

❖ La voce di...KI ? ❖

Numero 2 Anno 6 (prossima uscita tra Ottobre e Dicembre)

28 Maggio 2001

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 10137 Torino, Tel / Fax 011 - 32.30.60 - 0347 / 72.83.289

INTERNET: www.satorieki.com E-MAIL: chiara.benini@satorieki.com

EDITORIALE

Se sei qui, se stai leggendo queste parole è perché stai cercando "qualcosa". Forse non lo sai, forse credi di essere approdato alla Crescita Personale e al PEM per guarire dalla depressione, o per ridurre lo stress e l'ansia, o per affrontare una crisi matrimoniale...ma queste sono solo motivazioni di superficie. In realtà la parte più profonda di te ti ha guidato verso una disciplina che ti accompagna dolcemente ma inesorabilmente nello spogliarti delle strutture illusorie per ritrovare il tuo vero Sé. Gli strumenti sono tanti, i livelli di apprendimento e le possibilità anche. Ma solo tu puoi decidere cosa fare. Solo tu puoi scegliere se viaggiare veloce o chiudere l'auto in garage, dimenticandola, e faticare di più andando a piedi.

La strada è la vita ed è inevitabile percorrerla.

La differenza sta nei tempi e nelle modalità che scegliamo di usare.

Quando hai scelto il PEM hai scelto di renderti più agevole il percorso, di cominciare a lasciare andare la sofferenza ma...a volte te lo sei dimenticato.

Se si fa un cammino serio è inevitabile che emergano resistenze, dubbi, paure. "Materializziamo" difficoltà e troviamo scuse di ogni genere (il nostro Operal Nero, la nostra parte egoica, si dà molto da fare al riguardo) per scappare da noi stessi e non lasciare emergere lo Spirito che è in noi.

Certo, ci sono tante strade ma io ti parlo di questa perché questa conosco e questa mi ha dato tanti risultati. Mi riferisco

ai principi della Via Iniziatica che trasmette Paolo come percorso esoterico fondamentale profondo di ricerca Spirituale sostenuta ed affiancata dai seminari del PEM (che traggono origine dalla stessa) e di Vivation (le modalità che io insegno).

Insegnamento fondamentale comune a tutti è: il mondo ti parla di te. Quindi sciogliere le resistenze con l'esterno assumendosi la responsabilità di come le cose stanno andando nella propria vita, significa portare pace all'interno e recuperare energia e potere personale. Il mondo ha senso solo nella misura in cui lo si utilizza per apprendere qualcosa su se stessi ed ampliare la propria consapevolezza.

Non è importante trovare ciò che è giusto o ciò che è sbagliato (ciò vale solo per la folle logica del mondo illusorio, non per quello dello Spirito), non serve osservare e giudicare Tizio per le sue azioni ma scoprire "come e quanto" quel qualcosa ti riguarda per imparare qualcosa sul piano dello Spirito.

Non c'è persona o situazione che non possa essere fonte di insegnamento, sempre che tu sia disposto ad apprendere. D'altronde è logico, ad un livello più profondo di coscienza hai "orchestrato ogni situazione" in dettaglio, e ora da essa puoi trarre una nuova opportunità di conoscenza. L'avevi scordato? Capisco.

Più siamo incastrati nei problemi, nelle vicissitudini della vita e siamo preda di forti emozioni meno riusciamo a vedere

con consapevolezza, obiettività e responsabilità, quindi tendiamo a trovare le cause fuori di noi perché...l'ego fa così. Il suo motto è: "cerca ma non trovare" perché se Tu trovi, lui è finito! E in questo momento con chi ti identifichi, con il tuo Spirito o il tuo ego? Continua a lavorare su te stesso e ti sarà sempre più facile scoprirlo!

Chiara

AVVISO IMPORTANTE

È arrivato il giornalino ai vostri amici e a voi no? Sappiamo che le Poste fanno pasticci ma non è che per caso, avete cambiato indirizzo e vi siete scordati di dircelo? Nooo?

Allora sono proprio le Poste.

In tal caso VI PREGHIAMO di avvisarci telefonicamente, controlleremo i dati e faremo i debiti reclami agli interessati dato che le spedizioni del "Satori e Ki" sono controllate e non affidate...al caso!"

Siamo spiacenti dei disguidi e speriamo che si possa rimediare. Ah! NESSUNO è MAI stato cancellato dall'indirizzario a meno che non l'avesse richiesto o fosse dichiaratamente NON interessato. Neanche chi non è in regola con la QUOTA ASSOCIATIVA.

A proposito, chi volesse inviarla può sempre farlo, tramite vaglia postale intestato a Chiara Benini posta N° 24, o in busta chiusa. È anche possibile anticipare quella del 2001-2002. OK?

Grazie per aiutarci per il problema spedizioni.

Nascita e Rinascita

Qualche giorno fa ad una riunione, un altro Master mi disse: " Vorrei organizzare il seminario di Patrizia Terreno sulla Nascita, ti andrebbe di produrlo con me?". In effetti l'idea non era male, il seminario che avevamo fatto ad Acquiterme era stato un grande successo e erano passati più di tre anni da allora. Pensa e ripensa questa idea mi piacque proprio, anche perché "La Nascita" era stato uno degli argomenti delle mie serate a tema ed aveva riscontrato grande interesse. Ora la domanda la faccio a voi. Che dite, si può fare? Però posso impegnarmi nell'organizzazione solo se c'è un numero minimo di interessati.

Riuscite a telefonarmi entro il 30 Giugno per dirmi qualcosa affinché mi possa orientare?

Il costo è di £.500.000. Durata; venerdì pomeriggio più sabato e domenica La data potrebbe essere **ven 19 sab 20 e dom 21 Ottobre.**

Costo aggiuntivo dell'albergo per vitto, alloggio e ingresso alle Terme lire 200.000 circa.

Ecco alcune informazioni sintetiche sul corso. Lo schema di nascita (che va dal concepimento al post partum) è la modalità con cui affrontiamo qualsiasi esperienza nella nostra esistenza. Ricevere informazioni a riguardo, individuarne le dinamiche, trasformare le componenti indesiderate ed integrare le emozioni relative sopresse è una opportunità che consente maggiore consapevolezza, padronanza e felicità. La speciale seduta di Vivation in acqua calda che riproduce l'ambiente uterino è di grande potenza ed efficacia.

Questo corso è un'ottima possibilità di ulteriore ricerca ed approfondimento anche per chi ha già vissuto la Nascita nel PEM attraverso il 3° livello o il Risveglio Rituale.

Potete richiedere volantino esplicativo.

DICE IL SAGGIO:

cercare la felicità all'esterno di noi stessi è come cercare di prendere al laccio una nuvola.

*La felicità non è una cosa:
è uno stato della mente.*

Dev'essere vissuta.

RISVEGLIO RITUALE

Siete pronti per buttarvi nel seminario più intenso, profondo, fautore di trasformazione, bello, divertente (settimana di vacanza-studio!) che il PEM mette a disposizione? Scopri i tuoi pensieri e trasformati! Questo è l'obiettivo e dato che siamo causativi e ciò che produciamo nella nostra vita dipende dai nostri pensieri, se le cose non vanno come previsto è sui pensieri che dobbiamo intervenire, non cercando di cambiare le cose esterne. È fatica sprecata. "Solve et coagula" sono i principi alchemici da cui traggono origine simboli e procedure, "solve" per dissolvere le convinzioni "infelici", "coagula" per allineare all'Intento Cosmico le Intenzioni che diventano pulite e prive di controintenzioni.

Un grande lavoro di scoperta e conoscenza di sé, di crescita e comprensione dei propri meccanismi e schemi di comportamento, un'altra opportunità per vincere il proprio Operal Nero allineandosi allo Spirito, la possibilità di lavorare sulle diverse aree della propria vita (relazioni, sessualità, limiti, denaro, lavoro, salute...) e di acquisire consapevolezza. Un lavoro importante svolto subito e l'acquisizione di tecniche che si potranno utilizzare anche dopo, un passo fondamentale per chi continua a scegliere consapevolmente la crescita Interiore come filo conduttore della propria vita. Sarà residenziale vicino ad **Urbino dall' 1 all'8 Agosto.** I posti sono limitati. Costi ulteriori: solo il cibo. È necessario un acconto per l'iscrizione entro fine Giugno.

Padre Nostro - Vei Soam

Sono due sistemi riscoperti e rielaborati da Paolo alla luce delle sue ricerche che consentono di risvegliare e mantenere in vigore l'energia vitale in se stessi e negli altri. Sono delle tecniche pratiche molto potenti che si apprendono e si praticano da soli (praticarle in gruppo è molto bello); infatti i movimenti e il suono personale si ricevono per lettera (nel Vei Soam c'è anche una videocassetta) inviando i dati personali richiesti. Per problemi di spazio non posso essere più precisa ma potete saperne di più telefonando ad Atlantide 3.000 (011/649.99.06-649.73.31) o consultando direttamente il loro sito: www.paolooddeninoparis.com.

Andiamo diretti al nocciolo del problema:

IL PEM e i SOLDI

Qualcuno si lamenta che il PEM è caro...

In economia si dice che il prezzo di un qualsiasi prodotto o servizio è valutabile solo in rapporto alla sua qualità.

Infatti parlare di 30 milioni per una piccola utilitaria sarebbe spropositato quanto, al contrario, sarebbe ridicolo per una Mercedes.

E la qualità del P.E.M. è innegabile, tanto che per ciò che offre e permette di raggiungere, si può dire che il suo prezzo non solo non è caro ma è ragionevole.

Il seminario che costa di più è il Risveglio Rituale (tre milioni) che dura una settimana, e sapete cosa dicono i partecipanti al termine del corso? Che è Niente rispetto a quanto hanno ricevuto!

Vi sembra incredibile? A voi scoprirlo.

Il PEM è la scelta di guardarsi dentro, e in modo dolce di mettersi in gioco. Ma ecco che, appena lo facciamo, prontamente, soprattutto se punto sul vivo e stuzzicato (per esempio da questa "rottura" di causatività e responsabilità che proprio si faticano a digerire!!!!), il nostro ego come per incanto appare...

Ed è veramente geniale perché riesce a camuffare in ogni modo le nostre resistenze facendole passare per "paure, è troppo impegnativo, è troppo teorico, è poco teorico, chissà se funziona, è troppo lontano, la sera è troppo tardi, il week-end non posso, è caro ecc...".

E la sua più grande abilità sta nel cogliere, e quindi far leva, proprio sui nostri punti più deboli.

Ma noi, che siamo molto più furbi di lui ce ne accorgiamo sempre e lo smascheriamo... eh ehm... o per lo meno ci proviamo cercando di fare del nostro meglio. Ah, una cosa: col tempo diventa più facile!

POTERE PERSONALE ???

Colgo l'occasione in seguito ad una vostra precisa domanda postami con preoccupazione, per spiegare cosa intendiamo per Potere Personale, termine che può erroneamente (ma legittimamente secondo il linguaggio comune) essere confuso con egoismo e sopraffazione.

Farò quindi un elenco di alcuni modi attraverso cui esso si esprime. Potere Personale è:

la forza di riconoscere la propria causatività, prendere in mano la propria vita senza demandarne ad altri la responsabilità, andare oltre l'apparenza, riconoscere i propri errori ed avere la forza di correggerli, assumersi la responsabilità delle proprie emozioni senza accusare gli altri per il fatto di provarle ("sono arrabbiato perché tu...", "mi fai sentire in colpa", "se fai così divento triste" ecc...), trovare sempre almeno un lato buono nelle cose, imparare a chiedere, essere disponibili a dare e a ricevere, saper riconoscere quando si ha bisogno di aiuto superando orgoglio e presunzione, avere il coraggio di mettersi in gioco, essere disponibili a riconoscere che c'è una opportunità di crescita e consapevolezza presente in ogni situazione anche in quelle apparentemente più disastrose, avere come chiaro obiettivo prioritario la consapevolezza e riconoscere la natura spirituale propria e di qualunque altra persona, smettere di aver bisogno della sofferenza, la capacità di raggiungere i propri obiettivi, portare salute, amore, denaro, benessere (cioè prosperità) nella propria vita, imparare a giocare il magico gioco della vita, aprirsi al cambiamento lasciando andare i vecchi schemi del passato, portare amore in ogni situazione...

Questo elenco ovviamente non è completo e vi si potrebbero aggiungere ancora un sacco di altre indicazioni, ma credo sia sufficiente a togliere i dubbi e sciogliere le incomprensioni.

In conclusione, per Potere Personale noi intendiamo pace, amore, responsabilità, consapevolezza e non egoismo o controllo sugli altri, capito???

Bene. Vi abbraccio e sentitevi liberi di essere felici!

Chiara

ITACA

*Cercasi collaboratori e
collaboratrici disponibili a*

Trattamenti PEM

*massaggi energetici e
tecniche affini*

*per prossima apertura
in Torino di*

ITACA

Centro Olistico e Relax

Telefonare allo

011-925.57.47

Cristina e Umberto

PER I MANTOVANI

Troppo zelo nello spiegare i meccanismi e nel cercare di dare sostegno ha reso la mia lettera di comunicazione troppo impegnativa.

Purtroppo me ne sono resa conto rileggendola a freddo solo un mese dopo.

Mi spiace

Chiara

DONNE DONNE!!!

Alcune di voi aspettano da tempo di fare il seminario dell'

ENERGIA FEMMINILE.

Possiamo organizzarlo però solo con un numero adeguato di persone e comunque se ne parlerebbe per l'anno prossimo. Chi sarebbe interessata a partecipare?

La durata è 4 giorni (da giovedì a domenica) il costo è di £. 800.000 e per le fanciulle che abitano fuori Torino c'è la possibilità di dormire gratuitamente qui in associazione con sacco a pelo.

Il lavoro è volto ad esplorare la grande varietà dei meccanismi che le donne attuano, purtroppo senza grandi risultati e con molta sofferenza, rabbia, paura, nella relazione con gli uomini (marito, padre, figli...) e le altre donne (madre, figlie, amiche,...), ad acquisire consapevolezza e a sciogliere e trasformare quanto è di impedimento alla sicurezza, autostima, felicità e piacevolezza nei rapporti.

Ulteriori spiegazioni nel prossimo numero, ma telefonateci se desiderate il depliant illustrativo.

Festa a Torino!

Vi va una festa in una bella serata estiva di giugno (magari all'aperto sperando che non piova?) per chiudere l'anno e fare ancora qualcosa insieme?

Potremmo, oltre a gustare i prelibati manicaretti vegetariani che preparate sempre, fare qualche procedimento sul CAMBIAMENTO che, dopo aver tenuto la serata a Torino, ho inserito nell'incontro a tema sulla NASCITA, e magari qualche gioco di relazione o le danze internazionali che potrei insegnare a tutti, facili e divertenti (ricordate?).

Giorno: Lun. 25 Giugno h. 20 (non ci saranno le guarigioni). Il luogo (Torino e dintorni) vi verrà confermato quando darete la vostra adesione telefonando qui in segreteria. Vi aspettiamo. Ciao!

calendario 2001

• 1° livello PEM

Torino: 26 - 27- 28 Giugno serale
Milano: 2 e 3 Giugno
Bologna : 7 e 8 Luglio

• 2° livello PEM

Torino: 19 - 20 - 21 Giugno serale
Milano: 2 e 3 Giugno

• 3° livello PEM

Bologna: 9 e 10 Luglio serale

• Presentazioni P.E.M. h. 20,30:

Milano (San Donato): giovedì 31 Maggio
Torino: lunedì 18 Giugno

• 5° livello PEM: 4 / 8 Luglio a Frabosa Soprana CN

• KIA-GO: Sett- Ott (vedi giornalino precedente)

Novità: Si ripropone con modalità e costi molto vantaggiosi. Chiamateci per informazioni.

• SETTIMANA di DIMAGRIMENTO e RECUPERO ENERGETICO Urbino:

Iscrizioni aperte. Date da definire con i partecipanti.

PRESENTAZIONE per Gruppi Interni (Scuola Shaki) h. 20:

Giovedì 14 GIUGNO — Venerdì 7 SETTEMBRE

(telefonare ad Atlantide 3.000 per conoscere le città in comunicazione telefonica)

• Salto all'altro io: 29 - 30 e 1° Luglio (fondamentale per entrare nei Gruppi Interni) 31- 1 e 2 Settembre

• RISVEGLIO RITUALE (Urbino)

da Merc 1 a Merc 8 Agosto

INCONTRI a TEMA sulla Nascita con Chiara

BOLOGNA: Domenica 8 Luglio h 19

GENOVA: Martedì 3 luglio h. 20

• Seminari PEM 1° - 2° - 3° livello dopo l'estate: Nessuna previsione, nessuna data.

Telefonate agli organizzatori per informazioni ed iscrizioni.

Quando si raggiunge un numero sufficiente di persone, si decide insieme la data e il corso si fa.

P.S. gli organizzatori saranno anche informati di eventuali presentazioni