

La voce di...KI?

Numero 2 - Anno 2004

Aprile

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI (Chiara Benini)
Via Gorizia 141 10137 Torino, Tel/Fax 011.32.30.60 - 347.72.83.289 - 393.94.04.638 - (Marco) 393.93.28.945

6 giugno: PEM in Italia!!!

Domenica 6 Giugno il PEM si unisce a Terres Des Hommes per una giornata di beneficenza organizzata su territorio nazionale.

La possibilità di far conoscere il messaggio di consapevolezza e gioia del PEM somministrando i trattamenti per contribuire a questa iniziativa ci ha entusiasmato.

I proventi raccolti andranno totalmente a Terres Des Hommes un'Associazione benefica che ha lo scopo di dare sostegno a popolazioni in difficoltà attraverso opera di assistenza e costruzione di strutture tipo scuole, ospedali ecc. In modo particolare si occupa dei bambini provvedendo all'istruzione, al materiale didattico ed attualmente sta intervenendo principalmente in favore delle popolazioni del Burkina Faso.

Immaginate ... fare migliaia di trattamenti, in contemporanea in tutta Italia, e tutti con l'intento di accrescere serenità e consapevolezza ... Significa crescere tutti insieme e muovere una massa di energia pazzesca!

Paolo Oddenino Paris sarà presente in conferenza telefonica riunendoci e guidandoci tutti insieme.

Per sapere con precisione le città e i luoghi esatti scelti per l'incontro, da metà maggio chiamate Atlantide o noi

Vi aspettiamo TUTTI e grazie se ci date una conferma della vostra partecipazione.

Trasformiamo una normale domenica in una straordinaria giornata!????!

Ciao

Per parlare con Chiara chiamate solo il 347 7283289.

Il 393 9404638 è usato da Chiara e Marco, a turno, per chiamare.

Cambiare istantaneamente

Finalmente ci siamo! Paolo ha di nuovo dato disponibilità ad organizzare un incontro di una giornata per stare insieme e fare... "delle robe" "che non è tanto importante sapere prima quali sono" ...

E' importante esserci perché qualunque cosa si faccia con lui ne vale sempre la pena.

Gli ultimi grandi incontri a cui hanno partecipato circa 7-800 persone risalgono al 98! Chi era presente ha dei gran bei ricordi. Ora si può partecipare di nuovo.

Questa volta l'argomento è il cambiamento.

Chi ha detto che per cambiare uno stato d'animo occorre tempo? Chi ha detto che per far cessare un'emozione sgradevole, come una paura che dura da anni, occorrono altrettanti anni? Chi dice queste cose stravaganti?

Probabilmente coloro che non sanno che per cambiare qualunque situazione comportamentale è sufficiente un minimo spostamento energetico. Ed è altrettanto possibile annullare una condizione di sofferenza emozionale istantaneamente. Basta sapere come fare. Questo incontro non solo è rivolto a questa tematica, ma si sperimenteranno tecniche per migliorare la qualità della vita e imparare a sorridere...

Incontro a Torino Domenica 16 Maggio h 10-17

Occorre portarsi una bandana, una penna e un taccuino. Per la partecipazione chiamate Marco URGENTEMENTE poiché i 25,00 euro dell'incontro **vanno versati ASSOLUTAMENTE NON OLTRE il 30 Aprile.**

La bella notizia è che l'incontro è aperto anche ai non pemmisti così potrete invitare i vostri amici.

Non mancate, soprattutto se ancora non avete mai conosciuto Paolo!!!!!! Baci

Risveglio Rituale

Questo Corso permette di far affiorare un enorme numero di pensieri profondi e consapevolizzare quelli superficiali, così da poter intervenire in modo molto approfondito su tutte le convinzioni che hanno determinato, e continuano a condizionare, i vissuti di ciascuno. Ha lo scopo di ampliare la consapevolezza e di sciogliere le convinzioni che determinano in modo non gradito esperienze e situazioni della vita in ogni area (affetti, lavoro, carriera, denaro, vita sociale, sessualità, salute, limiti e difficoltà, autostima, ecc...), liberando l'energia bloccata e dirigendola consapevolmente (imparando come!) in modo più utile e positivo. In pratica le tecniche permettono di sciogliere e riutilizzare la massa energetica mentale "negativa" (che conduce ad esperienze dolorose in qualsiasi ambito) ed usare l'energia così recuperata per allinearsi al proprio Sé interiore recuperando forza, pace, serenità, autostima, consapevolezza, determinazione, fiducia, ecc... Saper vivere sempre più naturalmente in questa condizione significa "Essere" in una condizione di Potere personale, di sicurezza interiore e di Intento tali che qualsiasi obiettivo si realizza senza fatica poichè in modo naturale "si generano" (attiriamo) le condizioni più favorevoli ad esso.

La sensazione di appagamento, completezza e serenità diviene uno stato interiore, quello che permette la felicità indipendentemente dagli obiettivi prima tanto desiderati e, paradossalmente, è proprio il distacco ed il non dipendere più da essi la chiave migliore per vederli realizzati. Il corso genera unione, divertimento, consapevolezza e piacere. È intensivo residenziale e dura una settimana.

Periodo: tra fine luglio e agosto.

Sarà deciso in maggio in base alle adesioni.

Chiamate presto. Grazie

Carissima Chiara,

spero di trovare le parole giuste per ringraziarti della bellissima esperienza che ho vissuto accostandomi al PEM. Ho conosciuto delle persone straordinarie, ho provato emozioni forti, ho sentito il potere dell'energia.

Il 1° livello mi ha regalato degli strumenti eccezionali. Sì, ora possiedo una "chiave" che è l'accesso ad una vita più piena, una vita di felicità e di AMORE. Io userò questa chiave per crescere, per aumentare la mia consapevolezza, per salire "piano dopo piano", per non dimenticare MAI che la vita è bella, che la vita è amore.

Mi sono resa conto di quanto, troppe volte, ci faccia paura essere liberi e di come ci faccia comodo trovare mille scuse per non essere felici. DIPENDE TUTTO DA NOI, non lo dimenticherò mai.

Grazie Chiara, a te, ad Emilia, a tutti i "compagni di viaggio" con cui ho condiviso queste due meravigliose giornate. Grazie di cuore a Paolo Paris.

Con affetto, Emanuela.

VIVATION® e le emozioni

Vivation* è un metodo di Crescita personale elaborato da Jim Leonard basato sul respiro consapevole. Consente di armonizzare l'energia delle emozioni che impariamo così a gestire in modo nuovo, senza reprimerle o lasciarle sfogare in modo incontrollato.

Nelle difficoltà permette di rilassarsi aprendosi a prospettive più creative sciogliendo la negatività che paralizza e rendendo quindi più facile qualsiasi cambiamento.

Rafforza coraggio e decisione, allevia il dolore fisico e riduce ansia e depressione; scioglie gli schemi di comportamento di cui desideriamo liberarci e muta la nostra percezione delle cose favorendo in noi la capacità di imparare costantemente qualcosa trasformando in opportunità di apprendimento ciò che la realtà ci offre in ogni istante.

Permette di liberarsi gradualmente dai condizionamenti ricevuti, di esprimere se stessi e i propri valori senza paura o vergogna e di fare pace con i ricordi e le emozioni giudicate negativamente nel passato che influiscono, nostro malgrado, sul nostro attuale modo di reagire con persone, situazioni e problemi.

Aiuta quindi ad armonizzarsi con il presente e a recuperare il proprio potere personale imparando ad amare ogni parte di sé. Accresce sicurezza ed Autostima e consente di migliorare il rapporto con gli altri, di ridurre l'attrito con la vita e di aumentare gioia, armonia, piacere...

Durante questo corso si impara ad utilizzare autonomamente Vivation* e si apprendono tecniche e principi che costituiscono le basi della Crescita Personale per il proprio processo di trasformazione che viene guidato attraverso i vari ambiti della vita di ciascuno.

Argomenti principali: l'energia del respiro - libertà e scelta - il potere del pensiero e della mente - dinamica delle emozioni - tecniche per la risoluzione dei problemi - autostima - mutamento della percezione e del rapporto con la realtà - imparare a ricevere - prosperità e scarsità - l'amore e le relazioni - le dinamiche di controllo - il potere del lasciar andare - ampliamento della capacità di stare in tempo presente - il processo di integrazione e la pace.

Seminario serale o su week-end

Scelte e decisioni

Per qualcuno questo titolo non è nuovo. Infatti è lo stesso di uno dei brani del 1° anno del percorso Purusha. Certo assumersi responsabilità delle scelte è un punto chiave della Crescita Personale poiché prenderne consapevolezza richiede verità, umiltà, coraggio e maturità. Diversamente è impossibile prendersi appieno la responsabilità di ogni attimo della propria esistenza, sia in ciò che appare come gloria sia in ciò che sembra un disastro.

Dico questo poiché il nostro sport preferito è affibbiare alla sfortuna, al traffico, alla mancanza di tempo, al partner (capro espiatorio preferito!), all'imprevisto, a papà e mamma, al collega di lavoro, a tizio e caio (e la lista diventa pressoché infinita...) la responsabilità di come sono andate o vanno le cose, delle nostre emozioni ("mi hai fatto arrabbiare"), del nostro stato di salute (stress da capoufficio?) ecc...ma forse ci siamo dimenticati che: c'eravamo anche noi! Piccolo riepilogo. Dovrebbe esser chiaro a tutti, almeno intellettualmente, il principio della CAUSATIVITA' secondo il quale ciascuno è responsabile al 100% di quanto accade nella sua vita. Sappiamo che i modi in cui lo si realizza sono: attrarre gli eventi (di solito in modo inconsapevole), interpretare gli eventi (e purtroppo siamo certi di vedere "giusto" e di avere assolutamente ragione!), e causare gli eventi direttamente. Ma anche in questo caso di fronte all'evidenza riusciamo a non vedere. L'abilità di noi esseri umani a permanere in uno stato di sonno e di inconsapevolezza è davvero straordinario: è la nostra parte egoica che resiste strenuamente allo Spirito! Questa volta voglio sorvolare i primi due punti soffermarmi sul terzo, apparentemente più ovvio. Se sto avendo un certo comportamento da chi dipende? Se sto avendo una certa emozione, da chi dipende?

Se sto avendo un certo pensiero, opinione, da chi dipende? Spesso riusciamo a rispondere "Da lui/ da lei!! Ecco l'ALIBI e ho già scaricato la responsabilità fuori di me. La risposta invece è solo UNA: da me.

Ma perché è così difficile trovarla, tanto che a volte si nega l'evidenza? Perché si fa l'errore di chiamare la responsabilità...colpa. E se non è di tizio...di chi è? MIA?!!!! E IO NON LA VOGLIO!!!

Voglio ribadire il concetto: NON E' COLPA. Parlare di colpa è dare l'errata interpretazione che vuole l'ego (o lo stimolo dell'O.N. per chi ha letto i libri di Paris) per poterci continuare a stimolare nel fare il suo gioco di vittima/carnefice, attacco e difesa, e trovare torti e ragioni: NON CI SONO! L'ego fa il possibile per tenerci lontano dalla nostra Essenza Profonda, non vuole la nostra pace interiore e per definizione trova un modo per separarci dagli altri e farci sentire diversi. Nella nostra Vera Natura invece siamo tutti uguali e Uno. Non vi è mai capitato di fare questa esperienza di grande amore ed espansione, totalmente senza motivo, mentre fate con il cuore un trattamento del PEM? Avete sperimentato che non c'è nessuna differenza tra voi e l'altra persona?

Quindi impariamo a parlare di errore (e quanti ne faremo ancora!), ricordando che ognuno fa sempre del proprio meglio e che, se lo decidiamo, possiamo sempre lasciare andare giudizi e rancori: questo sblocca energia, e ci libera dall'errata e deleteria convinzione di essere vittime.

Orgoglio e risentimento sono trappole! Chi fa parte della mia vita è la materializzazione dei miei pensieri: se dentro di me c'è conflitto, lo sperimenterò fuori, se c'è vittimismo qualcuno mi farà male, se scelgo l'amore, mi tornerà indietro moltiplicato. Quindi scegliere la pace invece di rancore o vendetta CI CONVIENE! Fare tutto questo è molto più facile se ci si aiuta con i trattamenti, perché si sblocca energia e si sciolgono masse di pensieri pesanti. Gli errori sono quasi inevitabili ma possono essere TUTTI trasformati in grandi opportunità ed ampliamento di consapevolezza. Riconoscere la propria causatività è passo fondamentale che porta in una condizione di consapevolezza e tempo presente. Se so che sto decidendo e scegliendo Io non c'è altro a quel punto, la mia vita ritorna nelle mie mani. Il secondo passo è cercare di vivere la cosa con leggerezza e procedere avanti velocemente, senza farla lunga. Non è sempre facile, lo so, a volte sembra tutto nero ma vorrei tranquillizzarvi un pochino. Cercare di portare Luce e consapevolezza nel caos del modo di pensare del nostro ego non può essere sempre rose e fiori. È come togliere i pilastri ormai marci che malamente sostengono una casa per sostituirli con altri più solidi. La casa non può non tremare; ma quando trema, anche se so che i vecchi non reggono più, non posso non chiedermi se sto facendo la cosa giusta. L'ego statene certi, vi dirà: "torna indietro"!

Ma quando si è vista la luce e si sa che c'è, non si può più tornare indietro, anche se ora sembra di nuovo buio. Quindi non credetegli. Siete sulla strada giusta. E se vi verrà voglia di buttare tutto all'aria, non negate o reprimete bensì guardate paure, confusioni incazzature ecc...è previsto dal percorso. Anzi mettetelo in conto; quando vi succederà tenete duro e semplicemente provate a riderci su. Fatevi i complimenti e riconoscete che state procedendo bene... è tutto calcolato! Non so se ci sono riuscita ma spero di avervi confortato un po' offrendovi una luce quando fa buio, come altri hanno fatto con me.

Vi assicuro, funziona! Vi abbraccio con affetto. Chiara

Abbiamo il piacere di farvi conoscere una delle tecniche più antiche, di massaggio orientale.

Insieme al massaggio cinese e a quello ayurvedico risale ad oltre 2200 anni fa.

Si pratica vestiti e stimola relax, destressamento, riequilibrio e benessere.

In Italia non lo insegna quasi nessuno.

Che ne dite di imparare a praticare il

**MASSAGGIO
TALIANDESE?**

Si svolgerà in due week-end: 12 e 13 ; 19 e 20 giugno a Torino.

Il costo dei due incontri è di 340 euro

CALENDARIO 2004

TORINO: PEM

1° livello: 28 (sera) e 29 (tutto il giorno) maggio;
13 - 14 - 15 luglio serale

2° livello: serale: 8-9-10 giugno

3° livello: Domenica 30 maggio h. 9 - 19

4° livello: Domenica 27 giugno h. 9 - 19

Integrazione 1° liv PEM h. 20: Martedì 29 giugno

serata PEM aperta a tutti.

Sperimentazione e Presentazione : Lunedì h 21,00

26 aprile; 31 maggio; 28 giugno

MILANO PEM c/o Centro Donna

Via Unica Bolgiano 16 (il solito posto)

Giovedì 20 maggio h. 20 serata a tema "Relazioni 2"

Venerdì 21 maggio condivisione con Gruppi Purusha
(definire al telefono)

1° livello: 22 e 23 maggio; 3 - 4 luglio

2° livello: 22 e 23 maggio

3° livello: 3 - 4 luglio

4° livello: Sabato 26 giugno h. 9 - 19

Sabato 26 giugno h. 20 Integrazione 1° livello PEM

CORSO: VIVATION e le emozioni :

8 e 9 maggio a TORINO: 180,00 €

15 e 16 maggio (sede da definirsi) a ROMA 190,00 €
serale: 1 - 2, 7 - 8 giugno a PAVIA: 210,00 €

SMS !!!!!

Sono i messaggi sul cellulare che inviamo, magari a "50" persone per volta TUTTI UGUALI, a chi non ha ancora posta elettronica (strumento che sta funzionando molto bene per chi la legge!!!). Però quando rispondete

FIRMATEVI SEMPRE PER PIACERE

altrimenti impazziamo a capire di chi è la risposta.

La maggior parte dei numeri non sono memorizzati ed alcuni telefoni non lo segnalano in ogni caso.

Inoltre ci scusiamo se non ci sono tanti convenevoli perché occorre sintetizzare al massimo le notizie.

E appena avrete la posta elettronica... ditecelo grazie!!

Funziona molto meglio!

Un abbraccio Chiara e Marco

Qualsiasi tipo di incontro deve essere confermato in anticipo...GRAZIE

ALTRI SEMINARI per TUTTI

CAMBIARE ISTANTANEAMENTE !!!

Una giornata con Paolo Oddenino Paris
Domenica 16 Maggio a Torino

9° livello : Risveglio in cascina Urbino
a fine luglio: (26 - 1 agosto)
oppure una settimana in agosto

PROFESSIONALE di VIVATION

Tenuto da *Patrizia Terreno a Torino*
dal 17 al 25 luglio

8° liv. Energia Sessuale a Torino:
12-13 giugno

5° livello a Frabosa Soprana:
dal 30 giugno al 4 luglio

Salto all'Altro Io a Frabosa S. (CN):
18-19-20 giugno; 3-4-5 settembre

Massaggio Tailandese

Corso il 12/13 - 19/20 giugno a Torino

SERATE A TEMA.

Sono confermate

SOLO con n° minimo di 10 partecipanti!

GIORNATA del PEM
in tutta Italia
Domenica 6 Giugno