

❖ La voce di ... Ki? ❖

Numero 3 Anno 6 (prossimo numero: Dicembre 2001)

17 Settembre 2001

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)
 Via Gorizia 141 10137 Torino, Tel / Fax 011 - 32.30.60 - 347 / 72.83.289
 INTERNET: www.satorieki.com E-MAIL: chiara.benini@satorieki.com

ESSERE DONNA

Immagini pubblicitarie, top model, attrici, donne manager... modelli di giovinezza, bellezza, eleganza, forma fisica, successo, denaro ... come reggere questo confronto?

Semplice: non ha senso confrontarsi. Teoricamente lo abbiamo capito, specie "noi che seguiamo la crescita personale". Ma purtroppo la donna si confronta con alcune esigenze che la condizionano: il bisogno di piacere all'uomo esteticamente, spinge la donna a lottare con diete e bilancia, lifting e chirurgia estetica varia, quindi a competere con le altre donne per essere più magra, più ben vestita e più bella; il bisogno di essere amata dal marito la spinge a lavorare il doppio per poter far tutto (lavori di casa - per la mamma occuparsi della scuola e delle necessità dei figli - lavoro fuori casa) e statisticamente la percentuale di donne che si permette un aiuto in casa è ancora minima; il bisogno di far carriera (che si verifica principalmente in donne che non hanno figli o magari sono single) la porta a misurarsi affannosamente con uomini e donne, purtroppo ricalcando i modelli maschili che non le si addicono. Tutto ciò non è sano ma fonte di rabbia, frustrazioni, insofferenze, stress, malattie ... bisogna cambiare!

Ma come fare quando non si hanno altri modelli, non si è pienamente consapevoli di cosa è successo e si è incastrate in secoli di condizionamenti sociali, religiosi e familiari?

La donna nei secoli ha alimentato questo ruolo che l'ha posta in una condizione di tale vittimismo da identificare il ruolo femminile con l'essere vittima, debole, col sacrificio, la sofferenza, i pesi da sopportare e l'ha portata a confondere l'amore con la dipendenza, a sostituire la felicità ed il piacere con il compiacere gli altri, spesso rinunciando a parte di sé per il compagno o i figli. Ma non è con la ribellione, la rabbia e la lotta che si cambiano le cose.

E' solo attraverso un percorso di crescita e di riscoperta di sé, della propria energia, vitalità e forza che ogni donna può affrancarsi dai modelli precedenti scoprendo un nuovo ruolo che le permetta di essere solare, libera dal

bisogno di controllare per emergere, maestra di conoscenza, portatrice di luce.

Questa è una breve sintesi di concetti molto profondi che verranno affrontati nei quattro giorni del seminario dell'ENERGIA FEMMINILE da Patrizia Terreno.

Guiderà le allieve a prendere coscienza della propria personale condizione, ad individuare i meccanismi di relazione con uomini e donne e stimolerà attraverso vari procedimenti la liberazione dal passato e la trasformazione su nuove basi.

Seminario: dal 3 al 6 Gennaio 2002 a Trofarello (TO).

E' ancora periodo di vacanze natalizie per facilitare la partecipazione. Costo £ 800.000.

E' molto utile la fase di preparazione che potrete seguire in base alle indicazioni del modulo che vi verrà consegnato al momento dell'iscrizione (cioè da ora possibilmente entro fine Novembre).

Il numero è chiuso e si è già superata la metà.

E' possibile la sistemazione gratuita con saccoapelo qui in associazione per chi abita fuori Torino.

Vivation Professional

Si sta organizzando con Patrizia Terreno una Formazione Professionale di Vivation.

Vivation è la tecnica di integrazione emozionale elaborata da Jim Leonard che insegno nei miei corsi di crescita personale dal '93 e che Patrizia utilizza regolarmente nei suoi. Chi l'ha sperimentata (è una seduta che utilizza il respiro circolare) sa di cosa parlo e questo avviso è rivolto principalmente a voi.

Il corso dura 10 giorni ed è residenziale a Trofarello (TO). Si pensa ad una data a partire dal 2002. Chi fosse interessato mi contatti e definiremo meglio i dettagli personalmente.

Nascita e rinascita

Vi avevo promesso un articolo più dettagliato su questo argomento e sul seminario monografico relativo ed eccolo qua.

L'esperienza della Nascita, che citiamo in continuazione in quanto fondamentale nella vita di ciascuno poiché si incide profondamente nella coscienza del bambino determinandone pensieri, comportamenti e quindi la qualità di vita, è l'impronta che abbiamo adottato per vivere e poiché, visto che ne stiamo parlando, ha funzionato diviene la strategia che continuiamo costantemente ad utilizzare per affrontare qualunque situazione cercando di uscirne vincenti.

Più precisamente si parla di Schema di Nascita (comprendente concepimento, gestazione, parto, fase post-natale) ed esso si cristallizza in una serie di meccanismi compulsivi che ripetiamo inconsciamente ogni giorno tutte le volte che ci innamoriamo di qualcosa o qualcuno, quando iniziamo una nuova relazione, quando scegliamo di cambiare qualcosa, quando lasciamo una persona, quando cambiamo casa, quando prendiamo una decisione, quando facciamo l'amore, quando lavoriamo, quando programiamo un viaggio, quando mangiamo etc.

Si può dire che nasciamo in continuazione sperimentando nei vari momenti una fase dello schema.

Inoltre la fase di allattamento (post-natale) relativa al nutrimento in senso generale, ha influenzato non solo il rapporto con il cibo (e già qui il discorso si fa interessante), ma anche la nostra capacità di dare e ricevere affetto, denaro, successo etc. influenzando quindi pesantemente le nostre relazioni affettive e la nostra situazione economica.

Immagino ora vi sia chiaro perché è determinante per ogni persona che segue un cammino di crescita e voglia riprendere in mano la propria vita diventandone artefice consapevole, approfondire la conoscenza del proprio schema di nascita sciogliendo blocchi ed integrando ciò che era stato represso, recuperando così maggior energia per uscire dai meccanismi compulsivi, conseguire con successo i propri obiettivi in ogni campo, migliorare le proprie relazioni e rendere più gradevole ed appagante la propria esistenza.

Per ulteriore chiarimento: nel PEM proponiamo l'esperienza di nascita nel 3° livello e nel Risveglio Rituale; essa già contribuisce a prendere consapevolezza e a cambiare i pensieri ma un seminario monografico di tre giorni SOLO sulla Nascita è di grande valore per chiunque, sia per spianarvi la strada se ancora non avete vissuto 3° liv. o Risveglio Rituale, sia di ampliamento di visuale e completamento se li avete già frequentati. Tecniche maggiormente utilizzate da Patrizia Terreno in questo seminario sono VIVATION e REBIRTHING.

La possibilità dell'esperienza di Vivation anche in acqua calda (per questo la sede del Seminario è Aquiterme) è particolarmente importante poiché riproduce l'ambiente uterino e restimola sensazioni più profonde.

Dunque vi aspettiamo:

ACQUI TERME : 19 pom – 20 e 21 Ottobre

- £ 500.000 il seminario;
- £ 220.000 vitto, alloggio, ingresso alle Terme.

Non c'è più molto tempo per le iscrizioni quindi telefonateci subito anche per ricevere il modulo di preparazione al corso

RISVEGLIO RITUALE

Quest'estate è stato davvero sensazionale! Forse perché era saltata la versione autunnale eravamo davvero parecchi e la possibilità di confronto, di "attivazione reciproca" (= "quello proprio non lo sopporto!") e di crescita di gruppo (= "ti sono grato per essermi stato così utile come specchio!") decisamente ampia.

La soddisfazione, la consapevolezza acquisita, gli ostacoli superati e la gioia per quanto vissuto hanno stimolato profonda unità ed anche commozione al termine del seminario. E' un'esperienza unica, profonda, intensa che prima o poi va fatta (chiedete a chiunque vi abbia già partecipato). Gli strumenti che si acquisiscono sono semplici e potenti. Dunque come aspettare fino alla prossima estate? Impossibile. Quindi io mi rendo disponibile a programmare una sessione autunno-invernale che si svolgerà al calore del caminetto nella mia casetta in montagna in Val di Susa, tra le caldarroste e le foglie dai caldi colori dell'autunno o il silenzio ed il candore della neve d'inverno. Decideremo insieme la data (una settimana) non appena raggiungeremo il numero minimo di 5/6 iscrizioni (3 ci sono già). Numero massimo 10 perché di più non ci si sta.

IL MONDO SEMBRA IMPAZZIRE ma non dimentichiamo che è illusorio!

Che dire della follia collettiva che sembra colpire gli esseri umani? Sono di oggi 12 settembre gli attentati che hanno fatto crollare le torri gemelle a New York e che hanno colpito il pentagono generando caos e morte... Davvero, che dire? E' talmente assurdo che non sembra neanche vero!

Infatti dal punto di vista spirituale non lo è, non è più vero di qualsiasi altra azione più o meno positiva compiuta dall'essere umano. La vera follia dell'essere umano paradossalmente è proprio credere che il mondo sia vero e farsi travolgere da esso.

Non vorrei con queste parole turbare troppo chi da poco ha iniziato il percorso di crescita con noi, che magari ha appena frequentato il 1° liv. del P.E.M. e forse non ha ancora sentito parlare di mondo illusorio (sono disponibile per chiarimenti) ma chi ci segue da un po' non resterà certo sorpreso. Ora affronterò il discorso dal punto di vista umano, del mondo, come di una qualunque persona che ha saputo di questa notizia, per poi passare all'interpretazione metafisica legata alla via iniziatica di Paolo di cui il PEM costituisce parte integrante.

Accendo la TV. Subito resto senza parole, sembra di vedere uno di quei tanti film che inscenano disastri. E' incredibile. Poi la cosa che mi turba è la gioia, l'esultanza, il trionfo degli arabi ripresi (credo) in Cis Giordania: erano felici e festeggiavano per la tragedia dell'America. Ma il fatto più raccapricciante è stato vedere quanto i bambini fossero partecipi e gioissero per questo fatto di cui probabilmente (spero) non si rendevano un granché conto (forse perché vivono a contatto della morte e della violenza ogni giorno) ma che denota quanto le loro menti e i loro cuori siano già educati ed addestrati ad odiare chi è diverso, chi hanno appreso essere nemico!

Questo è ciò che sta avvenendo in modo plateale, ma che dire di tutte quelle tragedie all'interno di guerriglie più o meno fredde di cui non sappiamo nulla perché non fanno neanche più notizia? Il pianeta è sotto-sopra, sembra che l'uomo sia impazzito (o forse lo è sempre stato), la terra urla e si ribella al suo sfruttamento con terremoti, trombe d'aria, eruzioni vulcaniche e tutto si manifesta in modo sempre più violento quasi a voler ogni volta entrare nel Guinness dei primati.

Continuiamo a ripetere che il mondo è illusorio, e non voglio smentirlo, ma è certo che si sta facendo sentire e ci sta mettendo duramente alla prova. La terra reagisce ai maltrattamenti dell'uomo, l'uomo continua a maltrattare se stesso. Una malattia è il consumismo che per denaro stimola l'uomo a non guardare in faccia niente e nessuno. Non hanno neanche chiuso La Borsa ... via alla speculazione! La violenza genera violenza e chi ha co-

minciato non è importante. E' l'uomo nella sua parte egoica che cede alle tentazioni del suo Operal Nero. Prevedibili tre grossolane reazioni di massa: i pro - americani odieranno e chiederanno "giustizia" contro i fondamentalisti islamici (che si ritiene responsabili del massacro), gli anti - americani, che non oseranno festeggiare con gli islamici, diranno "Se la sono proprio cercata", e il mondo islamico godrà apertamente di questo successo. L'Operal Nero ha da sguazzare. E' impossibile prevedere le infinite opinioni alternative. Ma noi dove stiamo?

Io rifletto: la nostra vita (o meglio la vita del nostro corpo), anche se non siamo nell'occhio del mirino come oggi l'America, è appesa ad un filo e non è necessario scomodare terroristi o calamità naturali, basta un semaforo rosso, basta molto poco. Con questo non voglio essere catastrofista o pessimista, dico solo che "lei" è sempre là anche se si fa di tutto per non pensarci. Paolo dice che occorre essere sempre pronti e che la morte è un'ottima consigliera. Per l'iniziatore è lo stimolo a fare del proprio meglio in ogni attimo, come se quello potesse essere l'ultimo e far diventare questo uno stile di vita.

Possiamo così gioire della vita pienamente se lo desideriamo pur sapendo che è un gioco, e possiamo anche restare turbati dai nostri dolori o essere vicini agli altri nelle loro tragedie, ma sempre mantenendo il sufficiente distacco per non essere travolti e sconvolti. Come quando al cinema guardiamo un film, coinvolti ma entro certi limiti. Non serve guardare oltre Oceano e schierarsi con fierezza da una parte o dall'altra. Guardiamo la nostra vicina e quotidiana realtà, osserviamo le nostre azioni, i nostri pensieri, il nostro O.N.: qui sì che possiamo fare qualcosa, questo è il nostro ambito per contribuire alla consapevolezza, alla pace e alla crescita spirituale del pianeta. Perché il pensiero si estende ovunque e anche i nostri pensieri di violenza, di rivalsa e di vittimismo si diffondono nel mondo.

Quindi cosa viviamo a fare, qual è lo scopo? Crescita, consapevolezza, Spirito, e scoprire "Chi siamo" e che tutto il resto non conta, è solo il terreno di gioco adatto a ciascuno per imparare.

Giochiamocela bene, sciogliamo i nostri blocchi, guariamo i nostri rancori, puliamo i nostri pensieri cercando di vivere più a lungo possibile ma soprattutto nell'unico modo utile, nella ricerca del proprio Sé alla luce dello Spirito. Questo è ciò che conta, questo è lo scopo di questo mondo illusorio, del "sogno" che stiamo vivendo; per scoprire alla fine che è davvero un sogno e che non ne abbiamo più bisogno.

Così è conveniente darsi da fare per essere pronti in ogni momento.

Per essere pronti al ... Risveglio!

Chiara

Articoli

La redazione di "La voce di KI" vi è sempre grata per gli articoli su vari temi, le riflessioni e le impressioni ed acquisizioni riguardo ai seminari presso di noi frequentati ... insomma, per tutto quello che avete voglia di condividere con tutti noi. Ciò rende il notiziario più vario, vi dà modo di confrontarvi su esperienze simili, cambia un po' lo stile (di solito lo scrivo prevalentemente io), vi rende partecipi al cammino che seguiamo insieme. Non sono necessarie lunghe pagine; a volte più che precise e dotte trattazioni teoriche bastano poche righe di esperienza vissuta per toccare il cuore di chi legge. Grazie a Tutti!

“KIA – GO”**l'arte di essere straordinari**

E' già stato ampiamente descritto negli ultimi “El Nagual” ma, sinteticamente, si tratta di un seminario travolgente, intenso, divertente, forte, efficace con esperienze pratiche sul campo di immediata applicazione, condotto da Paolo Oddenino Paris il **6 e 7 Ottobre a Torino**. Argomento è la trasformazione istantanea di uno schema energetico sgradevole in un altro soddisfacente e produttivo: la paura in creatività, l'ansia in motivazione, l'agitazione in abilità di comunicazione per raggiungere con sempre maggior padronanza i vostri obiettivi.

E ancora molto, molto, molto... di più. E' compresa una mega dispensa esplicativa, il costo invece (questa è la bella novità) è stato ridotto per stimolarvi a partecipare numerosi poiché, diversamente da altri seminari, qui è necessaria l'energia di molte persone.

Quindi costo base £ 750.000 che oltre i 100 iscritti (90 è il numero minimo per realizzare il seminario) si ridurrà di £ 50.000 ogni ulteriori 50 iscrizioni, fino ad un minimo di £ 600.000 se si supereranno i 200 iscritti.

Più di così non si poteva proprio fare!!! Il seminario è quindi alle porte, pertanto **IMMEDIATAMENTE** iscrivetevi presso Atlantide 3000 (011-649.99.06 / 011-649.73.31)

Per chi ripete, la partecipazione è gratuita. Occorre comunque dare conferma ad Atlantide 3000. Ciao!

TORINO - AVVISO

Presso il Centro di Valentina riprendono da **Mercoledì 19 Settembre** le serate aperte ai vostri amici non permessi che desiderano provare dei trattamenti PEM. Telefonate per prendere accordi:

011 - 285.646

SEMINARI 2001

30 Settembre: incontro con Paolo a Torino per i **GRUPPI ESTERNI (PURUSCHA)**
(telefonare ad Atlantide 3.000)

6 e 7 Ottobre: KIA - GO a Torino

19-20-21 Ottobre: Nascita e Rinascita - Acqui Terme

1° e 2° livelli PEM sono in partenza a breve per cui se volete partecipare siate veloci nel telefonare qui in Associazione ed iscrivervi:

1° Livello PEM: TORINO (forse) 13 e 14 ottobre
MILANO (forse) 20 e 21 ottobre

2° Livello PEM: TORINO (forse) 13 e 14 ottobre

scrivo “forse” perché ancora non sono confermati

3° Livello PEM: ROMA da fine Ottobre

1° Livello PEM: ROMA da fine Ottobre

4° Livello PEM: TORINO

tra Novembre e Dicembre

RISVEGLIO RITUALE: tra Novembre e Dicembre
residenziale in montagna (Val di Susa—TO)

1° e 2° Livelli in altre città

(Imperia, Genova, Bologna, Roma, Mantova)

si organizzeranno in base alle vostre adesioni

25 Novembre: INCONTRO QUADRIMESTRALE

a Torino con Paolo (riservato ai permessi)

(telefonare ad Atlantide 3.000)

3-4-5-6 Gennaio 2002: ENERGIA FEMMINILE a Torino

SERATE A TEMA

NASCITA: Genova e Bologna

(la data verrà concordata telefonicamente)

Roma (data vicino al 3° Liv)

Pubblicherò la data su Internet

CAUSATIVITA': (telefonate per conferma al referente)

Torino: Lunedì 15 Ottobre h 20

S. Donato Milanese: Lunedì 22 Ottobre h 20