

✧ La voce di ... KI? ✧

Numero 4 - Anno 7

Settembre 2002

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)

Via Gorizia 141 - 10137 Torino Tel/Fax 011 - 32.30.60 - 347/72.83.289

www.satorieki.com

chiara.benini@satorieki.com

CRESCITA E CONOSCENZA

Il lavoro di conoscenza di se stessi è quello che accomuna tutte le persone che intraprendono, anche se più o meno consapevolmente, un cammino di crescita come il P.E.M. Sciogliere blocchi e risolvere i conflitti dando sicurezza in se stessi, forza, energia, serenità è dato al Param-Atma attraverso i trattamenti sempre più raffinati dei vari livelli.

Osservare e prendere coscienza dei propri comportamenti e dei propri meccanismi di reazione mettendoli magari anche in relazione ai condizionamenti sociali e ai modelli ricevuti è compito degli insegnamenti e delle riflessioni stimolate dagli incontri del Percorso Purusha (Gruppi Esterni): ciò permette di mutare consapevolmente quanto non piace per aprirsi a nuovi e più liberi comportamenti.

Questo lavoro viene guidato in modo uniforme per tutti ed è la base fondamentale per chi vuole davvero il meglio per sé.

Le donne però possono scegliere un ulteriore percorso che le guidi nell'acquisire sempre maggiore consapevolezza della propria natura femminile (profondamente diversa da quella maschile).

Si tratta di riconoscere i propri comportamenti nelle relazioni con

gli uomini (mariti, figli, padri), con le donne (madri, figlie, amiche), nell'ambito familiare, di lavoro, sociale e scoprire da dove provengono e perché perdurano.

La difficoltà della maggior parte delle donne nel confrontarsi con gli uomini è data da una non conoscenza ed accettazione della propria natura femminile.

La donna ragiona in modo diverso, dà importanza a cose diverse, si emoziona per cose diverse, non è lineare per nulla e, per chi guarda dall'esterno, è soggetta a sbalzi d'umore incomprensibili all'uomo. Si può dire che l'uomo ha un andamento lineare mentre la donna circolare, quindi ciclico.

In una società patriarcale ove vigono leggi e logiche maschili applicate indistintamente a tutti spesso la donna si sente sbagliata, in contraddizione, e vive il conflitto con se stessa perché non riesce a sentirsi come la società indica. Quando si confronta con la società che la giudica (o col compagno) ha difficoltà a sostenere il proprio modo di essere poiché si giudica essa stessa per prima.

Spesso inconsapevolmente si censura, si reprime cercando di adeguarsi a quanto le è richiesto e nega la propria natura femminile per-

ché non la conosce.

Ma tutto ciò che la donna vive se osservato attraverso un altro sistema di riferimento, che non è quello maschile ma quello della ciclicità femminile, ha un senso ben preciso. Le donne possono così finalmente smettere di abbattersi, trovare pace e stabilità all'interno delle proprie, solo apparentemente, conflittuali dinamiche e scoprire di andare bene esattamente così perché diventano consapevoli della propria natura profonda.

E con questo messaggio invito di nuovo tutte le donne, anche le vostre amiche che non hanno fatto il P.E.M., a partecipare al seminario dell'ENERGIA FEMMINILE a cui dovrebbe partecipare ogni donna che voglia essere pronta ad accogliere tutto ciò che desidera a dare il meglio di sé nel modo più equilibrato risplendendo così della propria luce.

La data su Torino sede migliore perché Patrizia Terreno ha l'attrezzatura per proiettare Video alla sera (facoltativi) e in cui io posso ospitare gratuitamente in associazione con sacco a pelo le ragazze che vengono da fuori, è per il **2/3/4/5 Gennaio 2003**. Per altre sedi in Italia telefonatemi.

Le iscrizioni sono aperte da ora.

6° LIVELLO, il gruppo di guarigione più potente: RIPRENDIAMO?

Mentre ero in vacanza quest'estate, ho realizzato che visto che non è più necessario il n°7 per i gruppi di lavoro (motivo per cui si era sciolto il nostro) si poteva riprendere. Cosa ne pensate? Come al solito, io stabilisco una data per il 1° incontro a cui vi prego di essere TUTTI presenti e poi insieme decideremo giorni/ frequenza/ orario.

Il primo incontro sarà Lunedì 7 Ottobre alle h 19.30 circa per l'organizzazione, alle h 20 inizierà il lavoro. Se non potete essere presenti per cortesia telefonate per comunicare la vostra disponibilità.

Ciao Pigrone!

interpretare

Ti è mai successo di equivocare malamente un messaggio e di rispondere sulla difensiva filtrando attraverso ciò che tu erroneamente avevi capito; quindi ricevere, ovviamente, una risposta ancora meno gradita o strana e perdere un sacco di tempo ed energia per arrivare a capire che ti eri arrabbiato, offeso, intristito ecc... per niente? Sembra una follia ma accade, accade spesso.

Maggiormente nelle situazioni di sentimenti, amori, amicizie...

Numerosi botta e risposta con gli sms dei cellulari sono il modo migliore per incasinarsi. Troppo tempo per scrivere e poche parole a disposizione per spiegare cose di sentimenti; così si abbrevia, si spiega meno, si omettono aggettivi, ed equivoci e malumori si sommano finché si litiga e, solo successivamente, se si è sufficientemente umili o responsabili da mettersi in gioco, si dice cosa si prova e si chiede cosa sta succedendo. A quel punto si riesce a parlare a voce per sentirsi magari dire "Ma tu avevi detto..." "Sì ma volevo dire..."

Il paradosso di questi decenni è che apparentemente la comunicazione migliora, telefono, cellulari, le fibre ottiche, internet ecc...

Tutto è più veloce, si arriva ovunque, ma le persone comunicano meno e sempre meno intimamente. Quanti dichiarano veramente i propri sentimenti senza paura di scoprirsi, di essere "equivocati", respinti o feriti?

Gli sms sono una scusa, ma siamo bravi a mettere muri anche senza di essi. A volte è paura, a volte è perché si danno le cose per scontate. Forse ciò che dico non ti riguarda e allora meglio così. Ma sai per quante persone è una realtà non dire il proprio amore ai genitori o ai figli ormai grandi o al proprio coniuge, specie se sposati da lungo tempo!

Altra difficoltà è entrare veramente in relazione con qualcuno; c'è una persona che conosce anche i nostri lati più oscuri? Ma soprattutto: alle parti più profonde, vulnerabili e

insicure, a quelle che sanno di contraddizione a che giudichiamo duramente, a quelle a cui le regole apparentemente accettate stanno strette e quelle che non osiamo neanche guardare perché siamo già sicuri che sono sbagliate... A queste parti permettiamo di mostrarsi almeno alla persona che abbiamo scelto di amare e con cui condividere ora la nostra vita?

So che sto mettendo il coltello nella piaga, ma come possiamo creare un legame profondo e solido (a prova di quelle "stupidaggini" inevitabili come pancia, rughe, cellulite e capelli bianchi) se non solleviamo i veli e mettiamo a nudo delicatamente ogni angolo di noi stessi come arrivare a scoprire che c'è qualcuno capace di amarci così come siamo?

Per amare veramente occorre accettare di essere vulnerabili. Rivelare la propria anima è un dono che si dà e si riceve allo stesso tempo quando si gioca in due a 360°, a svelare, non a nascondere le parti che noi giudichiamo sbagliate. Donare e ricevere amore a questi livelli è quanto l'essere umano possa vivere di più vicino allo Spirito, all'Amore Incondizionato. E la gioia è infinita.

Ma attenzione neanche questa è garanzia per il futuro; gli attacchi dell'ego, i sensi di colpa, la convinzione di non meritare, la paura di essere felici, quando non siamo abbastanza centrati ed allineati con lo Spirito, possono avere la meglio e minare anche i rapporti più duraturi.

Apparentemente però, e solo nelle manifestazioni esterne ove la relazione sembra sciogliersi.

In profondità quelle relazioni non si sciolgono mai e l'amore esiste sempre e si protrae nel tempo per sempre.

Chi le vive o le ha vissute lo sa.

E se anche il contatto nel mondo illusorio è terminato, l'amore ci unisce nel profondo e possiamo sempre dire che qualunque cosa sia successa ne è valsa davvero la pena.

Chiara

Cara Chiara,

Ti invio questo scritto, l'ho trovato in una giornata un po' "dura" appeso in un bar. Ero per vari motivi a terra, leggerlo mi ha fatto bene al cuore e mi ricordo sono uscita dal bar più leggera... Se ti piace e vuoi pubblicarla sul giornalino ne sarei felice.

Ciao, a presto Carla Savino

A CHI...

A chi ama dormire ma si sveglia sempre di buonumore,
a chi beve il caffè ma non diventa nervoso,
a chi si saluta ancora con un bacio,
a chi lavora molto ma si diverte di più,
a chi va di fretta ma non suona ai semafori,
a chi arriva in ritardo ma non cerca scuse,
a chi spegne la tv per fare due chiacchiere,
a chi è felice il doppio quando fa metà,
a chi si alza presto per aiutare un amico,
a chi ha l'entusiasmo di un bambino ma pensieri da uomo,
a chi vede nero solo quando è buio,
a chi non aspetta Natale per essere buono.

7° liv: Archetipi e linee di forza

8° liv: Energia Sessuale

Poiché non tengo io questi due seminari e non desiderate mai frequentarli nelle date che io fisso ma vi sparpagiate durante l'anno (!), ho pensato di fare così: io non li organizzo più ma mi faccio dire le date e le città in cui si svolgono, così potrete andarci autonomamente, ok?

Unica data per il 7° livello: **Sabato 14 Settembre** qui a Torino.

CHIAMATEMI SUBITO

IL VASO DI PORCELLANA E LA ROSA

di Paulo Coelho

Il Grande Maestro e il Guardiano condividevano l'amministrazione di un monastero zen. Un giorno il Guardiano morì e fu necessario sostituirlo. Il Grande Maestro riunì tutti i discepoli per scegliere chi avrebbe avuto l'onore di lavorare direttamente al suo fianco.

Vi esporrò un problema - disse il Grande Maestro -, e colui che lo risolverà per primo sarà il nuovo Guardiano del tempio". Terminato il suo brevissimo discorso, collocò uno sgabellino al centro della stanza. Sopra c'era un vaso di porcellana costosissimo, con una rosa rossa che lo abbelliva. "Ecco il problema", disse il Grande Maestro.

I discepoli contemplavano, perplessi, ciò che vedevano: i disegni raffinati e rari della porcellana, la freschezza e l'eleganza del fiore. Che cosa rappresentava tutto ciò? Cosa fare? Qual era l'enigma? Dopo alcuni minuti, uno dei discepoli si alzò, guardò il Grande Maestro e gli allievi tutt'intorno. Poi, si avviò risolutamente al vaso e lo scagliò per terra, mandandolo in frantumi.

"Tu sarai il nuovo Guardiano", disse il Grande Maestro all'allievo. E' non appena questi fu tornato al suo posto, spiegò: "Io sono stato molto chiaro: ho detto che vi trovavate davanti a un problema. Non importa quanto bello e affascinante esso sia, un problema deve essere eliminato. "Un problema è un problema; può trattarsi di un rarissimo vaso di porcellana, di un meraviglioso amore che non ha più senso, o di un cammino che deve essere abbandonato, ma che noi ci ostiniamo a percorrere perché ci fa comodo... C'è solo una maniera di affrontare un problema: attaccandolo di petto. In quei momenti, non si può né avere pietà, né lasciarsi tentare dall'aspetto affascinante che qualsiasi conflitto porta con sé".

Risveglio Rituale:

NOVITA'

Come già anticipato, le modalità di lavoro e le procedure del seminario sono cambiate, ma non solo un po': radicalmente!! Sarebbe quindi vostra convenienza partecipare all'incontro di **Sabato 23 Novembre** h 10.

Oltre all'occasione di rivedersi e stare insieme, sarà una giornata integrativa di ripasso, aggiornamento, pratica e pertanto GRATUITA; chiedo solo i 10 € di quota associativa 2002/2003.

A seconda del numero dei partecipanti decideremo la sede di lavoro (comunque a Torino) pertanto è necessaria una telefonata di prenotazione.

Riguardo al prossimo SEMINARIO per venirvi incontro sul lavoro ho pensato di dividere il corso che è di sei giorni in 2 week-end da Venerdì a Domenica (vedremo se incontrarci già il giovedì sera o no ma lo stabiliremo a voce).

Le date sono **6-7-8 e 13-14-15 Dicembre** in Torino.

In caso questa suddivisione non vi andasse bene e preferiste i sei giorni di seguito il corso si terrà dal 10 al 15 Dicembre a Torino o in montagna nelle vicinanze.

Definirò la data in base alle vostre adesioni ENTRO FINE OTTOBRE pertanto siete pregati di dare la vostra adesione prima. **N. chiuso max 10 persone.**

Chi abitasse lontano da Torino può essere ospitato in associazione.

PURUSHA + INCONTRO CON PAOLO

Ormai lo sapete bene. Per frequentare qualsiasi livello successivo al 1° è necessario conoscere la filosofia del P.E.M. contenuta nel percorso PURUSHA. Potete farlo in gruppo (più divertente e dinamico) o da soli con i CD che dovrebbero essere pronti (speriamo di farcela!!!) entro fine ottobre.

Gruppi stanno per partire a Milano, a Roma e a Torino. Chiedetemi pure informazioni.

*Invece l'appuntamento annuale con Paolo per chi sta già frequentando è **Domenica 27 ottobre** a Torino. Iscrivetevi presso Atlanti-de 3000 entro fine settembre!!!!*

CD P.E.M.

Ormai è quasi un terno al lotto. Ci sarà o non ci sarà? Ci scusiamo veramente per aver annunciato da mesi la vendita del nuovo CD doppio del P.E.M. (con esercizi e meditazione) e non avervelo fatto ancora trovare pronto. Ci proviamo per Ottobre! Grazie per essere stati pazienti... Verificherete da soli che ne sarà valsa la pena!

TRJLOGJA

Padre Nostro - Vei Soam - Energia Sacra

Affrettatevi ad ordinare presso Atlantide 3000, se ancora non lo avete fatto, le prime due meditazioni personalizzate e individuali che vi ho citato per poter partecipare al primo (chissà quando sarà il prossimo!!!!) grande appuntamento dell'ENERGIA SACRA che conclude la trilogia e viene vissuto in gruppo e guidato da Paolo. Iscrivetevi presto presso Atlantide 3000 all'incontro che sarà a Torino Domenica 24 Novembre.

INCONTRI A TEMA

Cari amici, ho deciso di riprendere queste serate (gratuite e aperte a tutti gli associati) per offrire (oltre ai ripassi, gruppi di scambio e guarigione, corso Purusha), un' ulteriore possibilità di incontro, apprendimento e crescita.

Li ritengo importanti ma per me sono impegnativi e dispendiosi energeticamente, specie quando sono fuori Torino e voi siete pochi. E' invece un piacere quando partecipate numerosi perché lo scambio di energia e la soddisfazione di fare delle cose insieme mi ripagano completamente.

Durata di ogni serata: circa 3 ore. Alcuni argomenti: Nascita, Causatività, Denaro.
A presto!!

CALENDARIO 2002

MILANO

Gi 3 OTTOBRE: h 20 ripasso 1° liv + esercizi vari + organizzazioni Gruppi Esterni
Gi 17: h 20 presentazione PEM
ripasso 2° liv h 21:30 e Gruppo di Guarigione
Ve 25: h 21 presentazione PEM (da confermare)
Sa 26 e Do 27: 1° e 2° liv PEM
Gi 21 NOVEMBRE: h 20 serata a Tema l'Energia Denaro

TORINO

Ve 4 OTTOBRE: h 20 ripasso 1° liv
Lu 7: h 19:30 inizio gruppo guarigione 6° liv
h 21 presentazione PEM
Ma 8: h 20:30 presentazione PEM
Sa 12 e Do 13: 1° e 2° liv
Me 9: h 20 ripasso 2° liv
Me 30: h 20:30 presentazione PEM
Lu 11 NOVEMBRE: h 21 presentazione PEM
Do 13 - Lu 14 - Ma 15: 1° liv serale
Me 16 - Gi 17: 3° liv
Me 20: serata a tema l'Energia Denaro
Sa 23: h 10 aggiornamento Risveglio Rituale
Me 4 DICEMBRE: h 20:30 presentazione PEM
Ve 6 - Sa 7 - Do 8 / Ve 13 - Sa 14 - Do 15 : Risveglio Rituale
(oppure dal 10 al 15)
Lu 16: h 21 presentazione PEM
Ma 17 - Me 18 - Gi 19: 1° liv serale (oppure 21 e 22)
Me 18 - Gi 19 - Ve 20: 2° liv serale (oppure 21 e 22)

ROMA

Lu 4 - Ma 5 - Me 6 Novembre: 3° liv serale (da confermare)
Gi 7: h 20 ripasso 1° liv
h 21:30 ripasso 2° liv + gruppi guarigione
Ve 8: h 21 presentazione PEM
Sa 9 e Do 10: 1° e 2° liv
Lu 2 Dicembre: h 20 incontro su l'Energia Denaro + rip 1° liv
Ma 3: h 20 presentazione PEM + incontro con gruppi esterni

GENOVA e Liguria

Lu 14 Ottobre: h 20 rip 1° liv + incontro gruppi esterni (GE)
Lu 18 Novembre h 20 presentazione PEM (GE)
h 21 incontro l'Energia Denaro (GE)
Sa 30 Novembre / Do 1 Dicembre: 1° (e 2°) liv PEM (GE)
Presentazione e 1° livello a Imperia o Finale (a voce)

BOLOGNA

Gi 10 Ottobre: h 20 incontro Energia Denaro + gruppi esterni da definire: 1° liv tra Novembre e Dicembre

a TORINO per tutti

Sa 14 Settembre: 7° liv
28-29 Settembre: 4° liv
Do 27 Ottobre: incontro annuale PURUSHA con Paolo
Do 24 Novembre: Energia Sacra con Paolo