

❖ La voce di...KI ? ❖

Numero 3 - Anno 6

Maggio 2002

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 - 10137 Torino, Tel / Fax 011 - 32.30.60 - 347 / 72.83.289

INTERNET: www.satorieki.com - E-MAIL: chiara.benini@satorieki.com

S.O.S. FORZA INTERIORE

E' un qualcosa che c'è dentro e al momento opportuno, se lo vuoi davvero, emerge.

E' sempre presente ma spesso, poiché siamo pigri e l'ego rema controcorrente, sonnecchia.

Usa per te il P.E.M. ogni giorno: cresce la consapevolezza di Ciò che Sei e fortifica il tuo Spirito. Ciò ti permette di cambiare la qualità della tua vita e a dare un significato utile alle esperienze.

La vita ci pone un sacco di ostacoli, molte volte le cose non ci piacciono, sembra che vada tutto storto, sembra essere l'opposto di ciò che volevamo e di sprofondare negli abissi. Siamo disperati. Ma...

Chi dice che sia davvero la cosa peggiore?

Purtroppo, cresciuti all'ombra dei principi del sacrificio e dell'espiazione per ottenere qualcosa, spesso continuiamo a pensare che la sofferenza sia NECESSARIA.

Voglio ribadire che NON E' COSI', ma visto che ancora ce la causiamo che almeno serva a qualcosa!

E' così che proprio nei momenti più difficili ci mettiamo in gioco totalmente e abbiamo modo di vedere quanto quella nostra forza interiore sia cresciuta e di quanta energia siamo in grado di disporre per fronteggiare ciò che accade.

Come dice qualcuno: "Quando il gioco si fa duro, i duri cominciano a giocare!".

Quando restiamo totalmente coinvolti dalla situazione può essere davvero doloroso e devastante, quindi occorre guardare dall'alto, ma serve energia per farlo.

E non sto parlando in teoria ma per esperienza perché ci sono passata.

Una voragine, una spirale senza fine che trascina verso il fondo...

Non capisci: perché a me? Cosa avrò mai fatto? (pensieracci...) Cosa fare per uscirne? NIENTE.

Allinearsi allo Spirito, affidarsi ai trattamenti e all'energia del Param-Atma che ci permetterà di cambiare la nostra condizione energetica, passarci attraverso senza mollare e trovare la soluzione migliore. A volte il tunnel è lungo, ma c'è sempre la luce al fondo. Bisogna però stringere i denti e percorrerlo tutto, impossibile uscirne prima del momento giusto per noi; l'abbiamo causato apposta! La forza che ci serve è dentro di noi, il Param-Atma la incrementa.

Se sei in un periodo nero e non riesci a farti i trattamenti da solo, non esitare e **CHIEDI AIUTO** a chi può farlo a distanza!

Ripetiti ogni giorno che ce la fai e che niente può distruggerti. Nessuno ha questo potere se non sei tu a darglielo.

La luce può essere fra dieci curve o dopo la prossima, **NON MOLLARE!**

Spesso non sappiamo di avere così grandi risorse finché non ci troviamo in condizioni estreme: e lì tutta la nostra potenza viene fuori.

Il tuo Spirito è più forte del tuo ego!

Ma io non posso convincerti, solo sostenerti dando valore alla tua forza invece che alla debolezza.

Sei TU che devi farne esperienza: questa è la tua strada, è la tua vita, sono le tue opportunità. Sei l'unico che può scegliere, sbagliando magari, ma anche quella può divenire consapevolezza.

Dipende solo da te.

Coraggio quindi, tiriamoci su le maniche, andiamo avanti e ricordiamoci che la vita è un gioco e può essere divertente se smettiamo di prenderla così sul serio. Buon divertimento amici!
Chiara

MASTER JUNIOR

Già pubblicato sui precedenti El Nagual, vi ricordo che sta partendo un nuovo programma di istruzione per coloro che volessero collaborare alla diffusione del P.E.M. in prima persona diventando MASTER JUNIOR. Potranno così tenere autonomamente i seminari di 1° livello.

Per partecipare, oltre ad avere buona capacità di espressione, comunicazione, organizzazione, tanta pazienza, disponibilità e piacere di avere a che fare con le persone, occorre svolgere già un'attività lavorativa, aver frequentato il 3° livello P.E.M. e partecipare al Percorso Purusha.

Contattare J.M.MEDJATA-MENTE Atlantide 3000 e me per il colloquio (previsto per il 20 maggio a Trfarello).

CD PEM

Speriamo da metà giugno di avere già disponibile il cofanetto delle nuove musiche P.E.M.

E' doppio, con spiegazioni ed esercizi pratici; un CD è solo di musica, l'altro contiene una meditazione guidata.

Lo troverete presso i Master, presso Atlantide e cercheremo di distribuirlo anche in librerie specializzate e negozi di dischi.

A proposito: indicateci negozi, associazioni e strutture che potrebbero essere interessati a distribuirli.

IL VECCHIO CHE OSTACOLAVA TUTTO

di Paulo Coelho

G.I. Gurdjeff è stato una delle personalità più intriganti di questo secolo. Alquanto conosciuto nei circoli che studiano occultismo, è ancora ignorato come importante studioso della psicologia umana. La storia che segue si svolse quando lui, che ormai abitava a Parigi, creò il suo famoso Istituto per lo sviluppo dell'uomo.

Le sue lezioni erano sempre molto frequentate. Ma, fra gli allievi, c'era un vecchio - sempre di cattivo umore - che continuava a criticare quello che veniva insegnato. Diceva che Gurdjeff era un ciarlatano, che i suoi metodi non avevano alcuna base scientifica, e che il fatto che si considerasse un "mago" non aveva niente a che vedere con la sua vera condizione. Gli allievi erano infastiditi dalla presenza di quel vecchio, ma Gurdjeff sembrava non preoccuparsene.

Un bel giorno, il vecchio abbandonò il gruppo. Tutti si sentirono sollevati, pensando che da allora in poi le lezioni sarebbero state più tranquille e produttive. Con grande sorpresa degli allievi, però, Gurdjeff si recò a casa di quel vecchio e gli chiese di tornare a frequentare l'Istituto. All'inizio, il vecchio rifiutò e finì per accettare solo quando gli venne offerto uno stipendio per assistere alle lezioni. La storia si diffuse rapidamente. Gli studenti si ribellarono volendo sapere a tutti i costi come poteva un maestro ricompensare qualcuno che non aveva appreso niente.

"In realtà, io lo pago perché continui a dare le sue lezioni", fu la risposta.

"Come?", insistettero gli allievi. "Lui non fa altro che andare sempre contro quello che voi ci state insegnando".

."Proprio così", commentò Gurdjeff. "Senza lui vicino, voi fatichereste molto ad apprendere che cosa siano la rabbia, l'intolleranza, l'impazienza, la mancanza di compassione. Invece, con questo vecchio che fa da esempio vivente, mostrando che tali sentimenti rendono la vita di qualsiasi comunità un inferno, l'apprendimento è molto più rapido. Voi mi pagate per imparare a vivere in armonia e io ho assunto quest'uomo per aiutarmi a insegnarvelo adottando il cammino opposto".



Bella lezione, vero? E' quindi un vero spreco di energia e di tempo giudicare tizio o caio perché si comportano in modi che noi non condividiamo o addirittura deploriamo.

Presumiamo forse di sapere quale sia la cosa giusta?

Che al suo posto faremmo meglio?

Ma cosa è giusto? Cosa è meglio?

Inoltre non possiamo sapere cosa c'è alla base di quel comportamento e neanche qual è lo scopo della persona. Come possiamo quindi salire sul pulpito ed esprimere giudizi?

Con buon senso, se la questione ci tocca personalmente, va bene cercare di porre rimedio e trovare una soluzione, ma cosa fa tizio non ci riguarda. Ciò che conta per noi è chiedersi: "A cosa mi serve?", "Cosa mi permette di imparare?" e magari "Che cosa mi specchia?".

Quando troviamo risposta a queste domande abbiamo centrato un obiettivo e, pur sembrando paradossale, poiché addirittura ci è stato fatto un regalo che non avevamo previsto, non possiamo che provare gratitudine per quella persona per il grande servizio che indirettamente ci ha reso, sempre che siamo stati in grado di cogliere quell'insegnamento prezioso.

Se invece non proviamo gratitudine probabilmente non abbiamo compreso il messaggio che lo Spirito ci ha posto di fronte. Pazienza: sarà per la prossima volta.

Quindi guardiamo alle persone che ci stanno intorno ... non buttiamo via nulla e impariamo qualcosa..

Chiara

L'importanza del Percorso Purusha

(estratto da lettera Roma-Milano)

Vi fornisco nuovamente informazioni su questo percorso perché è occasione per seguire un cammino più approfondito nel campo della crescita, o perché potrebbe essere un'occasione per riprendere in mano ciò che forse non state sfruttando molto ed un gruppo di riferimento vi farebbe comodo.

Come avrete letto dall'ultimo "La voce di ...Ki?", il Percorso Purusha (Gruppi esterni) non è più un optional, ma è parte integrante dei livelli ed inserito fra essi in modo consequenziale. Infatti chi non vi avesse ancora partecipato, quando volesse frequentare un qualsiasi corso PEM successivo al 1° livello, dovrebbe iscriversi contemporaneamente al 1° anno del Purusha. Questo perché Paolo vuole rinforzare il concetto di crescita legato al PEM e ritiene importante dare le tecniche dei livelli solo a coloro che intendono crescere veramente seguendo gli insegnamenti e la filosofia del metodo.

Ora Paolo ha anche trovato il modo di non escludere da questa possibilità tutte le per-

sone che per vari motivi di lontananza, orario o altro, non erano in grado di unirsi in gruppo ad altre persone: ha infatti pensato di registrare i brani e le meditazioni su CD in modo che chiunque, anche individualmente, possa beneficiarne.

Ad ogni incontro viene trattato un argomento diverso (causatività, libertà, relazioni, rapporto col denaro, scelte e decisioni, emozioni, giudizio, potere personale, ecc) in modo da stimolare la riflessione, ampliare i propri punti di vista, essere meno rigidi e più consapevoli, ed attraverso la meditazione sperimentare già il cambiamento e la maggior energia, quindi un più sereno e sicuro rapporto con la vita.

Credendo nel gruppo, fino ad oggi noi Master ci siamo dati molto da fare per cercare di radunarvi insieme ed offrirvi questo tipo di approccio che riteniamo più gradevole, dinamico, divertente e non per questo meno serio o importante.

Ma visto che ora sarà possibile anche individualmente... ci

offriamo di radunarvi lo stesso ma senza più "inseguendovi".

Il costo dell'intero corso, che si articola in 18 incontri di circa un'ora e mezza ogni 15 giorni (quindi impegno relativo), è di 78 euro (+ 10 di quota associativa annuale al Satori e Ki se ancora non l'avete versata).

Non essendo più necessario un numero minimo il responsabile riceverà l'iniziazione in caso si sia meno di 7 e il corso potrà iniziare in qualunque momento.

Il giorno degli incontri verrà definito da voi la prima sera. A questo punto potete fare riferimento a me per ulteriori informazioni relative alla didattica e alla filosofia o per avere un punto di riferimento. Poi organizzatevi direttamente tra voi.

Prendete solo in considerazione l'importanza di questa iniziativa, a riguardo della quale ci sarà anche un articolo sul prossimo El Nagual. Sono felice di augurarvi un felice e simpatico cammino insieme e sperando di vedervi presto, vi abbraccio forte.

CELLULARI

Io so, sono noiosa ma vi chiedo nuovamente di farmi avere, anche via SMS, il vostro numero di cellulare. E' un modo veloce e discreto per comunicarVi velocemente le informazioni urgenti: funziona (già sperimentato con alcuni di voi) e non impegna.

Il numero di telefono di alcuni di voi è stato cambiato recentemente, altri non possedevano un cellulare quando ci siamo conosciuti al primo seminario ed ho raccolto i loro dati.

MI RIAGGIORNATE PER PIACERE?

Vi ringrazio molto. Sarà più semplice per tutti.

P.S. Se non siete sicuri di che numero vostro ho, nel dubbio, mandatemelo lo stesso al

347 72.83.289

Un bacio

Chiara

ATTENZIONE!
Lunedì 17 giugno
NON CI SARA'
la serata di scambi e
guarigioni a TORINO.

Bosconero, 05/05/02

Cara Chiara,

Ti invio come promesso anche se un po' in ritardo l'articolo sul tema dei ripassi sperando di farti cosa gradita.

A fine ottobre 2001, in una bellissima domenica, realizzo un sogno... con il mio cuore e il mio fardello di luci ed ombre nell'animo, partecipare al 4° livello P.E.M. Quanta emozione, gioia e pace dall'iniziazione in poi. Mi sento "felice dentro", fuori è tutto nuovo, più bello, ciò che mi appartiene da sempre brilla di una luce nuova che vorrei trattenere il più a lungo possibile nell'anima.

Con la leggerezza di un battito di ciglia sento in me da subito, l'importanza di cercare in ogni cosa che farò di assumermi sempre le mie responsabilità e cercare di fare tutto al meglio; e allora con questa nuova ottica perché non ripassare i livelli precedenti?

Non mi lascio sfuggire l'occasione che mi offri ed eccomi qui!

Riparto dal 1°, poi il 2°, poi... con nuovi compagni di viaggio mi rituffo, riprovo i trattamenti, condivido con loro le gioie ed emozioni, mi metto in discussione e ascolto, mi sento diversa; piccole cose o dettagli che mi erano sfuggiti la prima volta o non erano ancora così chiari ora sono più precisi nella mia mente, torno a casa carica di entusiasmo da questa nuova esperienza pronta a ripartire con una marcia in più che i ripassi svolti insieme regalano.

Un grazie con affetto da Carla Savino

calendario 2002

MAGGIO

- **18 e 19:** 1° livello P.E.M. **Genova**
- **20:** presentazione P.E.M **Imperia**
- **21-22-23:** 1° livello P.E.M. **Torino** (serale)
- **22-23-24:** 2° livello P.E.M. **Torino** (serale)
- **23:** presentaz Scuola Shaki h 19:00 (collegamento telefonico) da Atlantide 3000
- **27-28-29:** 1° livello P.E.M. **Imperia**
- **31-1 e 2 giugno:** Salto all'Altro Io a **Frabosa (CN)**

GIUGNO

- **3:** Presentazione P.E.M. **Milano**
- **4:** Presentazione P.E.M. **Torino**
- **8 e 9 :** 1° e 2° livello P.E.M. **Roma**
- **10-11-12 :** 3° livello P.E.M.(serale) **Roma**
- **15-16:** 4° livello P.E.M. **Prato (Fi)**
- **17-18-19:** 1° livello P.E.M. **Torino**
- **19-20-21:** 3° livello P.E.M. **Torino**
- **20:** presentazione Scuola Shaki h 19:00
- **22 e 23 :** 1° e 2° livello P.E.M **Milano**
- **24-25-26:** 3° livello P.E.M. (serale) **Milano**
- **Forse : in luglio a Torino un altro 1° livello**

ESTATE a FRABOSA SOPRANA (CN)

- **5-6-7 luglio:** salto all'Altro Io
- **Dal 17 al 21 luglio:** 5° livello P.E.M.
- **31 agosto - 1 e 2 sett:** Salto all'Altro IO
- **Risveglio Rituale (Urbino):** 6 giorni consecutivi concordati personalmente con gli interessati nel **periodo che va dal 23 Agosto all'8 Settembre**

SETTEMBRE

- **15 (o 14) :** 7° livello a **Torino**
- **28 e 29 :** 4° livello a **Torino**

Attenzione: alcuni corsi devono ancora essere confermati e forse le date modificate.
Informatevi al più presto per partecipare o ripetere.

LAUREA

Ti interesserebbe conseguire una Laurea in Scienza e Filosofia della Crescita Personale e del Management per ora riconosciuta da una Università Svizzera ma entro tre anni riconosciuta anche dall'Università statale italiana di Perugia?

E' un corso triennale, ed insieme ad altre, il PEM fa parte delle materie di studio.

Se vuoi ulteriori informazioni contattami direttamente da giugno in poi. CIAO!!!!