

# ❖ La voce di...KI ? ❖

Anno 6 Numero 4 (prossimo numero: Marzo 2002)

03 Dicembre 2001

Notiziario informativo dell' Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 - 10137 Torino, Tel / Fax 011 - 32.30.60 - 347 / 72.83.289

INTERNET: [www.satorieki.com](http://www.satorieki.com) E-MAIL: [chiara.benini@satorieki.com](mailto:chiara.benini@satorieki.com)

## RINFRESCA IL P.E.M.!

Ti ricordi che puoi ripetere i corsi P.E.M. tutte le volte che vuoi gratuitamente? Non succede così in tante scuole. E' un'opportunità per recuperare ciò che la prima volta ti era sfuggito e per cogliere le informazioni da un più elevato livello di consapevolezza raggiunto grazie al cammino percorso. Oppure l'occasione per riprendere ciò che, travolto dalla quotidianità, magari hai un pò tralasciato.

Oltre a ripassare le tecniche potrai rivivere l'esperienza più profondamente, recuperare l'emozione di gioia ed entusiasmo che avevi vissuto ai primi seminari e sentire la forza del messaggio di consapevolezza che viene trasmesso e che ora potrai davvero cogliere nella sua ampiezza.

E' bello, è davvero bello ed emozionante. Ti aspettiamo! Dacci solo una conferma prima.

### PURUSA (gruppi esterni)

A Torino da Gennaio vorremmo far partire un nuovo gruppo. Tutti gli interessati sono invitati a farsi vivi al più presto. **Presentazioni: Lunedì 17 dicembre h. 18; Martedì 18 dicembre h. 20.** L'investimento per 18 incontri (uno ogni 15 giorni) è di € 150.000. E' la parte fondamentale, meditativa e filosofica del P.E.M., necessaria per una vera comprensione e trasformazione delle nostre dinamiche di comportamento. Ce ne vogliamo distaccare per essere più liberi?

\*\*\*\*\*  
 \* **INDOVINELLO** \*  
 \* *Tutti ne danno, qualcuno li chiede.* \*  
 \* *Sono dannosi e nessuno lo sa.* \*  
 \* *Cosa sono? ( risposta nell'art. a pag. 2 )* \*  
 \*\*\*\*\*

## RISTRUTTURAZIONE E DIFFUSIONE

La vita è movimento, tutto cambia, si trasforma... ed anche noi perché stiamo crescendo.

La precedente struttura organizzativa del P.E.M. interamente affidata ai Master in versione che potremmo affettuosamente definire "familiare", non era più in grado di reggere lo sviluppo che sta avendo il PEM con le sempre più numerose adesioni ai seminari. Così si è cambiato tutto. D'ora in poi la sede centrale di Atlantide 3000 si occuperà della parte contabile, per cui tutte le iscrizioni ed i pagamenti verranno indirizzati direttamente a loro. L'obiettivo è quello di fornire un servizio sempre più efficiente, in grado di sostenervi e venire incontro alle vostre esigenze, di offrirvi assistenza su tutto il territorio nazionale e garantirvi l'appoggio di una struttura solida che si sta anche occupando di farsi conoscere di più, non solo attraverso il passa-parola. Fra breve tutti conosceranno il P.E.M!

In questa trasformazione potranno trovare spazio tutte le persone (ritenute idonee prima da noi Master ma confermate solo in seguito ad un colloquio con il fondatore del metodo Paolo Oddenino Paris) che aventi le necessarie caratteristiche, intendono collaborare attivamente alla diffusione del P.E.M. ed all'assistenza degli allievi durante i seminari e dopo. Questa collaborazione, che vi piacerà molto, che consta di una vera e propria formazione effettuata in parte dal Master (con il quale si lavorerà in più stretto contatto formando una equipe affiatata) in parte dal fondatore e da personale qualificato scelto lui, sarà anche fiscalmente regolamentata da un regolare contratto di lavoro stipulato con Atlantide 3000. Si trasforma quindi l'attività del Master che diviene anche formatore. Inoltre...chiamatemi! Ci sono un sacco di altre cose da dire e sono disponibile a dare le informazioni a voce a tutti gli interessati.

Per cui... grande movimento, lavoro per tutti e tanta Energia!

Venite a collaborare con noi! Lo staff con nuovi amici di Satori e Ki

## II CONSIGLIO

A chi non è mai capitato di trovarsi in difficoltà e consultarsi con qualcuno per chiedere consiglio?

E quante volte si parla di problemi solo per sfogarsi o condividere e invece le persone coinvolte si sentono quasi in obbligo a fornire consigli che invece non sono stati richiesti?

E quanti consigli siamo noi stessi i primi a dispensare in giro? Bene.

Forse quasi nessuno sa che il consiglio è dannoso e che dovremmo imparare a non chiederne e a non darne. Vorrei escludere in questo momento i pareri specialistici per cui è necessaria la consulenza di un esperto del settore per capire qual è il servizio o l'acquisto adeguato alle nostre esigenze, soprattutto per quanto riguarda ambiti in cui siamo totalmente ignoranti.

Mi riferisco invece alle esperienze più personali, ai problemi esistenziali (tipo "cosa faccio della mia vita"), alle difficoltà nel rapporto con amici, familiari, partner, colleghi per i quali ci si confida con persone di fiducia.

**1° REGOLA:** innanzitutto sarebbe bene parlare il meno possibile dei fatti propri con chiunque per evitare di disperdere energia, e scegliere accuratamente le poche persone con cui potersi lasciare andare a confidenze delicate.

**2° REGOLA:** ogni problema è delicato per chi lo vive e non va mai preso con leggerezza.

**3°REGOLA:** se proprio non si riesce farne a meno, sarebbe bene confidarsi chiedendo solo ascolto partecipativo e sincero, senza giudizi e senza

consigli.

*Perché i consigli no?*

Perché **NESSUNO** sa cosa è meglio per te. La vita è fatta di esperienze, le esperienze quando vengono rielaborate danno consapevolezza, la consapevolezza amplia la coscienza, più la coscienza si espande più la persona può attingere a dei contenuti etici profondi che la guidano a scegliere il meglio per sé ( e non è detto che "il meglio" sia ciò che è più piacevole!).

Più una persona acquisisce consapevolezza più SA, sà senza sapere come fa a saperlo perché si tratta di un sapere profondo che non passa attraverso cervello e ragionamenti e non è intellettuale. E' un vero sapere, che forse potremmo chiamare "saggezza".

La coscienza si può espandere giorno dopo giorno ed attraverso qualsiasi avvenimento. Quindi, come rischiare di rimandare quelle opportunità di evoluzione per aver seguito il consiglio "esterno" di una terza persona? (E magari prendersela con lei perché non si è rimasti soddisfatti????). Ognuno ha alle spalle un bagaglio di pensieri, considerazioni ed esperienze assolutamente **UNICI** e personali; nelle proprie scelte di vita, per quanto difficili, segue un filo conduttore personale, unicamente adatto a sé. Chi altri potrebbe fare lo stesso non potendo utilizzare tutto il back - ground di quella persona? Chiunque si intromette (anche in buona fede) e fornisce pareri per aiutare a prendere "la strada giusta" (cosa vuol dire poi "giusta"!?) interrompe quel filo e sta facendo un danno. Sicuramente crea confusione.

Vi è mai capitato di avere un problema, averne parlato con altri perché eravate un po' incerti ed alla fine dopo aver ricevuto indicazioni, esservi sentiti più confusi ed insicuri di prima?

Era stato interrotto il filo logico che guidava la vostra vita.

Non permettete più a nessuno di farlo; solo Voi sapete cosa fare, dove andare, cosa vi occorre sperimentare per imparare. Non sarà sempre piacevole ma quella sarà la cosa giusta per voi. Ed ovviamente fate lo stesso regalo a chi vi sta accanto: non cercate di evitargli di sbagliare, perché ciò che può essere sbagliato per voi potrebbe essere la cosa migliore per lui. Inoltre provate a riconoscere la sua capacità di scegliere per sé. Permettetegli di crescere con le sue forze. Questo significa avere vero rispetto per un altro!

So che questo discorso sembra strano, come al solito andiamo contro corrente rispetto a quanto fa il mondo, ma questa è la crescita.

Voglio condividere con voi il consiglio che dà spesso Paolo, il quale, dopo aver ascoltato il problema e aver stimolato l'allievo a riflettere, alla domanda " E adesso che faccio?" risponde con dolcezza "Fai il bravo. Fai quello che vuoi". Quanto mi irritava questa risposta, mi sembrava menefreghismo! Ora ne ho compreso il vero valore. Quindi occorre imparare a fidarsi un po' più di se stessi, credere nella propria saggezza interiore e procedere con la consapevolezza che è proprio l'esperienza che stiamo scegliendo da soli che ci darà esattamente ciò di cui abbiamo bisogno. Chiara

## ***E - MAIL e CELLULARI***

*Ormai Internet è sempre più diffuso e poiché sempre più spesso mi capita di organizzare incontri al momento che non possono essere previsti con tre mesi di anticipo tra un notiziario e l'altro, sarebbe carino trovare un più rapido mezzo di comunicazione per potervi tenere aggiornati delle novità o dei cambiamenti nella vostra zona .*

*Sistemi veloci, discreti e meno impegnativi (non volete mica sentire la voce mia o dei collaboratori ogni momento!???) sono le e-mail ed i messaggi SMS sui cellulari che in modo più rapido si possono mandare attraverso PC.*

*Abbiamo parecchi indirizzi ma ne mancano ancora molti ed alcuni numeri di cellulari non sono più aggiornati perché si cambiano spesso. Ci piacerebbe aggiornarli ed essere più efficienti.*

*Mi mandate un salutino con il vostro ultimo indirizzo e-mail ed il cellulare funzionante?!!!*

*Aggiungeremo la rubrica per ogni città. Grazie, e non fateci aspettare troppo.*

## REGALA UN' OPPORTUNITA' !

Le cose che ho imparato da Paolo da quando ho iniziato il mio percorso di crescita sono per me un tesoro prezioso. Ed il P.E.M. costituisce il nucleo centrale del cammino, la parte più accessibile, semplice ed efficace e per cui occorre minor sforzo. E' quanto serve a chi (anche solo un pochino) è disponibile a cogliere l'opportunità di cambiare la propria energia, di migliorare la qualità della propria vita, di crescere in modo dolce ma efficace. Io ho scelto di diffondere il P.E.M. come messaggio di consapevolezza e di vita e delle persone meravigliose sono al mio fianco. E' un modo per contribuire al mondo. Vuoi aiutarci a farlo? Se riconosci il potere ed il valore di quanto ricevuto (indipendentemente da quanto ora ne stai usufruendo nella tua esistenza, pigrone!) invita almeno un paio delle persone a cui vuoi più bene ad una presentazione. Dai anche a loro la possibilità di scegliere di dare un significato più profondo alla propria vita e di mi-

gliorarne la qualità. Te ne saranno grate.

Sull'onda di questo rinnovamento abbiamo ripreso a fare presentazioni ed a fissarne tante in diversi giorni ed orari. Controlla il calendario e sicuramente troverai l'appuntamento che va bene anche per te ed i tuoi amici. E' però NECESSARIA la conferma.

Se invece hai tu un gruppetto di persone che riesci più facilmente ad aggregare in modo semplice a casa tua invece che farli venire a Presentazioni "ufficiali" contattami per organizzare un incontro. Un the? Un aperitivo? Una cena? Potremmo poi trascorrere piacevolmente del tempo insieme. Quest'ultima idea mi piace particolarmente, così finalmente potrò riprendere a fare vita sociale, *come tutti gli esseri umani*, incontrando persone fuori ufficio (cosa che lavorando sempre di sera e nei week-end era ormai una rarità); una breve presentazione e poi amici ... vita! Ci conto!

## CONDIVISIONI

Voglio ringraziare tutte le persone che ci stanno inviando le loro condivisioni, riflessioni, o articoli da pubblicare. Ciò movimenta il nostro giornalino. Però questa volta non siamo riusciti a pubblicarli perché c'erano comunicazioni urgenti e non mancheremo entro il prossimo numero. Ma Voi continuate a scrivere, perché riceverli ci fa molto più piacere di quanto non immaginate!

Ciao Ciao

## ENERGIA FEMMINILE I PARTE

Il seminario di Gennaio 2002 a Novembre era già al completo. Mi spiace per le ragazze che mi hanno chiamato troppo tardi. Tutte coloro che sono interessate mi chiamino di nuovo al più presto e vedremo di organizzare il corso in altra data. In ogni caso c'è una lista d'attesa in caso che qualche precedente iscritta decida di rimandare.

## FESTA DI NATALE !

Sull'onda della forte energia del cambiamento mi sono tornati carica ed entusiasmo per organizzare una festa di Natale qui a Torino. Ed ho preziosi collaboratori.

L'intenzione è stare insieme, vivere la magia del sentirsi uniti, della pace e dell'allegria.

L'appuntamento è per **DOMENICA 16 DICEMBRE** in Corso Allamano 141 al confine tra Torino e Grugliasco **dalle ore 17:00 alle 21:00/ 22:00** circa (ognuno può venire o andar via quando desidera); crediamo che l'inizio al pomeriggio sia più alla portata di tutti, compresi i bambini.

Abbiamo così pensato ad alcune iniziative.

Vorremmo dare la possibilità a tutti coloro che si esprimono creativamente con quadri, sculture, costruiscono oggetti vari di arredamento, candele, addobbi natalizi o accessori di abbigliamento, o quant'altro non riesco neanche ad immaginare, di fare un semplice mercatino in cui vendere i loro prodotti.

Verso le 18 vorremmo dedicare uno spazio ai bambini (sia pemmisti che non) per qualche attività con loro e gli adulti che sono disponibili a giocare tornando bambini.

Alle 19 banchetto culinario vegetariano: si sbafa! Ognuno porterà qualcosa da bere e da mangiare (salato e dolce) ed apparecchieremo uno dei soliti straordinari nostri buffet.

Dopo cena faremo qualche meditazione, giochi e semplici esperienze per festeggiare il Natale e prepararci all'Anno Nuovo. Sarebbe carino che ciascuno portasse due regalini impacchettati (spendete pochissimo) da scambiare con tutti i partecipanti. La festa è aperta a voi ed alle Vostre famiglie o vostri amici anche se non hanno fatto il P.E.M.

Vi aspettiamo numerosi e... Buon Natale!!!



**1° LIVELLO P.E.M.**

**per BIMBI**

Ogni tanto qualche mamma chiede di organizzare il corso per i bimbi. Lo abbiamo fatto un paio di anni fa ma hanno ragione: sarebbe ora di farne un altro!

Nel tempo però non sono più sicura di tutte le richieste che ho avuto (ne ricordo alcune), in parte a Torino in parte fuori. Dunque, quanti bambini (e di che età) vogliono fare il 1° livello? E di quale città? In base alle vostre adesioni organizzeremo il seminario su tre pomeriggi oppure sul week-end.

I bimbi già pemmini sono caldamente invitati a ripartecipare per fare un bel ripasso ed imparare cose nuove. Se i gruppetti fossero superiori a 4 bimbi anche fuori Torino, combinandoli con i corsi in quella zona si potrebbe anche organizzare lì il seminario in tre pomeriggi. Cominciate a prenotarvi subito, potremo realizzare i corsi da marzo in poi.

**ENERGIA FEMMINILE  
II PARTE**

*Il 20 – 21 – 22 settembre 2002 (dopo tre anni ) ci sarà la tanto attesa 2° parte del corso dell' Energia Femminile in Sardegna.*

*Finalmente coincidono luna piena ed equinozio! Poiché il lavoro necessita di un clima di intimità, il numero è limitato ad una trentina di persone. Siete tante ad aspettare e le prime iscrizioni stanno già avvenendo quindi ... I dati tecnici (orari, partenze, sistemazioni, mezzi di trasporto ecc) verranno comunicati individualmente.*

*Tutte le interessate facciano riferimento a me.*

Chiara

**CALENDARIO**

**Dicembre 2001**

- **8 e 9:** 1° e 3° livello P.E.M. Torino
- **Domenica 16: festa di Natale a Torino ore 17**
- **L 17:** presentazione **PURUSHA** (Gruppi Esterni) h 18 Torino
- **M 18:** presentazione **PURUSHA** (Gruppi Esterni - durata max un'ora) h 20 Torino
- **M 19:** serata a Genova sul tema CAUSATIVITA' h 20

**Gennaio 2002**

- **3-4-5-6:** Energia Femminile (To)
- **M 9 :** presentazioni P.E.M. Torino : h 15-18-20,30
- **G 10:** presentazioni P.E.M. Torino : h 16-21
- **L 14:** presentazioni P.E.M Milano : h 18-21
- **16-17-18:** 1° livello Torino
- **19 e 20:** 1° e 2° livello Milano
- **L 21:** presentazioni Genova : h 18-21
- **26-27:** 1° livello Genova
- **M 30:** presentazioni P.E.M. Roma: h 18-21

**Febbraio 2002**

- **V 1:** presentazioni P.E.M. Roma: h 18-21
- **2 e 3:** 1° e 2° livello Roma
- **L 4:** serata a Roma sul tema CAUSATIVITA' h 20
- **M 6:** serata a Bologna sul tema CAUSATIVITA' h 20
- **G 7:** presentazioni P.E.M. Bologna : h 18-20,30
- **Dal 9 al 15: Risveglio Rituale (Val di Susa- To) (Numero chiuso 8 max 10 ps)**
- **M 20:** presentazioni P.E.M. Torino :h 15-18-20:30
- **23 e 24:** 1° livello Bologna
- **26-27-28:** 1° livello Torino
- **27-28-29:** 2° livello Torino

**Marzo 2002** Date da precisarsi:

- **2 e 3:** 4° livello Torino
- **9 e 10:** 1° livello Rimini o Mantova
- **13-14-15:** 1° livello Imperia
- **20-21-22:** 1° livello Milano

**P.S.** Poiché mensilmente ho delle riunioni di formazione insieme agli altri Master e non conosco ancora le date, è possibile che qualche seminario venga spostato. Per cui verificate con un certo anticipo.

**P.S.** Altre Presentazioni P.E.M. verranno fissate in diversi luoghi ed orari. Inoltre la sede di Torino potrebbe non essere il Satori e Ki. Telefonate. Anche gli appuntamenti individuali sono possibili.

**P.S.** Chiunque voglia ripassare tecniche e simboli senza partecipare all'intero corso, potrà farlo nel riepilogo di fine corso verificando gli orari.

**P.S.** Anche per le Presentazioni è NECESSARIA una conferma, anche perché non conoscendone la sede occorrerà sentirsi a voce.

**P.S.** I ripassi dei vari livelli non possono essere definiti ora. Vi avvertiremo tramite SMS mandato dal computer (se abbiamo il vostro cellulare).

**P.S.** Sul **sito internet** troverete aggiornamenti per variazioni al calendario.