme hanno deciso di partecipare al seminario dei "Risvegli" e che "...il caso" (per chi ancora ci crede!) ha fatto incontrare in quel particolare luogo ed in quel particolare periodo.

Tutti: Luca C. - Luca S. - Carla - Claudia - Gabriele - Sergio - Enrica e il Master

Uno: Sergio (che scrive)

Sergio è come un cavaliere medioevale, con un'armatura metallica spessa due dita che difficilmente lo fa soffrire, emozionare, sentirsi parte di un gruppo, capire gli altri, amare e farsi amare. E' come si dice dalle mie parti (Taranto), "n'urso".

Tranne la nostra Master, non conosco nessun altro del gruppo.

So che devo passare sei lunghi giorni con tutti loro e, francamente, all'inizio mi sembrano tanti!

Inizia il seminario! Tutto quello che avviene mi travolge in maniera impetuosa facendomi abbandonare a quello che succede senza razionalità (e per chi mi conosce, è qualcosa che non avrei mai accettato).

Prendersi tutti per mano, stringersi, cantare insieme, guardarsi negli occhi con la profondità del nostro spirito, abbracciarsi, giocare (tirarsi le palle colorate!!!) mi hanno fatto provare momenti di un liberante abbandono che si è trasformato in lacrime e sorrisi sempre veri e spontanei.

Le emozioni di quei momenti le ricordo ancora: i pianti a lungo repressi e che non vedevano l'ora di venire fuori; il confronto sereno con i propri sentimenti; sentirsi senza difese (la propria armatura) ma esseri veri e circondati amorevolmente dal calore di tutto il gruppo; i momenti gioiosi di gioco e serenità.

Ed è proprio nel gruppo che ho potuto vedere l'essere sostenuto, capito, coccolato ed accettato per quello che sono e che invece tante volte mi sono negato.

Ho scoperto che se ad un bimbo non si dà amore ed affetto sarà difficile che da adulto sappia amare e dare affetto.

Ho scoperto che i condizionamenti di tutti i generi ci plasmano sin dalla nascita senza pietà, facendoci sentire non in armonia con il nostro vero essere.

Tutto ciò, a parte i contenuti dello stesso seminario, è per me anche "risveglio". Ho scoperto cosa vuol dire consapevolezza rendendomi conto che la strada intrapresa con il P.E.M. è il primo passo di un cammino che finirà solo con la propria esistenza.

Alla fine avremmo tutti voluto che i sei giorni fossero "per sempre". Si è instaurato un rapporto speciale che non potrà essere in nessun modo distrutto. Un sostegno intenso di crescita, di guarigione, di serenità, di amicizia.

Ecco cos'è "uno per tutti, tutti per uno".

Un abbraccio a voi tutti.

Sergio

2° PUNTATA

...davvero neanche io me l'aspettavo. Mi ritrovo qui a condividere il seguito della mia esperienza per onestà nei vostri confronti, in quanto le cose non hanno continuato ad essere come nel periodo roseo in cui avevo scritto. Il problema continuavo ad essere io. Pensavo che parlare, chiedere ciò che desideravo senza compromessi, OTTENERLO e sentire veramente che mio marito aveva capito, era cambiato e mi era davvero vicino, fossero il punto di partenza per la nostra nuova vita. Invece no. Io mi ero allontanata troppo e avere da lui tutto l'amore e l'attenzione che avevo sempre cercato non mi coinvolgeva più...E' iniziato quindi un tormento per entrambi, dubbi, sofferenze, silenzi, momenti di riavvicinamento seguiti da crolli, a volte ero un blocco di ghiaccio, altre desiderosa di affetto, lui non sapeva come comportarsi, di colpo era troppo presente mentre prima c'era pochissimo. Il suo amore era vitale ma a volte mi soffocava...lui era meraviglioso ma io non ero più totalmente disponibile. Certo non ci siamo annoiati: ogni giorno era fine a se stesso, senza programmi, perché un'ora dopo poteva essere tutto diverso "dalle stelle alle stalle o dalle stalle alle stelle"!
Ora le stelle sono molto vicine ma...può esserci un burrone dietro ad ogni porta.

Quindi non posso dire che le cose si siano risolte con "e vissero felici e contenti"; solo quando dubbi e fantasmi svaniranno definitivamente sarà così, ma la relazione è ancora in fase di cambiamento e va ricostruita dall'inizio. Morale? I problemi vanno affrontati oggi, subito, uno per uno, senza aspettare che si accumulino diventando così esplosivi da non poterli più gestire. Ogni esigenza o disagio è importante e merita attenzione: va condivisa con chi si ama e senza aspettare! Domani...potrebbe essere tardi.

Sempre e comunque....Libertà

Spirito del P.E.M.: la libertà!

Questo riquadro è solo per ricordarvi di sentirvi liberi di scegliere se e quanto trattarvi con il PEM, che lo fate per voi e non per noi.

E soprattutto che non dovete scusarvi o sentirvi in colpa se avete smesso di usare il PEM e non ricordate le tecniche.

Se volete, tutto si può recuperare e quando lo vorrete sarà il momento giusto per riprendere.

Nessuno nel PEM vi disapprova per questo. Qui non sono previsti esami ma solo libere scelte.

E seguendo questo spirito, sentitevi anche liberi di partecipare a tutte le iniziative che proponiamo e vi interessano anche se "non usate il PEM da mesi!" Sottolineo questo perché so che a volte non partecipate a degli incontri perché vi vergognate per avere smesso. Sappiate allora che non è un problema e a noi fa sempre piacere vedervi, PEM o NON PEM.

Non forziamo nessuno ma accogliamo tutti con gioia, quindi se volete esserci SIATECI e gettate i sensi di colpa nella spazzatura!

A presto!

Chiara e collaboratori

Risveglio Rituale

Stiamo già raccogliendo le iscrizioni per il corso invernale che si terrà in una bajta in montagna in Val di Susa.

L'atmosfera della casa è intima ed amichevole, l'energia della montagna è ideale. La forza e l'intensità delle tecniche e degli argomenti del lavoro proposto rendono questa settimana eccezionale, appagante ed entusiasmante per chiunque vi partecipi. Si possono ottenere davvero grandi risultati lavorando su due fronti: imparando a dissolvere le convinzioni che impediscono di vivere in modo completamente felice e creare nuove convinzioni più confacenti alle proprie esigenze ed aspirazioni.

L'esperienza sulla nascita che si vive consente di sciogliere alla base i pensieri che da sempre condizionano la nostra vita. E quella su.....(è un segreto!) vi porterà in una condizione energetica che non ha uguali e resterà per sempre dentro di voi.

Iscrizioni massimo entro il 15 Gennaio per confermare il Corso.

Poi ad esaurimento posti.

Il numero è chiuso a 8.



TRATTAMENTI con Chiara

Ho pensato di dare la mia disponibilità per lavorare individualmente (e gratuitamente) con quelli di voi che lo desiderano quando sono nella vostra città.

E' **NECESSARIO** però prendere appuntamento telefonando qui in segreteria perché potrò ricevere max 4 persone.

calendario 2000

TORINO

- **Presentazione PEM h. 20,30:** Lun. 11 Dic; Ven. 2 Febbraio
- **1° liv serale:** 13 -14 - 15 Dicembre; 6- 7- 8 Febbraio
- **2° liv serale:** 23- 24- 25 Gennaio
- **3° liv:** week-end 10 e 11 Marzo

MILANO (S. Donato)

- **Presentazione P.E.M. h. 21 :** Venerdì 12 Gennaio
- **1° liv:** week-end 13 e 14 Gennaio
- **2° liv:** week-end 13 e 14 Gennaio

1° LIVELLO P.E.M.

a ROMA - GENOVA- BOLOGNA - MANTOVA:

tra Gennaio e Marzo in data da stabilire a seconda delle iscrizioni.

4° LIVELLO (tenuti da Chiara)

TORINO : 10 e 11 Febbraio ; **MILANO :** 20 e 21 Gennaio

6° LIVELLO a TORINO: 31 Marzo e 1 Aprile

7° LIVELLO a TORINO: Sabato 3 Febbraio

RISVEGLIO RITUALE

Dal 18 al 24 Febbraio oppure dal 24 Febbraio al 2 Marzo

Recupero Energetico e DIMAGRIMENTO

Residenziale ad Urbino: **dal 3 al 9 Gennaio** (altrimenti in primavera)

Per i Seminari Grandi (Risveglio Rituale, Settimana di Disintossicazione e Kia-go) il numero di iscrizioni va raggiunto con un mese di anticipo. Poiché tutte le date sono suscettibili di modifiche, per esigenze organizzative, vi preghiamo di iscrivervi con anticipo. **GRAZIE.**

INCONTRI a TEMA con Chiara

NECESSARIA la prenotazione presso l'organizzatore di zona

Località	1° AUTOSTIMA	2° NASCITA
ROMA	Dom. pomeriggio 4 Dicembre	
BOLOGNA	Merc. sera 6 Dicembre	
TORINO	Giov. sera 11 Gennaio	Dom. pomeriggio 11 Marzo
MILANO	Lun. sera 15 Gennaio	
GENOVA	Giov. sera 1 Febbraio	

VIVATION a MILANO

Corso intensivo in 3 incontri in Gennaio £ 180.000.

Ultime iscrizioni presso Sandra (02 527.56.47) al più presto.

- **SEMINARIO sulle RELAZIONI**

TORINO 25- 26- 27 Maggio (Patrizia Terreno)

Alcune date sono suscettibili di modifiche per esigenze organizzative. Quindi sia per voi che per noi, cercate di non iscrivervi all'ultimo momento. GRAZIE