

❖ La voce di...KI ? ❖

Numero 1 - Anno 6

Marzo 2002

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI di Chiara Benini

Via Gorizia 141 - 10137 Torino, Tel / Fax 011 - 32.30.60 - 347 / 72.83.289

INTERNET: www.satorieki.com - E-MAIL: chiara.benini@satorieki.com

LA FILOSOFIA DEL P.E.M.

FINANZIAMENTI

Cari amici, sempre più Paolo ha a cuore che chi intraprende il Percorso del P.E.M. non lo faccia per avere solo delle tecniche, dei "poteri" per intervenire su se stesso e sul mondo, ma che diventi un individuo consapevole, libero e responsabile.

Praticare gli autotrattamenti essendo disponibili al cambiamento è fondamentale, ma altrettanto importante è acquisire indicazioni e punti di vista innovativi sull'uomo, sui suoi comportamenti e sulla realtà per avere una modalità di vita più consapevole ed allineata allo spirito.

Stimolare la conoscenza ed offrire spunti sempre più raffinati per la ricerca del proprio Io e del significato profondo dell'esistenza è ciò che si propone di fare la Filosofia del P. E.M. attraverso il Percorso Purusha (Gruppi Esterni). Ormai migliaia di Pemmisti vi hanno partecipato con grande soddisfazione e la difficoltà organizzativa del raggiungere sempre almeno il numero di sette persone (ricordate?) è stata superata con un'Iniziazione al responsabile di gruppo.

Pertanto possono formarsi anche gruppi ridotti quindi parecchi piccoli gruppetti stanno partendo ora. Questo percorso non è "un di più", è parte INTE-

GRANTE e FONDAMENTALE del P.E.M.!

Ed è così importante questo aspetto formativo della Crescita che da adesso sarà tappa necessaria per poter partecipare ai livelli successivi.

Per fare questo ed ovviare alle difficoltà logistiche ovviamente si sta studiando anche un modo per rendere ogni persona autonoma nel ricevere questi contenuti, con la possibilità fortemente consigliata, ma facoltativa, di partecipare a dei gruppi di appoggio. Dunque tutto più semplice per tutti (quanti di voi conosco che esulteranno per questo!). D'altronde lo sapete, il P.E.M. è in continua evoluzione e Paolo è un vulcano di idee in movimento, molto attento alle esigenze della comunità di voi pemmisti che si sta espandendo sempre più.

Queste per ora le novità ma... quante altre ne arriveranno!!

Siate pronti ad accoglierle

Ciao

 * *Poco importa della* *
 * *storia della nostra vita.* *
 * *E' il modo in cui la* *
 * *viviamo che ne fa una* *
 * *luminosa realtà.* *

Questa volta ci siamo proprio: i seminari del P.E.M. si possono pagare in modo ufficiale, regolare, con i vostri tempi e secondo la modalità che vi è più comoda.

Finanziamento per un solo seminario o Carta di Credito ricaricabile utilizzabile per tutti i corsi P.E.M. e per qualunque altra cosa voi volete acquistare!

Le rate mensili le stabilite voi. Semplice, lineare. Voi non avrete più il disagio di chiedere personalmente al Master un pagamento dilazionato, il Master non avrà più il disagio di raccogliere soldi di tante persone, cercare di non perdere i foglietti sparsi e di tenere i conti!!!

Più banche sono state messe a concorrenza per ottenere gli interessi più bassi, ed è stato fatto un ottimo lavoro.

Si occupa di noi la Finemiro associata all'Istituto S.Paolo di Torino che ha filiali in tutta Italia.

Ormai qualunque cosa si paga a rate, anche noi ci siamo adeguati e la carta di Credito è la cosa più pratica.

E così è stato risolto un bel problema per un sacco di persone. Contenti?! Siamo sicuri di sì.

Chiamatemi pure per avere informazioni più precise a riguardo.

Ciao CHIARA,

volevo condividere con te una riflessione. Cercherò di non essere retorica, perchè non mi piace, ma mi capita qualcosa di meraviglioso.....

Prima ero completamente incentrata su di me, su quello che mi accadeva e che in qualche modo mi travolgeva, lasciandomi come se fossi passata sotto uno schiacciapietre, infatti i miei trattamenti erano rivolti alle mie difficoltà (ansia, paura degli altri, paura dell'abbandono....)

Poi piano piano qualcosa ha cominciato a cambiare, si è trasformato il mio modo di "vedere", il modo di percepire quanto mi succedeva. Si è accesa una lampadina!!!

Non so come, ma sempre di più mi capita di guardarmi intorno con occhi diversi, di essere più serena, più tranquilla, più disponibile.

Non è che siano cambiati gli avvenimenti, anzi a volte mi sembra ci sia qualcuno dispettoso che mi mette alla prova (come quando a lavorare si rompono tre apparecchi di anestesia su tre!!!! Praticamente non si può operare, e questo è solo un piccolo esempio), ma il mio atteggiamento è: "Va bene vediamo quello che si può fare!"

In questo modo è come se avessi il cuore più disponibile per altro e mi accorgo di tante cose di cui prima, occupata com'ero a districarmi da emozioni che mi avvolgevano sempre più in una terribile ragnatela, neppure vedevo.

Così se le mie bimbe mi parlano, oltre ad ascoltarle le guardo dritto negli occhi e sorrido felice, se il mio cane mi fa le feste lo accarezzo e non lo mando via infastidito e le mie piante sono diventate bellissime e io sono proprio affezionata a loro (Alice mi ha detto l'altra sera stupita:"Ma tu vuoi pro-

prio bene a questa pianta?!").

Se mi guardo indietro vedo che ho percorso una lunga strada e sono felice pensando che continuo a camminare.

Probabilmente ti ho detto cose che ti dicono in tanti, non saranno novità, ma per me sono veramente bellissime e sono felice di aver scelto di incontrarti!!

Grazie e un caro abbraccio Paola

Cara Paola, parole come le tue mi riempiono il cuore di gioia e colorano la mia giornata. E' stato bello leggere il tuo messaggio proprio stamattina che ero un po' scontentata poiché in questi giorni alcuni seminari sono saltati o sono stati svolti con numeri decisamente ridotti (svolgere un 1° liv. con poche persone è veramente faticoso) e mi dispiace. Perché alcune persone non riescono a comprendere l'importanza del messaggio che cerco di trasmettere? Perché alcune non cominciano neanche o scappano il giorno prima del corso? Perché altre non proseguono? E di conseguenza, visto che siamo causativi, "Cosa sto sbagliando"? A volte sono carica come una pila, la determinazione mi permette di passare giornate al telefono, organizzare, parlare con le persone, stabilire date e collaborazioni, a volte invece mi prende lo sconforto perché mi sembra che l'adesione ai corsi non sia equilibrata rispetto all'amore, all'entusiasmo ed all'impegno che io ci metto.

Quindi mi concedo di deprimermi per un po', qualche ora, una serata ... sapendo però che comunque "va bene così", che evidente-

mente è attraverso queste prove ed emozioni che devo passare, e quindi me le vivo così come sono ed integro, (chi conosce Vivation conosce bene questo linguaggio), senza cercare di cambiare nulla ma riempiendomi dell'energia delle stesse anche se non sono proprio gradevoli: ansia, tristezza, rabbia, senso di fallimento, di inadeguatezza, paura... Mi lamento un po', poi ci dormo su accompagnata da un dolce autotrattamento ... domani è un altro giorno. Il giorno dopo riparto con nuova energia, come un treno, per la mia strada, nel cercare di smuovere le montagne per far passare il messaggio della consapevolezza, del potere personale, dello Spirito, della libertà, perché è in questo che io credo, perché questo è il mio compito.

I messaggi come i tuoi sono un grande aiuto, mi danno forza ed entusiasmo nel continuare nonostante i periodi difficili e mi confermano ogni giorno di più che sono sulla strada giusta, che il P.E. M. è quanto io conosca di più potente per il cambiamento, la consapevolezza e la crescita che interviene in modo semplice e graduale.

Sono gocce di amore, non sono mai banali ne scontate, e soprattutto mai troppe. Certo gradisco la vostra collaborazione nel coinvolgere amici e parenti nel partecipare ai corsi, ma i successi che voi ottenete sono per me impagabili!

Ti ringrazio ancora tantissimo per aver condiviso con me. Ti abbraccio e ti voglio bene.

Chiara

SETTIMO LIVELLO A TORINO – SABATO 18 MAGGIO

Linee irregolari colorate su sfondi altrettanto colorati costituiscono Archetipi densi di significato che percorsi in un dato modo, per uno specifico periodo di tempo legato ai cicli lunari, abbinati ad un animale di potere con date caratteristiche e ad una Intenzione Assoluta specifica, consentono di intervenire sulle varie aree dell'esistenza per produrre i cambiamenti che desideriamo. Sono le Linee di Forza delle Tavole degli Archetipi, bellissime ed affascinanti anche solo a vedersi, semplici da utilizzare e soprattutto divertenti. 21 schede che rappresentano caratteristiche e abilità da correggere, rinforzare o problematiche da risolvere. Una diversa modalità di applicazione del PEM che fornisce uno strumento molto simpatico ed efficace estremamente utile sia per se stessi sia per gli altri.

Iscriverti, possibilmente, entro fine Aprile.

Grazie Minni

Questa mattina mi sono svegliata con una nebulosa sensazione di perdita e abbandono. Sento la mancanza dell'Amore, lo sto cercando dappertutto e la mia ricerca affannosa mi porta su strade vuote e tristi, desolate e buie; voglio io guidare i miei passi, pensando di sapere ciò che è meglio per me: la sofferenza che ne deriva come conseguenza mi insegna ogni volta che non mi sono affidata, ma che ho voluto fare di testa mia. Sto cercando l'amore perfetto negli altri, e non penso che anche gli altri, come me, ne sono alla ricerca e nessuno è in grado di soddisfare le mie aspettative: e da qui ogni volta la delusione. Dove sei? Dove ti devo cercare? Sei dentro di me, ma io non ti trovo perchè non mi sento in pace: ti vorrei toccare ma le mie mani afferrano l'aria e stringono il nulla... Minni, la mia gatta, è venuta ad accoccolarsi sulle mie ginocchia e sta facendo le fusa, sembra un motorino! Sentire che è felice mi dà un po' di pace e lascio che questa sensazione

trovi una breccia nei miei pensieri cupi e non voglio ostacolarla mentre si espande: l'Amore, per sua natura, si espande e se lo lascio fare a poco a poco sento che mi riveste e riveste anche le persone che credo di odiare. Com'è strano...! Se mi ascolto non provo più quella sensazione di cinque minuti fa che mi schiacciava verso terra, mi sento più leggera e il tormento è finito. Lo Spirito è dappertutto e in qualsiasi cosa, animale o persona si manifesti, attraverso di essa mi porge la mano per sollevarmi dalla mia infelicità. Questa è la mia bellissima esperienza di oggi: ho raccolto quello che sembrava un piccolo messaggio d'amore che rapidamente ha invaso tutti gli spazi, scacciando tutto il resto e lasciando pace. Non esistono piccoli e grandi messaggi d' Amore, esiste soltanto l'Amore che trabocca tutto intorno a noi: il mio grazie ad ogni cosa, animale e persona, anche quella che il mio ego giudica più piccola e insignificante, perchè tutte in eguale modo sono occasioni per contattare la mia natura divina e gioirne.

Laura.

Deprogrammazione e libero pensiero

Il percorso Purusha (ex "Gruppi Esteri") è stato ribattezzato con questo nome che meglio spiega la sua funzione e la sua importanza.

Bello, no? Soprattutto più chiaro il significato.

Scopo (oltre a quanto già scritto nell'altro articolo): prendere consapevolezza dei condizionamenti ricevuti, deprogramarsi ed accedere al libero pensiero, cioè poter scegliere cosa mantenere e cosa cambiare delle informazioni ricevute dalla famiglia-scuola-società alla luce nei nuovi punti di vista offerti dalla filosofia del P.E.M.. Il percorso è triennale. Ogni anno è articolato in 18 incontri

da circa un'ora che si svolgono ogni 15 giorni (secondo la modalità utilizzata fin'ora) ed il costo è di 78 euro. Per saperne di più chiamatemi.

Qui le programmazioni aggiornate del primo anno in varie città:

- Mantova: è appena partito, ci

si può inserire,
responsabile MIRKO 340/2727728

- Bologna: sta per iniziare,
responsabile ROBERTO 051/956762

- Torino: inizio Marzo

- Milano: inizio fine marzo.

Presentazione Lun 11/03 h 21:00

- Roma: inizio Aprile

Presentazione Ven 22/03 h 21:00

In altre sedi: da stabilirsi

DA PRENDERE AL VOLO!!!

Seminario di RISVEGLIO RITUALE I condotto da Paolo Oddenino Paris con l'assistenza dei Master! Ci sarà SOLO questa volta in località Frabosa Soprana (CN) da Sabato 30 Marzo a Giovedì 4 Aprile 2002.

E' il week-end di Pasqua e dovrebbe essere più facile parteciparvi perché ci sono meno giorni di ferie da chiedere.

E' un'occasione unica! Paolo ha trasformato il seminario precedente (a cui parecchi di Voi hanno già partecipato), ha attuato cambiamenti, ha aggiornato l'aspetto teorico filosofico, ha reso più semplici le tecniche e snellito alcune procedure.

E poi (prima di darlo ai Master) ... lo tiene lui, con il suo carisma, la sua carica e la sua simpatia.

Beh? Che aspettate? Non vi siete ancora iscritti?

Prenotatevi di corsa!!!

P.S. a chi non sapesse in cosa consiste il Risveglio Rituale, dico che è una tappa fondamentale del P.E.M.

E' l'opportunità di intervenire sui più sottili piani della coscienza per liberare le aree di energia bloccata dai pensieri sconvenienti derivati dalle convinzioni personali e da quelle acquisite dalla società e creare una vita più piacevole.

Si interviene sulle varie aree dell'esistenza (affettiva, economica, psico-fisica, sociale, spirituale) stimolando sempre maggior consapevolezza ed allineamento alla propria parte spirituale. E' un seminario intenso, sicuramente impegnativo, ma ... straordinario e di grande potenza. Per la sessione estiva lo terrò nuovamente io.

ATTENZIONE!!!

So che è enigmatico e misterioso ma non posso parlarne qui perché l'argomento è particolarmente riservato.

E' un'occasione sensazionale per migliorare la qualità della vita affettiva. **VERAMENTE!** Ma possono parteciparvi solo i permisti che hanno il 2° livello.

Darò informazioni **SOLO** personalmente a chi me lo chiederà.



CALENDARIO

MARZO 2002

- * 9 e 10: 1° e 2° livello P.E.M. Torino
- * Lun. 11: ripasso 1° e 2° liv. + presentaz. Purusha Milano
- * 13 - 14 - 15: 1° livello P.E.M Imperia (serale)
- * 16 e 17: 4° livello P.E.M. Torino (Ciriè)
- * Merc. 20: Presentazione P.E.M. Milano
- * Giov. 21: presentazione P.E.M. Roma
- * Ven. 22: ripasso 1° e 2° liv. + presentaz. Purusha Roma
- * 23 e 24: 1° livello Roma
- * Dom. 24: 6° livello Torino
- * Dal 30 al 4 aprile: Risveglio Rituale Frabosa (CN)

APRILE 2002

- * 6 e 7: 1° e 3° livello P.E.M. Torino
- * Lun. 8: Presentazione P.E.M. a Milano
- * 13 e 14: 1° e 2° livello P.E.M. Milano
- * 14-15-16: 3° livello P.E.M. Milano (serale)

MAGGIO 2002

- * 6-7-8: 1° livello P.E.M Milano (serale)
- * 11 e 12: 1° e 2° livello P.E.M. Genova
- * Sab. 18: 7° livello P.E.M. Torino
- * Dom. 19: Giornata a tema. Paolo Odennino Paris Torino.
Causatività, libertà, responsabilità, umorismo.
- * 18 e 19: 1° livello P.E.M. Bologna
- * 21 - 22 - 23: 1° livello P.E.M. Torino (serale)
- * 22 - 23 - 24: 2° livello P.E.M. Torino (serale)
- * 23: presentaz Scuola Shaki h 19:00 (colleg.to telefonico)
- * 31 - 1 e 2 Giugno: Salto all'Altro IO a Frabosa (CN)

GIUGNO 2002

- * 8 e 9: 1° e 2° livello P.E.M. Roma
- * 10 - 11 - 12: 3° livello P.E.M. Roma (serale)
- * 18 - 19 - 20: 1° livello P.E.M. Torino (serale)
- * 19 - 20 - 21: 2° livello P.E.M. Torino (serale)
- * 20: presentazione Scuola Shaki h 19:00
- * 22 e 23: 1° e 2° livello P.E.M. Milano
- * Dom. 30: Giornata a tema. Roma.
Causatività, libertà, responsabilità

ESTATE 2002

- * 5 - 6 - 7 Luglio: Salto all'Altro Io a Frabosa (CN)
- * Dal 24 al 28 Luglio: 5° livello P.E.M. a Frabosa (CN)
- * Tra Luglio ed Agosto: Risveglio Rituale *probabilmente* ad Urbino
- * 18 - 19 - 20 Settembre: Energia Femminile II in Sardegna

Vivation Professional

Si sta organizzando con Patrizia Terreno una Formazione Professionale di Vivation.

Vivation è la tecnica di integrazione emozionale elaborata da Jim Leonard che insegno nei miei corsi di crescita personale dal '93 e che Patrizia utilizza regolarmente nei suoi. Chi l'ha sperimentata (è una seduta che utilizza il respiro circolare) sa di cosa parlo e questo avviso è rivolto principalmente a voi.

Il corso dura 10 giorni ed è residenziale a Trofarello (TO).

Si pensa ad una data probabilmente in settembre 2002. Chi fosse interessato mi contatti subito e definiremo meglio i dettagli personalmente.

- * P.S. E' sempre possibile che qualche seminario venga spostato. Per cui verificate con un certo anticipo.
- * P.S. Le **PRESENTAZIONI**, per cui è **NECESSARIA** conferma, vengono fissate in continuazione. Chiamatemi direttamente.
- * P.S. Sul **sito internet** troverete aggiornamenti per variazioni al calendario
- * P.S. E' possibile ripartecipare a qualsiasi Corso PEM gratuitamente. I ripassi a fine corso