

✧ La voce di ... KI? ✧

Numero 2

Notiziario informativo dell'Associazione Culturale SATORI e KI

Settembre 2005

Via Gorizia 141 10137 Torino Tel/Fax 011.32.30.60 - 347.72.83.289

Sito internet: www.satorieki.com

e-mail: chiara.benini@satorieki.com

Si cresce con gli altri

Secondo la nostra filosofia, un percorso di ricerca del vero Sé non può essere solitario ma deve includere gli altri, altrimenti non si raggiunge l'obiettivo.

Paolo Oddenino Paris ha sempre detto che il cammino spirituale da lui seguito e trasmesso si realizza interagendo con gli altri, osservando i propri "specchi" e mettendosi alla prova confrontandosi con altre persone e non nella tranquilla e distaccata meditazione dell'eremita. Quello è un altro tipo di spiritualità che usa mezzi diversi per raggiungere lo stesso scopo.

Giusto per precisare chiamiamo "specchi" quelle caratteristiche di noi stessi che non ci piacciono, che facciamo il possibile per non vedere ma che ci colpiscono (e quindi le criticiamo) quando vediamo il loro riflesso negli altri.

Ricordate anche voi vagamente una vecchia storiella di "travi e pagliuzze..."??? Ecco. Quella.

Secondo la nostra filosofia è rischioso pensare di aver raggiunto lo Spirito quando non si è sottoposti alle tentazioni e stimoli a reagire che nascono dal contatto con le altre persone. Senza il confronto con gli altri potremmo aver raggiunto uno stato di consapevolezza solo in apparenza ...

L'allievo riceve gli insegnamenti e fa pratica attraverso quegli esercizi e meditazioni giornalieri che gli sono di nutrimento, ricevendo così sostegno e forza nello Spirito. Poi sperimenta tutto ciò muovendosi nel mondo, più impercabilmente che può. E i momenti di vero apprendimento, quelli cruciali, sono dati dall'interazione con altre persone. Quanto ci si sente, o meglio, la nostra parte egoica si sente ferita? Arrabbiata? Offesa? Sola? Triste? Spaventata? Quanta voglia ha di litigare? Di far valere le proprie ragioni? Quanto si sente importante? Superiore? Più avanzata?

Oppure quanto invece, pur riconoscendo questi impulsi, si riesce a mantenere l'unità con la parte spirituale, a non cedere a questi stimoli egoici che urlano di aver ragione? Quanto si è in grado di superare e trasformare in amore quello stimolo a reagire? O quanto facilmente si raggiunge quella condizione di equilibrio interiore che permette di vedere le cose in modo diverso e di rimanere fermi, centrati, forti, amorevoli, sereni, e vivere il tutto con distacco?

A questo ci alleniamo: a vivere pienamente e consapevolmente, senza essere abbindolati dalla superiorità e dalle lusinghe o cadere nella trappola del vittimismo sentendosi feriti da accuse o comportamenti.

Lo Spirito non si vanta né soffre. Non si sente superiore né inferiore. Esprime la sua gioia di Essere, semplicemente. Vive con amorevole distacco.

Questo non significa appiattirsi, rinunciare alle emozioni

(alla cui varietà siamo ancora tanto affezionati!), rinunciare a vivere, rinunciare a decidere e scegliere.

Significa rinunciare ad essere legati ai risultati, significa mantenere pace ed equilibrio comunque vadano le cose, significa riconoscere di avere umanamente delle preferenze in ogni campo ma non esserne dipendenti. Certo riteniamo meglio vivere in una casa confortevole invece che in una catapecchia, o poter scegliere se usare la macchina o andare a piedi invece che essere "costretti" ad andare a piedi perché non si possiede l'auto.

Ma significa sapere che la felicità e la pace non vengono né dalla casa confortevole né dall'auto; vengono da come si è interiormente, dall'essere più o meno in contatto con la propria parte spirituale, condizione che determinerà il modo di vivere la situazione "casa - auto" o qualunque altra la vita (cioè noi!!!) ci ponga davanti.

Amorevole distacco non significa essere cinici ed egoisti. Significa amare il prossimo così com'è e rispettarlo per le sue scelte, che siamo liberi di non condividere e che potrebbero anche essere, a nostro dire, "rischiose". Ma come possiamo sapere che proprio quel rischio, o quel dramma, il prendere la decisione "sbagliata" e quel capotombolo non rappresentino per quella persona la lezione più importante da apprendere? Chissà quante volte abbiamo interferito nelle decisioni altrui, e in quante altre situazioni non riusciremo a fare a meno di rifarlo perché non siamo in grado di gestire le nostre paure permettendo agli altri di crescere a loro modo ... Ok. Faccio solo un'eccezione per i figli, ma quando sono piccoli! I genitori si dovrebbero gradualmente licenziare da quel ruolo. Ma è molto difficile farlo con la nostra educazione.

Essere disponibili al confronto è una cosa, interferire nelle decisioni è un'altra.

Rispetto a quanto abbiamo imparato dalla società c'è un po' di confusione. *Interferire* non vuol dire avere a cuore qualcuno, come *permettere agli altri di decidere* non vuol dire fregarsene. E' esattamente l'opposto ma tutto va attuato con buon senso e senza estremismi. Per farlo però, anche noi dobbiamo essere in grado di osservare consapevolmente i nostri meccanismi, riconoscere gli stimoli egoici, cosa ci muove a reagire, fermarci un attimo e ... ricordare "Chi" siamo veramente!

Essere consapevoli della propria natura spirituale, anche se abbiamo un corpo e viviamo in questo mondo, significa trovare un equilibrio a tutti i nostri conflitti.

Una bellissima frase sintetizza questo concetto: "essere nel mondo ma non del mondo" (citazione A.C.I.M.).

Mi da l'idea di percorrerlo sorridendo, senza lasciarsi travolgere, bello no?

Un gran sorriso a tutti ☺ Chiara

VIVATION® E CRESCITA PERSONALE

Vivation® è un metodo di respirazione e consapevolezza che aiuta a trasformare in determinazione ed entusiasmo o pace ed espansione ecc. quelle sensazioni ed emozioni "sgradevoli" che nella norma si vivono e si subiscono, e che condizionano la serenità e la libertà di agire della persona. Notare bene: Ho detto che sono le emozioni-sensazioni a condizionare, non le situazioni, come di solito si pensa! Possiamo usare le emozioni che sperimentiamo per capire come stiamo veramente valutando il nostro livello di felicità in ogni specifico momento. Ma chi sceglie se arrabbiarsi o avere paura o scoppiare a ridere? La persona stessa, che attingendo inconsapevolmente da esperienze simili e non risolte del passato, riporta l'emozione in tempo presente. Vivation non cambia le cose, bensì il nostro rapporto con le cose. Quindi il cambiamento avviene dentro, consentendo di armonizzare l'energia delle emozioni che impariamo a gestire senza reprimere o lasciare sfogare in modo incontrollato. Nelle difficoltà, questa tecnica permette di rilassarsi aprendosi a prospettive più creative, di liberarsi dalla negatività che paralizza, rendendo quindi più facile qualsiasi cambiamento.

Le varie proposte sono queste:

Mini corso: una serata intensiva con sintesi teoria di base ed elementi pratici per vivere subito l'esperienza diretta di una seduta. H 20 - 23.30/24 (vedi date in calendario)

Piccoli gruppi: possibilità di unire 3 - 4 persone per ricevere alcune sedute guidate da me a costi molto ridotti. Durata 1h e mezza - 2. (date e orari, meglio di giorno o pre-serale, da stabilire con le persone interessate). Più facile su Torino, ma da non escludere altrove purché in concomitanza di altri miei impegni in zona.

Corso week-end: teoria completa ed approfondita su Vivation e altri temi di Crescita (scelte e decisioni, il potere del pensiero, libertà e potere personale, il giudizio, lo specchio e le relazioni, l'attaccamento e il lasciar andare, l'equilibrio e l'integrazione, il sé inferiore e il Sé Superiore) per cambiare il punto di vista su parecchi argomenti, ampliare il livello di consapevolezza imparando a guardare in modo sempre più profondo ed impeccabile i propri comportamenti e ciò che li muove smascherando i trucchi del nostro "Omino Tentatore" (O.N., stimolo distruttore, ego, ecc.) ed avere altri utilissimi strumenti per la propria Crescita Spirituale. **A Torino 25 e 26 Novembre.**

Tutti i Lunedì ore 21 a Torino: serata fissa del PEM

(scambio trattamenti e gruppo di sostegno/guarigione).

E' aperta a tutti, anche a persone nuove che desiderano sperimentare un trattamento PEM.

L'incontro è **gratuito** ma occorre **prenotare**.

Inoltre **ogni primo lunedì del mese** (salvo imprevisti) si farà qualche sperimentazione particolare.

Lunedì 3 Ottobre ore 20,45

Incontro iniziale con Chiara e Andrea.

Vi aspettiamo tutti. (Ognuno porta qualcosa per spuntino)

Cambiamenti e novità

verranno pubblicati sul sito
www.satorieki.com.

Da novembre sarà arricchito con
una simpatica novità!!!
Sono graditi suggerimenti
e nuove idee.

Iscrizioni per tutti i corsi

Carissimi,

lo scrivo una volta sola perché vale per tutti gli appuntamenti.

Già lo sapete ma siccome a volte non accade ecco una gentile richiesta:

Poiché tutte le attività si possono confermare solo quando si raggiunge il numero minimo, vi preghiamo di **NON ASPETTARE L'ULTIMO MOMENTO** per dare la vostra adesione.

E' un favore che vi fate reciprocamente oltre che aiutarci nell'organizzazione. Non è simpatico neanche per voi restare in attesa della conferma del corso fino all'ultimo momento e magari vederselo annullare...

La questione è per me particolarmente spiacevole se il corso è tenuto da un altro insegnante o se mi sono impegnata nell'affitto di locali, a Torino per i grandi incontri, nelle altre città sempre!

Quindi, per favore, iscrivetevi con anticipo!!!

Avere conferma del corso (tramite versamento dell' acconto) almeno due, o tre settimane prima sarebbe già un gran risultato.

Salvo eccezioni e imprevisti, naturalmente. Ma che siano tali...!

Questo giornalino dovrebbe arrivare entro il 23 settembre e per le date entro metà Ottobre già siamo un po' stretti, ma se chiamate subito ... facciamo tutto per tempo. La mail arriverà prima, entro il 16 Settembre.

A fine Settembre sono fuori Torino per corsi, quindi potreste trovare spesso il cellulare spento. Lasciatemi un messaggio o un sms, ok? Vi richiamerò io appena possibile. Grazie di cuore per la comprensione. Chiara & C.

Occuparsi degli altri

Ogni tanto qualcuno mi dice che segue un percorso di crescita perché si vuole occupare di se stesso e del proprio Spirito (nobile!) e, con sana determinazione, si propone di farsi quotidianamente gli autotrattamenti del P.E.M. (responsabile!). Purtroppo da persone troppo zelanti, a volte il nostro specifico suggerimento di fare anche trattamenti ad altri non viene compreso ma visto come una perdita di tempo il quale, "essendo poco", va impiegato al meglio nella propria crescita. Questo solerte impegno per se stessi, apparentemente degno di nota, contiene proprio un errore di base che va chiarito. "Gli altri" sono quegli esseri che di momento in momento attiriamo nella nostra vita e che rappresentano in ogni istante l'opportunità di sprofondare (ego, vittimismo, aggressione, sofferenza) o di elevarci (Spirito, gioia, unione, amore): dipende dalla nostra scelta. Rappresentano quel "pezzetto di noi" che usiamo per nascondere ciò che non vogliamo vedere

di noi stessi ma, al contrario, ci potrebbe permettere di sciogliere blocchi e crescere amandoci di più.

Quando si somministra consapevolmente un trattamento PEM ad un'altra persona succede qualcosa di magico. Ad un certo punto non c'è più differenza fra le due persone, si verifica una condizione di unione totale anche se è la prima volta che si incontra quella persona; non ci sono più ruoli, corpi, barriere che dividono ma solo lo Spirito che è Uno. In quel momento, quando si sentono la sintonia, la familiarità, la fratellanza e l'unità con quella persona si può riconoscere il proprio vero Sé. L'operatore sente "Chi è" veramente; la sua dimensione egoica per un breve tempo viene trascesa lasciando spazio totalmente alla vera natura di entrambi: lo Spirito ; l'altro "scompare" ed esiste solo l'Uno. Chi riceve ha la percezione di grande espansione, senso di benessere ed Amore universale. In quel momento c'è un'accelerazione Karmica ed anche l'operatore PEM risolve un sacco di cose, perché, guidato dall'Energia di Amore, sta accettando l'altro così come è. E' Amore senza condizioni, e ciò che si vede ed accetta nell'altra persona, si riconosce ed accetta in sé stessi, sempre per il "principio dello specchio". Questo è il Potere dell'Amore.

Non credo sia necessario aggiungere altro per spiegare la fondamentale importanza di fare trattamenti anche ad altri. Se ancora non lo avete fatto, sperimentate mettendovi a disposizione di qualcuno, senza fretta, dando la totale attenzione. Lo verificherete personalmente.

YOGA e PILATES

Joseph Pilates fu un istruttore tedesco di educazione fisica che, avendo studiato e verificato l'efficacia delle tecniche energetiche orientali, pensò di fonderle con i tradizionali esercizi ginnici per poter ottenere un metodo di grande aiuto per la rieducazione fisica.

Il Pilates lavora efficacemente nell'area lombare, sciogliendola e distendendola, e nell'area addominale irrobustendola e tonificandola.

Quello che si effettua in questo corso è un lavoro particolare che ha l'obiettivo di migliorare in modo semplice e concreto la forma fisica producendo allo stesso tempo calma ed equilibrio interiore attraverso un approccio fisico, mentale e spirituale.

La "Serie Pilates" a corpo libero si effettua tranquillamente a casa ed è composta da una serie di posture da svolgersi con poche ripetizioni (4/6) e in un'unica fluida sequenza che da efficacissimi risultati pur essendo di breve durata.

Già dopo poche settimane si possono verificare sul proprio corpo i profondi benefici che il metodo apporta. Tonicità muscolare, scioltezza, allungamento tendineo, risoluzione dei problemi lombari, resistenza ed equilibrio, ecc.

Io l'ho sperimentato di persona!

L'istruttore è Marco Bianco, esperto insegnante di queste tecniche nonché operatore PEM di alto livello e già Diplomato all'Accademia Superiore di Crescita Personale di Paris.

Il Corso (investimento 110,00€) è a n° chiuso.

Si terrà a **Torino il 15 e 16 Ottobre.**

Gli orari: sabato 10- 17.00

domenica dalle 10 all'ora di pranzo

Per Nutrirsi non basta mangiare

Il semplice mangiare di per sé non significa necessariamente nutrirsi, talvolta è un semplice riempirsi o ingurgitare velocemente.

Ecco alcuni incontri per ricevere maggiori informazioni in questo campo. Non occorre cambiare tutto ma almeno sapere come muoversi e avere delle alternative, specie per chi, diventando vegetariano, non sa più cosa mangiare ed inizia a vivere di formaggio, pasta e fagioli!

Dunque: "Perché alcuni cibi sì ed altri no? Come abbinarli? Come cucinarli? Come trarre vero nutrimento dal cibo e favorire la crescita spirituale?"

Pronte ricette da utilizzare ma soprattutto consigli e trucchetti pratici per farlo. Il corso è pratico. Ogni sera si cucina in modo nuovo e poi ... si pappa! Il corso è frequentabile anche scegliendo le serate singolarmente, compatibilmente con i posti disponibili.

Numero chiuso MAX 12 persone

COSTO (compresi gli alimenti) 220 € per i 5 incontri
55 € il singolo incontro

Docente: Mimmo Gennaro

Consigliamo a tutti ALMENO la 1° serata di base

Martedì 22 Novembre h 20 a Torino

SPEGNERE LA MENTE

Spegnere la mente per me è un processo di ordine e pulizia.

La mente è il caos...

Qualsiasi sia l'origine dei pensieri, questi si susseguono caotici, velocissimi, concatenati, ridondanti e ipnotici.

"L'arma segreta" è la consapevolezza che nasce dall'auto-osservazione. I pensieri in sé non sono né buoni né cattivi. Sono l'espressione della personale interpretazione della realtà. La loro "perniciosa" nasce dal fatto che nel momento in cui producono un effetto qualsiasi sul corpo, che si traduce in espansione, in contrazione, in sospensione del respiro, in sensazioni più o meno piacevoli ecc..., allora si mette in moto un processo di identificazione con quello che al momento il corpo sta provando e partono i "deliri mentali". Per deliri mentali intendo tutti i tipi di loop che la mente è in grado di produrre a velocità galattiche. Ad esempio: se ricevo un complimento da qualcuno, la sensazione piacevole viene prolungata dalla infinita ripetizione delle belle parole e da pensieri e ricordi che confermano questo giudizio.

Vale lo stesso per le sensazioni spiacevoli, tanto i motivi per crogiolarsi in un delirio o in un altro sono innumerevoli, legati alle convinzioni personali, alla storia personale, al temperamento ecc.

Guardare i pensieri dalla posizione del "testimone" produce il distacco necessario per fare operazioni "chirurgiche" di eliminazione. Quando riconosco l'inutilità del loop in corso lo "taglio" e scelgo consapevolmente di occuparmi di altro.

Lo stop momentaneo crea una dissonanza e si produce un vuoto fra quello che "andava in onda" e quello con cui poi decido di occupare la mente. E' un vuoto che rimane incolmato e che si somma a tutti gli altri vuoti che nel tempo creo. La conseguenza più evidente per me è che il filo dei pensieri diventa più ordinato, sequenziale, logico e a volte persino essenziale. E se la nostra "radio interiore" è così "pulita" è molto più facile spegnerla, in qualsiasi momento decidiamo di farlo.

Io pongo l'attenzione al plesso solare e "spingo" verso l'esterno i confini fisici del mio corpo fisico fino a percepirmi trasparente...e vado in silenzio.

Per quanto tempo? Non lo so... Ciao, Emma.

CINEMA DONNE e ... "cose di donne"

1) Ragazze, questa è la mia idea:

Ho visto in programmazione tre film sulle donne che credo varrebbe la pena vedere, ed ho pensato che sarebbe molto simpatico organizzare la serata insieme tra amiche. In seguito potremmo discuterne insieme in un pub (orari di rientro permettendo) nell'ottica dell'Energia Femminile.

Ovviamente sono invitate TUTTE le donne, anche se non frequentato il seminario con Patrizia.

Ho però chiamato le varie sale e nessuna è in grado di garantire fino a quando il film resterà in programmazione. Beh, se nessuno di quei tre ci sarà ancora ne troveremo un altro interessante. Che ne dite, rischiamo?

Sarebbe comunque un modo carino ed utile per stare insieme e divertirci.

Spero che Patrizia possa unirsi a noi ma non sono in grado di dirlo ora.

La sera che ho scelto è **Lunedì 17 Ottobre ore 20 circa a Torino**.

Chiamatemi per dare la vostra adesione così vi dirò il film e il cinema e ci daremo appuntamento lì davanti un pochino prima.

2) E questa è la prosecuzione dell'iniziativa che è stata molto apprezzata l'anno scorso: "**cose di donne**" il mini seminario di una serata sempre solo per le Donne.

Obiettivo: una spolverata di riflessioni, esercizi, un po' di Vivation, condivisioni e pensieri al femminile per prendere consapevolezza di alcuni propri meccanismi "non piacevoli" su argomenti coinvolgenti e fondamentali ed "assaggiare" l'energia speciale della "sorellanza".

Prometto che farò anche la 2° parte (date in calendario).

E voi maschietti ... non siate gelosi!!!

Per non escludere nessuno **andremo anche al cinema tutti insieme**, va bene? Pratteremo "**Vivation in action**"! Troveremo in quella data un film interessante per tutti. Sarà un altro modo costruttivo (dipenderà dal film!!!) per stare insieme e divertirci.

Ci incontreremo **Giovedì 24 Novembre a Torino**.

Chiamatemi così vi dirò il film che avrò scelto e l'orario.

Per Milano vedere con Rachele.

Baci.

ENERGIA FEMMINILE

Ogni donna nella sua vita attraversa diverse fasi e, per relazionarsi al meglio con gli altri (siano essi genitori, figli, partner, colleghi in ambito lavorativo o amici), ha certamente provato e sperimentato diverse strategie, a volte con successo altre meno. Quello che c'è dietro ad ogni comportamento e ragionamento è un'immensità. Prendere consapevolezza di quanto vissuto, rivederlo con occhi nuovi alla luce delle informazioni e punti di vista offerti dal seminario, comprenderne i contenuti attraverso un percorso approfondito e guidato che scioglie i conflitti e libera energia, è come riuscire a mettere insieme le tessere che formano il puzzle della propria vita. E' un percorso di luce, di amore, di accettazione e riscoperta di sé e del proprio femminile, integro e forte, vissuto in modo nuovo ed offerto in dono con rinnovata gioia alle persone che ci circondano.

Il seminario è tenuto da Patrizia Terreno **dal 26 al 29 gennaio 2006 a Torino**

Il numero minimo va raggiunto entro il **15 novembre 2005**.

Ampliare la Percezione

Questo breve corso ha l'obiettivo di ampliare le percezioni sottili, qualità insite nell'essere umano ma non prese in grande considerazione dalla cultura di tipo occidentale che si occupa maggiormente di sviluppare la parte razionale ed intellettuale.

Pertanto le percezioni sottili e l'intuizione (e in genere tutto ciò che ha a che fare con l'emisfero destro del cervello, quindi non con la ragione), rimangono un patrimonio inesplorato, a volte addirittura temuto, per la maggior parte degli individui, solo perché sconosciuti e raramente oggetto di seria attenzione.

Questo incontro si propone di compiere dei passi avanti nello sviluppo delle percezioni sottili, o permettere un semplice avvicinarsi alle tecniche energetiche, attraverso pratici e divertenti esercizi che stimolano l'attenzione ad aspetti sempre più sottili di sé: dal corpo fisico, all'Energia, al Nucleo Energetico (o Campo Magnetico dell'essere umano), ai Punti di Percezione del Paris Energy Method ecc.

Poiché alcune persone sono incuriosite ma un po' scettiche riguardo all'efficacia dell'energia, abbiamo pensato di inserire questa opportunità di sperimentazione ad inizio anno.

Il seminario è breve, pratico e le numerose esperienze permettono di purificare l'energia dell'essere umano intervenendo sul Tan-Tien, un punto particolare chiamato dai taoisti "fornace del Drago" proprio per indicare la sua funzione di purificazione.

L'investimento è di 45,00 €; durata: un pomeriggio.

Torino, Domenica 16 Ottobre dalle h 15.
Milano, Sabato 12 Novembre dalle h 15.

ANNO 2005 – 2006

Anno nuovo vita nuova...è proprio il caso di dirlo questa volta. Contiamo di avervi presenti alle iniziative che stiamo pensando, perché la vostra attiva partecipazione ci da maggior forza ed entusiasmo. Il calendario, come vedete, è densissimo. L'intenzione è di creare opportunità interessanti e divertenti per stare insieme a chi avrà piacere di esserci, ampliando sempre più, attraverso lo scambio e la comunicazione, il livello di comprensione di certi contenuti e di consapevolezza. Ci saranno attività di vario genere, durata e costi, incontri gratuiti e serate intensive con investimento minimo, alla portata di tutti e aperti a tutti, anche ai vostri amici incuriositi dal vostro nuovo modo di pensare che amerebbero "assaggiare" qualcosa praticamente. Saranno i benvenuti e, come già l'anno scorso, la prima volta potranno partecipare senza versare la quota associativa (che quest'anno è di 20,00€). Se saranno stati contenti e torneranno lo faranno un secondo momento. Vi aspettiamo !!!!!!! Ciao

ATTENZIONE!!!

Finalmente è stato reso operativo il NUOVO sito dell'Associazione all'indirizzo www.satorieki.com

Nelle nostre intenzioni il sito dovrebbe diventare il punto di riferimento per tutti voi. Attraverso questo strumento sarà più facile comunicare i cambiamenti, gli spostamenti di date e/o di luoghi e le novità che, ve ne sarete accorti, spesso intervengono.

In esso inoltre potrete trovare più dettagliate ed approfondite informazioni su ciascuno dei numerosi corsi che vi proponiamo, di cui qui è possibile dare solo una descrizione sintetica, oltre che ad articoli e interventi.

Grazie! Continuate a comunicarci le vostre e-mail aggiornate per una più sicura e veloce comunicazione.

Chi poi (ancora) non avesse o non volesse internet potrà, su specifica richiesta, ricevere le informazioni via fax o posta.

SI CAMBIA....

- ★ Come se fosse una novità...
- ★ Come vi dicevo nell'ultima mail, riferendomi al fatto che il mio angioletto Marco (che resta insostituibile) purtroppo non lavorerà più con noi, basta non opporre resistenza ai cambiamenti e soluzioni nuove arrivano!
- ★ **Andrea Malacco**, mio compagno di percorso da parecchi anni, che ha terminato i sette anni dell'Accademia Superiore di Crescita Personale, che tuttora lavora con Paolo ed ora è anche Master del Paris Energy Method, collaborerà attivamente allo svolgimento e conduzione delle varie attività. Wow!!!
- ★ Ciò mi da allegria e leggerezza nel continuare a portare avanti questo compito di diffusione che a volte non è per nulla semplice!!! Presto conoscerete Andrea.
- ★ **Rachele Catanese** invece, che già collaborava per la zona di Milano, continuerà a farlo, ma da ora in qualità di Master P.E.M., e sarà presente in modo più regolare, cosa che per me è impossibile, anche nell'organizzare le serate di scambio dei trattamenti e gruppi di Sostegno (ex guarigione) dal 2° liv. P.E.M. in poi.
- ★ Contattatela direttamente al **338-4592045** oppure via e-mail: **tantriclowna@aliceposta.it**
- ★ Ringrazio, inoltre, tutti coloro che si sono proposti per darmi una mano qui al centro: troveremo sicuramente il modo di farlo!

CALENDARIO 2005/2006

TORINO serate incontri aperti a tutti

Ampliamento della Percezione: Dom 16 Ott h 15
 Mistero del Padre Nostro: Gio 13 Ott h 20.30
 Donne Cinema: Lun 17 Ott
 Vivation mini corso: Gio 27 Ott h 19.45-23.45
 Serata Cinema per tutti: Giov 24 Nov
 Cose di Donne 1° parte: Gio 10 Nov h 19.45
 Mistero del Padre Nostro: Gio 17 Nov h 20.30
 Le basi dell'Alimentazione: da Mar 22 Nov h 20 e
 mar successivi
 Cose di Donne 2° parte: Mer 30 Nov h 19.45
 Festa di Natale (con giochi): Lun 19 Dic h 20
 Fai e Disfa (giochi e percezioni): gennaio
 Mistero del Padre Nostro: Mer 17 Nov h 20.30

Seminari Paris Energy Method

Serata P.E.M. inizio anno: Lun 3 Ott h 20.30
 Completamento e ripasso 1° Liv: Mer 5 Ott h 20
 Presentazione P.E.M.: Lun 10 Ott ; Lun 7 Nov h 21
1° livello: serale da Mar 18-19-20 Ottobre
 Sab 19 e Dom 20 Novembre
 Completamento e ripasso 1° Liv: Mer 14 Dic h 20
2° livello: Sab 19 e Dom 20 Novembre
3° livello: Sab 3 Dicembre h 9 - 19

MILANO serate incontri aperti a tutti

Vivation mini corso: Lun 24 Ott h 19.45-23.45
 Cose di Donne 1° parte: Gio 3 Nov h 19.45
 Ampliamento della Percezione: Sab 12 Nov h 15
 Mistero del Padre Nostro: Sab 12 Nov h 20.30
 Donne Cinema: Mar ??? (chiedere a Rachele)
 Serata Cinema per tutti: ??? (chiedere a Rachele)
 Cose di Donne 2° parte: Gio 1 Dic h 19.45
 Fai e Disfa (giochi e percezioni): gennaio

Seminari Paris Energy Method

Completamento e ripasso 1° Liv: Gio 6 Ott h 19-23
 Presentazione P.E.M.: Gio 6 Ott h 21-22
1° livello: Sab 22 e Dom 23 Ottobre
 Completamento e ripasso 1° Liv: fine Novembre
2° livello: Sab 22 e Dom 23 Ottobre
3° livello: Dom 13 Novembre h 9 - 19

ALTRI SEMINARI

8° LIVELLO PEM: Attivazione dell'Orbita Micro-cosmica e trasformazione dell'Energia Sessuale

Trofarello (TO) - 8 e 9 Ottobre
 Tenuto da Paolo Oddenino Paris

YOGA e PILATES

TO - 15 e 16 Ottobre

VIVATION

TO - 26 e 27 Novembre

ALIMENTAZIONE

5 incontri a Torino di martedì:
 22 - 29 Nov; 6 Dic; in Gennaio

4° LIVELLO PEM

TO - Dom 4 Dicembre h 9 - 19

FORMAZIONE MASTER P.E.M.

dal 12 al 18 Dicembre

FENG-SHUI

TO - 17 e 18 Dicembre

9° LIVELLO: RISVEGLIO

TO - dal 2 all'8 Gennaio 2006

MI - in 2 parti (da gio/dom) da Febbraio 2006

IL RUBINO: Il flusso energetico della Vita

TO - 14 e 15 Gennaio 2006

VEI SOAM

TO - Dom 22 Gennaio 2006

ENERGIA FEMMINILE

TO - dal 26 al 29 Gennaio 2006

Feng-Shui

I contenuti di questo seminario trasformeranno la vostra vita risvegliando le energie positive degli ambienti in cui vivete. Potrete usare le informazioni che riceverete per armonizzare la vostra casa e il vostro posto di lavoro in modo da accumulare energie benefiche per la felicità, la prosperità e la buona salute. Accanto a consigli pratici e di immediata efficacia, vi verrà spiegato come evitare linee di energia potenzialmente dannosa.

Torino 17 18 Dicembre